

**Universidad del Sureste**

**Materia: Crecimiento y desarrollo biológico**

**Docente: Dra. Kikey Lara Martínez**

---

**MAPA MENTAL DE OBESIDAD**

**Alumno: José Alfredo Sánchez Álvarez**

**7° Semestre      Grupo “Único”**

**Comitán de Domínguez**

**05 de Junio del 2020**

# **OBESIDAD**

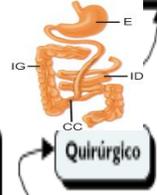
## **INTRODUCCIÓN**

En el siguiente trabajo se hablará de la obesidad que es un tema muy recurrente en nuestro medio, ya que hoy en día México ha alcanzado cifras muy alarmantes con respecto a esta enfermedad. Es por ello que será de suma importancia abordar este tema para su detección y control oportuno.

A través de un mapa mental se pretende proporcionar al lector la información más relevante con respecto a este tema que es la obesidad, en el destacaremos aspectos como en primer lugar a la definición de la obesidad, posteriormente descubriremos que existen dos tipos posibles de obesidad. Dentro de los factores de riesgo veremos que no del todo se debe al tipo de alimentación, sino que existe una gran cantidad de factores que pueden ser desencadenantes de la obesidad, yendo desde lo genético hasta lo psicológico, para ello veremos cada uno. Se darán las características clínicas que presenta el paciente que en conjunto con ello se presentan una serie de complicaciones. Posteriormente se dará a conocer información para su diagnóstico y finalmente el tratamiento oportuno que se le deberá indicar al paciente adecuándose a la situación en que se presente

# OBESIDAD

## Concepto



- Banda gástrica ajustable
- Manga gástrica
- Balón intragástrico
- Derivación yeyuno-ileal.
- Derivación biliopancreática

- Agonistas adrenérgicos
- Agonistas serotoninérgicos centrales
- Agonistas noradrenérgicos-serotoninérgicos
- Inhibidores del vaciado gástrico
- Inhibidores de la absorción de grasas y carbohidratos

## Farmacológico



Pacientes con dificultad en la modificación de su estilo de vida u otra complicación

Ejercicio al menos 30 min. al día de 3-5 veces a la semana



Dieta inicial no excesivamente hipocalórica, debe ser suficiente y equilibrada asegurando el balance nutricional

El uso de estudios de laboratorio será utilizado en caso de sospecha de enfermedad subyacente



Medidas del pliegue abdominal, bicipital, tricéptico, índice tobillo-muñeca, perímetro abdominal



Antropometría midiendo su peso y talla y obteniendo su IMC el cual deberá ser > 30



## Diagnóstico

## Epidemiología



Enfermedad caracterizada por el exceso de tejido adiposo en el organismo

México ocupa el 1er. lugar con mayor obesidad infantil del mundo y el 2do. en obesidad entre adultos. La prevalencia en adolescentes ha aumentado en un 18% en mujeres y un 19% en hombres

Causada por problemas en malos hábitos alimenticios. Siendo el que corresponde a la mayoría de los casos



## Exógena

Causada por problemas endocrinos o metabólicos. Siendo el más raro de los casos



## Endógena

### Farmacos

Antidepresivos, broncodilatadores, insulinas, estrógenos

### Psicológicos

Depresión, ansiedad

### Sociales

Hábitos y costumbres alimentarias, familia obesa, disminución del trabajo en labores cotidianas

### Estilo de vida

Falta de actividad física

### Genéticos

#### Poligénica

Sobre-ingesta

#### Monogénica

LEP, LEPR, POMC, PC1, MC4R

GAD2, ENPP1, LEP, LEPR, POMC, NPY2R, CNR1, DRD2, MAOA, ADRA2, KLF7, SOCS1, FTO

## Factores de riesgo



## Clínica y Complicaciones



### Psicosocial

Aislamiento social, dificultad en la relación con sus iguales, baja autoestima, distorsión de la imagen corporal, estrés, ansiedad y depresión

### Dermatológica

-Acantosis nigricans  
-Estrías en abdomen, caderas y región mamaria

### Neurológica

Prevalencia de hipertensión intracraneal

### Ortopédica

Mayor incidencia de fracturas y otras lesiones traumatológicas

### Respiratorio

-Síndrome de apnea obstructiva del sueño  
-Asma  
-Síndrome de hipoventilación por obesidad

### Digestiva y nutricional

-Hígado graso NO alcohólico  
-Aparición de cálculos biliares  
-Deficiencia de micronutrientes

### Cardiovascular

-HTA  
-Etapas iniciales de arterioesclerosis  
-Dislipidemia

### Endocrino-metabólica

Hiperandrogenismo, determina un mayor riesgo de iniciar un síndrome de ovario poliquístico  
Diabetes tipo II

## **CONCLUSIÓN**

Como pudimos observar la obesidad es un tema de mucha incidencia en nuestro medio y que será de vital importancia abordar los casos que se presenten en las unidades de atención a la salud, es por ello que el personal medico deberá conocer todas las posibles causas por las que se éste presentando este problema, así como también el manejo adecuado que deberá ser llevado a cabo.

Si bien en la mayoría de los casos los pacientes no acuden a consulta por reconocer que tienen un problema de obesidad, bien pueden acudir por los diversos signos y síntomas o en su caso complicaciones que le han generado la misma obesidad, y es en ese momento que se deberá realizar una correcta y amplia valoración del paciente para detectar si se debe a un problema exógeno o endógeno y a su vez llevar a cabo un tratamiento que lleve a la mejoría del paciente, dependiendo del caso también será oportuno valorar el los demás integrantes de la familia ya que también pueden ser la identificación de la causa o en su caso también darles las recomendaciones generales y hasta si es el caso, puedan brindar ese apoyo emocional para que sea en beneficio para el paciente.

## **BIBLIOGRAFÍAS**

González, J. A. (2010). Obesidad. Un enfoque multidisciplinario. 1-400.

SEGOB. (2017). NORMA Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2017, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad. 1-14.

UNICEF. (2020). Obesidad.

Villanueva, J. M. (2017). Obesidad en la adolescencia. 1-13.