



Universidad del Sureste  
Escuela de medicina humana

Materia: Clínicas quirúrgicas complementarias

Trabajo: Vendajes

Docente: Dr. Edgar Martin Guillen

Alumno: Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Introducción.

Se define Vendaje como la protección de las articulaciones, músculos, tendones y cápsulas ligamentosas con vendas algodón, vendas elásticas, vendas cohesivas, vendas adhesivas extensibles, vendas inextensibles y yesos oportunamente combinados para obtener alivio.

Funciones del Vendaje:

- De sostén: Proteger las estructuras capsulo-ligamentosas.
- Descarga: Aplicación en las estructuras musculo-tendinosas
- Estabilidad: Evitar que se mueva una articulación lesionada o una epifisiolisis no desplazada.
- Compresión: Ejercer una presión que se opone a la formación de hematomas musculares y eventuales derrames articulares.

Tipos de Vendaje:

- Articulares.
- Músculo-tendinosos
- Preventivos: Evitar defectos de postura e inestabilidad crónica.
- Terapéuticos.
- Rehabilitadores.

Indicaciones del Vendaje:

- Esguinces de 1º y 2º grado.
- Tendinitis y tenosinovitis.
- Distensiones musculares.
- Rotura fibrilar parcial.
- Fisuras y epifisiolisis no desplazadas.

Técnica de nombre vendaje compresivo, almohadillado y de sostén.

Material:

- Venda algodónada.
- Venda elástica o cohesiva.
- Esparadrapo

Técnica

En la realización de este vendaje, el operador deberá ir modificando la posición funcional de la mano y muñeca.

El recorrido del vendaje va desde cabeza de metacarpianos hasta flexura del codo.

Para finalizar, colocaremos el miembro en posición de descanso con un cabestrillo, 4 ó 5 dedos por encima del corazón.



## Vendajes en contusiones y esguinces en antebrazo y codo

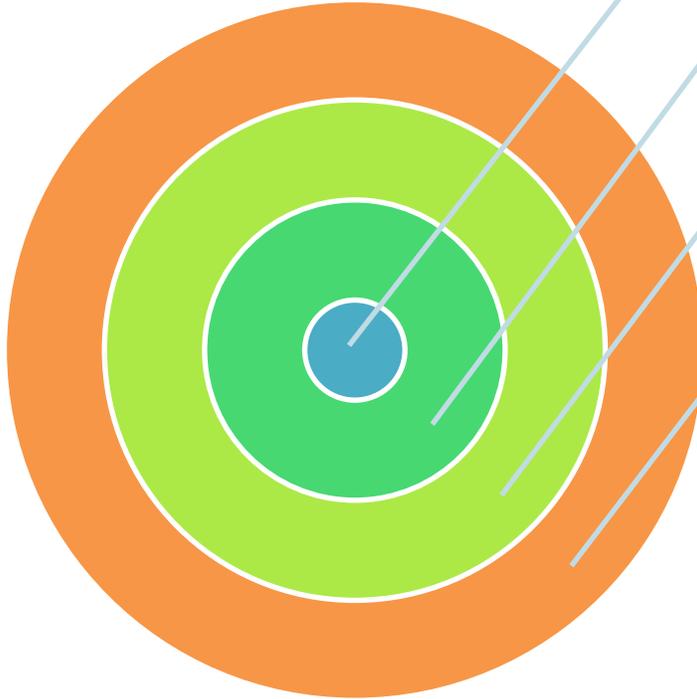
Material:

Venda algodónada.

Venda elástica o cohesiva.

Esparadrapo.

Técnica



Comenzamos colocando la mano, muñeca y codo en posición anatómica.

Haremos un vendaje algodónado desde cabeza de metacarpianos hasta axila.

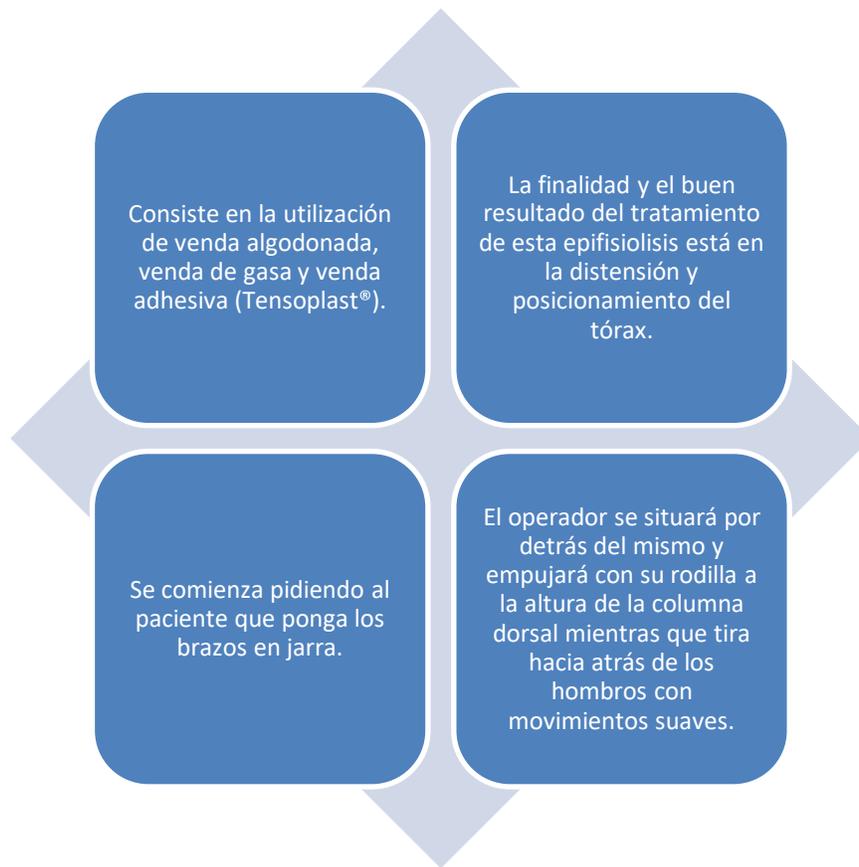
Cerraremos con una venda elástica de crepé o cohesiva.

