



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**ESCUELA DE MEDICINA**

---

**MAPA MENTAL DE OBESIDAD EN LA ADOLESCENCIA**

---

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**CATEDRÁTICO: DRA. KIKY LARA MARTÍNEZ**

**ALUMNO: XIMENA ALEJANDRA GÓMEZ BRIONES**

**7° SEMESTRE GRUPO "A"**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 30 de junio de 2020.**

## **Obesidad en la adolescencia.**

### **Introducción:**

En el siguiente trabajo veremos la importancia que la obesidad ha causado en nuestro entorno, así como los problemas que causan así como podemos observar que la Organización mundial de la salud, la define como; “Una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud”. (salud, 2020), es así como nos damos cuenta de lo fatal que puede ser para la salud y que impacto está teniendo en todas las enfermedades y desencadenando más enfermedades.

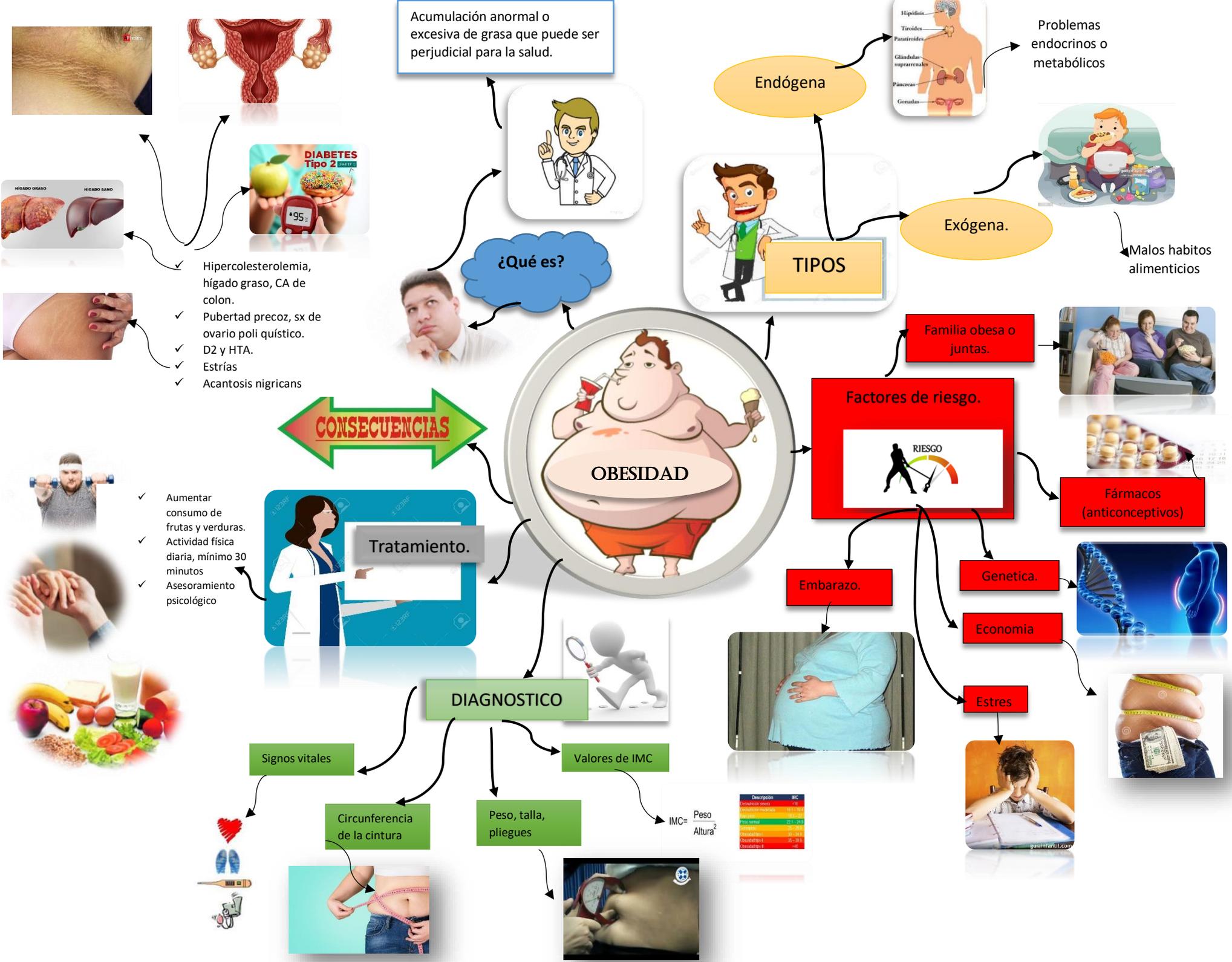
Como estadísticas la OMS nos menciona que en los últimos 30-40 años, se ha producido, a nivel mundial, un significativo aumento progresivo de la prevalencia de obesidad infantojuvenil, si bien en los últimos años, debido a la concienciación tanto de la población, como de las instituciones, y a la implementación de protocolos de prevención, se ha conseguido detener este aumento y se ha alcanzado una fase de meseta en la que hoy nos encontramos, así como nos hace ver que en niños y adolescentes obtenemos los primeros lugares en el desarrollo de esta enfermedad.

