



# **Universidad del Sureste**

Escuela de Medicina

## **Mapa mental de Obesidad**

### **Crecimiento y Desarrollo Biológico**

**7° "A"**

- **Docente: Dra. Kikey Lara Martínez**
- **Alumno: Víctor Manuel Jiménez Valdivieso**

**7 de Julio de 2020**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

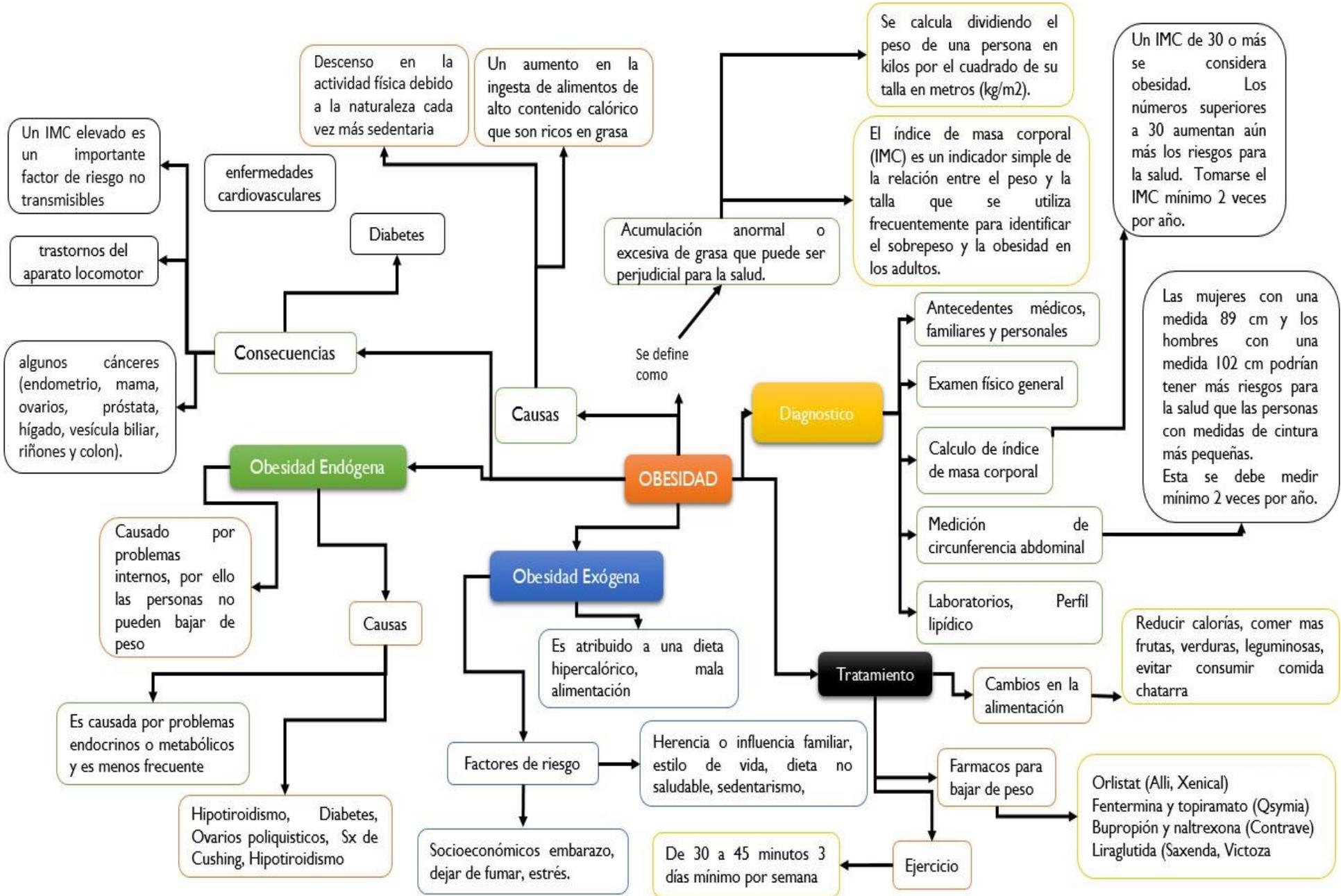
## **Introducción:**

La obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes, presión arterial alta y ciertos tipos de cáncer. En los adolescentes de igual manera pueden traer problemas mentales y físicos, como lo es el Bullying, en todos sus aspectos conocidos, problemas escolares, sociales, familiares entre otras más.

Datos y cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS): Desde 1975, la obesidad se ha casi triplicado en todo el mundo. En 2016, más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos. En 2016, el 39% de las personas adultas de 18 o más años tenían sobrepeso, y el 13% eran obesas. La mayoría de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad se cobran más vidas de personas que la insuficiencia ponderal. En 2016, 41 millones de niños menores de cinco años tenían sobrepeso o eran obesos. En 2016 había más de 340 millones de niños y adolescentes (de 5 a 19 años) con sobrepeso u obesidad. La obesidad puede prevenirse. (Salud, 2020)

En México se padece esta enfermedad en gran magnitud, por ello somos el primer lugar en obesidad infantil y en la adolescencia, por ello se tiene que tomar medidas más extremas para poder tratarlo.

En este trabajo que le presentamos le definimos conceptualizamos los puntos importantes de la obesidad para conocerlo, prevenirlo, diagnosticarlo y tratarlo, en caso de no ser el personal adecuado referirlo con el profesional adecuado.



## **Conclusión:**

En nuestro país tener obesidad es normal ya que dicha enfermedad lo tenemos todos, es normal para nosotros ya que así nos vemos y nos sentimos mejor conviviendo con la misma forma física, por ello hay que tomar carta en el asunto ya que los índices de enfermedades causadas por la obesidad van incrementando constantemente, se pueden utilizar promoción y prevención en campañas de salud para toda la población, así como realizar actividades donde la población en general tome conciencia de la problemática que hoy en día se vive a causa de la obesidad.

En el esquema que les presentamos se encuentran algunos conceptos de donde podemos identificar, diagnosticar y tratar la obesidad. Todo personal de salud debe de tener conocimiento de esta enfermedad ya que muchos pacientes acudirán a nosotros para poder ayudarles a tratar su padecimiento, al igual que hay que tener en cuenta las consecuencias que este puede llegar a tener, como las diversas patologías que lo puede llegar a ocasionar.

## **Bibliografía**

- Institute, T. H. (s.f.). *Texas Heart Institute*. Obtenido de Texas Heart Institute: <https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/obesidad-y-sobrepeso/>
- Salud, O. M. (1 de Abril de 2020). *OMS*. Obtenido de OMS: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>