



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Comentario final

Crecimiento y Desarrollo Biológico

7° "A"

- **Docente: Dra. Kikey Lara Martínez**
- **Alumno: Víctor Manuel Jiménez Valdivieso**

05 de Junio de 2020

Comitán de Domínguez, Chiapas

Introducción:

El desarrollo biológico es el proceso por el cual una sola célula se convierte en una criatura compuesta por una infinidad de células con funciones distintas, aunque también se denomina así a la progresión de estadios vitales por los que pasa un organismo desde la fecundación hasta la senescencia.

El crecimiento y desarrollo es una parte fundamental en la vida del ser humano, ya que con ellos nos ayuda a darnos cuenta que se está madurando física y psicológicamente, así como el aprendizaje de varias experiencias que pueden servir de gran ayuda en la vida futura de cada ser humano. Todas las personas comenzamos a crecer y a desarrollarnos desde la concepción, durante el nacimiento, al momento de estar en la guardería, preescolar, escolar, pubertad, adolescencia, adulto joven y adulto mayor, en todas estas etapas comenzamos a crecer y a descubrir cosas nuevas para nuestra vida diaria y futura.

Uno de los grupos que se tomó en cuenta en nuestro grupo fue la etapa de la pubertad y la adolescencia, como bien hemos aprendido la pubertad consta de los 9 a 14 años y la adolescencia de los 10 a los 19 años.

Estos son un grupo muy vulnerable a varios problemas psicológicos, de adicciones, violencia intra y extra familiar, y un sinnúmero de problemas que pueden repercutir en su vida de buena manera o de mala manera dejándoles secuelas y condiciones que les ocasionen traumas o algún otro tipo de problema.

Entonces debe tomar en cuenta que el crecimiento y desarrollo es un proceso evolutivo, donde todas las personas están expuestas a diferentes cambios en la vida, en el crecimiento, en la forma de pensar, de analizar y de toma de decisiones más oportunas y eficaces para la vida.

Comentario:

Lo aprendido en esta materia es de suma importancia para la vida profesional que nos espera, es una herramienta que nos va a servir de mucho, ya que debemos saber abordar los puntos más importantes de la población joven como son los adolescentes, ya que en muchas ocasiones sufren problemas que no pueden conversar con algún familiar o amigo por el temor que sea divulgada lo que le esté pasando, por ello los adolescentes suelen acudir a un psicólogo o al médico para poder conversar y tratar de llegar a una solución, por ello es importante desde el primer contacto con el paciente tratar de brindar esa seguridad al adolescente para que con ello nos puede comentar lo que le sucede y así poder ayudarlo en su problema.

Es importante saber que léxico utilizar al momento de estar en contacto con el adolescente ya que en muchas ocasiones esto se puede confundir y no poder brindar la ayuda que el adolescente necesita.

El sistema de educación que tenemos en nuestro país es algo ortodoxo y en ocasiones muy duro para los adolescentes ya que es muy marcado, por ejemplo si el hijo no lo hace como dice el padre, el hijo puede ser castigado o golpeado por el simple hecho de no hacerlo de esa manera, esto conlleva a que muchos adolescentes obtén por huir de casa y con ello corren muchos riesgos de caer en adicciones, vandalismo, actos delictivos como tráfico de drogas, enfermedades de transmisión sexual, violaciones, embarazos no deseados, entre otros más problemas que pueden llegar a padecer.

Todos los médicos deben estar atentos a todas las señales que puede dar un adolescente el cual está pasando por problemas tanto dentro como fuera de casa, ya que mencionamos lo que puede pasar si el adolescente se va de casa, pero en otras condiciones igual esto sucede dentro de casa, donde en el caso de las mujeres que viven con unos padres alcohólicos y ellos mismos abusan de los hijos tanto psicológicamente como físicamente, y en estos casos se debe pedir a las autoridades pertinentes para que con ello se pueda realizar las cosas conforme a la ley.

Los métodos que se deben de realizar para darle una buena atención al adolescente debe de ser de igual manera con forme a la ley, ya que hay que tomar en cuenta que en muchas ocasiones existen muchas personas que obran de la mala fe para así poder sacar un provecho para ellos como lo más común es querer aprovecharse económicamente, por ello siempre que se vaya a explorar a un adolescente debemos de tener a un testigo a nuestro lado, ya sea un familiar o de preferencia un enfermero (a), Ya que así nos podemos evitar de muchos problemas legales.

Los temas abordados durante este curso nos servirán de mucha ayuda como antes mencionado, ya que con lo que pasa últimamente en nuestro país muchos de nuestros jóvenes están expuestos a, muchas enfermedades, embarazos, violaciones, en caer en adicciones, esto se debe de igual manera a que desde casa no se tiene una buena orientación por parte de los familiares, o por falta de interés de los padres.

Implementar campañas, cursos, centros recreativos, centros culturales, centros sociales para así poder ayudar a los adolescentes a prevenir a tener una adicción o una mala vida, y poder aprovechar sus cualidades y virtudes de cada uno de ellos y así poder tener en un futuro personas de buen aprovechamiento laboral y sobre todo buenas personas para la vida y para ayudar a los demás.

Conclusión:

De ante mano se le agradece a la catedrática la Dra. Kikey Lara Martínez, por su gran desempeño y esfuerzo para impartir esta materia, el cual consta de concientizar a los estudiantes de medicina y a los médicos en general para que le pongamos más importancia a los adolescentes y a sus problemas, ya que en muchas ocasiones la medicina se ha vuelto muy monótona y solo se encarga de ver la enfermedad y tratarla, sin tener un poco de conciencia humana.

Las clases de este curso me sirvieron de mucho, a conocer y saber cómo todos los adolescentes son un grupo de personas que están expuestos a múltiples enfermedades, daños, violencia y adicciones. Hay que tomar conciencia de lo que se puede llegar a causar si no tomamos en cuenta a este grupo de personas, ya que una mala orientación puede perjudicar en la vida futura del adolescente.

Muchos profesionales de la salud deben de enfocarse un poco más a este lado de la medicina ya que los jóvenes de hoy son el futuro de nuestro país, así que para poder tener un buen país en un futuro debemos de apoyarlos y evitar que caigan en malos pasos.

Para la Dra. Éxito en sus nuevos proyectos, le deseo lo mejor en todo lo que realice,. Es una buena doctora, ÉXITO EN TODO.