Es necesario observar mediante esto como “Los adolescentes con problemas de obesidad, se ven envueltos en una serie de factores que propician la aparición de la obesidad, primero que nada, influye la forma en la que crecen, abarcando aspectos económicos, culturales, sociales, y hasta psicológicos” (MUGICA, 2010), pues en ocasiones la comida es la forma de refugio para algunos adolescentes y es la salida que buscan para liberar problemas de ansiedad y estrés.

Podremos observar la clasificación según la secretaria de salud de los tipos de obesidad y en qué consisten Según su origen, la obesidad se puede clasificar en endógena y exógena.

“La endógena es la menos frecuente de estos dos tipos, pues sólo entre un 5 y un 10% de los obesos la presentan, este tipo de obesidad es debida a problemas provocados a la disfunción de alguna glándula endocrina que desarrollan enfermedades que se mencionaran , esta es un tipo de obesidad causada por problemas internos, debido a ellos las personas no pueden perder peso (incluso lo aumentan) aun llevando una alimentación adecuada y realizando actividad física” (MUGICA, 2010).

En cambio, la obesidad exógena “Es aquella que se debe a un exceso en la alimentación o a determinados hábitos sedentarios, en otras palabras, la obesidad exógena es la más común y no es causada por ninguna enfermedad o alteración propia del organismo, sino que es provocada por los hábitos de cada persona” (MUGICA, 2010).



## CONCLUSIÓN

Por medio del trabajo que realizamos podemos observar como es importante el diagnóstico temprano de la obesidad ya que podemos hacer que no sobrepase a mas enfermedades que se desarrollen por la obesidad.

Podemos considerar que los problemas que se identifican en los factores de riesgo de la obesidad fealdad, con descuido, con aspectos negativos, y no se le da la importancia como tal, como un factor desencadenante de complicaciones significativas como; hipertensión arterial, diabetes tipo 2, hipercolesterolemia, síndrome de apnea obstructiva del sueño, desarrollo de cáncer de colon principalmente, síndrome de ovarios poli quísticos, pubertad temprana, por mencionar algunas, lo que tienen repercusión en la vida de un adolescente .

Como médicos en proceso tenemos que tomar en cuenta que dado el diagnóstico de esta enfermedad será , incorporar a toda la familia para que contribuyan a que el adolescente logre sus metas, ya que el tener familiares cercanos con obesidad, es un factor de riesgo importante, además de saber que es un proceso muy difícil donde debe existir el apoyo de la familia para evitar que el adolescente tenga recaídas con la comida, y vaya cumpliendo poco a poco sus metas, tomando en cuenta que no se hará una dieta si no cambiaremos los hábitos alimenticios .

Con estos puntos a tomar en cuenta el adolescente podrá desarrollarse en un entorno social bueno y conseguir una estabilidad mental, social, psicológica, por mencionar algunos este en completa armonía, pues de ello dependerá que el adolescente explote todas sus herramientas internar para lograr lo que quiere y ser un adulto saludable en su vida de futuro.

## Bibliografía

MUGICA, F. J. (2010). Seretaria de Salud . *EPIDEMIOLOGIA* .

salud, O. M. (2020). Obesidad . *OMS ,Salud en obesidad* .