Dejaremos el miembro afecto en posición de 90° con un cabestrillo.



## Vendaje en fractura de clavícula

La técnica que utilizaremos en este tipo de epifisiolisis es la llamada "Ocho de Guarismo".



## Vendaje de Velpeau

Es un vendaje que inmoviliza de forma completa toda la cintura escapular. Las indicaciones más frecuentes son:

- Fractura de escápula.
- Luxación gleno-humeral.
- Fractura del cuello humeral sin desplazamiento.
- Esguince acromio-clavicular (grado I).
- Subluxación acromio-clavicular (grado II).
- Algunas fracturas de húmero.

## Técnica

1. Paciente en bipedestación, desprovisto de ropa hasta la cintura y con el brazo no lesionado por encima de la cabeza. El brazo afectado se colocará por encima del tórax con el codo flexionado, la punta de los dedos hacia el acromio del hombro íntegro y la palma de la mano sobre la mama del lado sano. Se procederá a almohadillar las prominencias óseas y zonas dérmicas en contacto: axila del lado afecto, a lo largo del tórax en la zona donde reposará el brazo. En las mujeres se protegerá la piel de la zona inframamaria para evitar la irritación y la maceración.



2. Se inicia el vendaje fijándolo por debajo del codo flexionado, dirigiendo la venda hacia el hombro y volviendo nuevamente hacia el codo por detrás haciendo un par de vueltas.



3. A continuación, partiendo desde el codo, rodeamos la cintura englobando con la venda el codo y el brazo en sucesivas vueltas hasta alcanzar el hombro.



4. Se repetirán las vueltas, para dar consistencia al vendaje. Se reforzará con esparadrapo o venda elástica adhesiva en aquellas zonas susceptibles de aflojarse con mayor facilidad.



### **Férulas de yeso en codo**

Utilizadas en contusiones que producen hematoma interno, epifisiolisis, rodetes de cabeza de radio y supracondileas.

Material:

Venda algodónada

Venda de yeso

Venda elástica o cohesiva

Esparadrapo

## Técnica

Vendaremos con algodón desde cabeza de metacarpianos hasta unos tres dedos por debajo de la cabeza del humero.

La férula tendrá también la misma medida que el vendaje algodónado.



El operador debe mantener la posición funcional del codo a 90° hasta la finalización del fraguado del yeso.

A la altura del codo haremos un corte hasta la mitad del ancho de la férula del yeso para que está tenga la posición funcional.





Férulas de pie y tobillo.

Técnica indicada en esguinces de pie y tobillo, en fisuras y epifisiolisis no desplazadas de metatarsianos, tobillo y huesos del tarso.

Material:

Venda tubular.

Venda algodónada.

Venda de yeso.

Venda elástica o cohesiva.

Técnica.

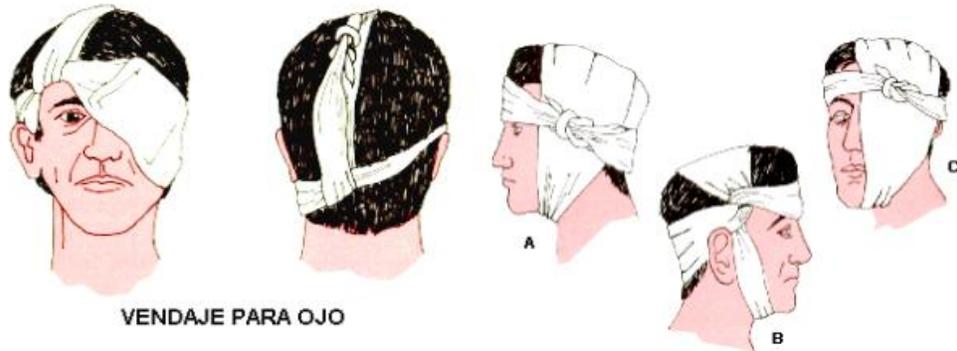




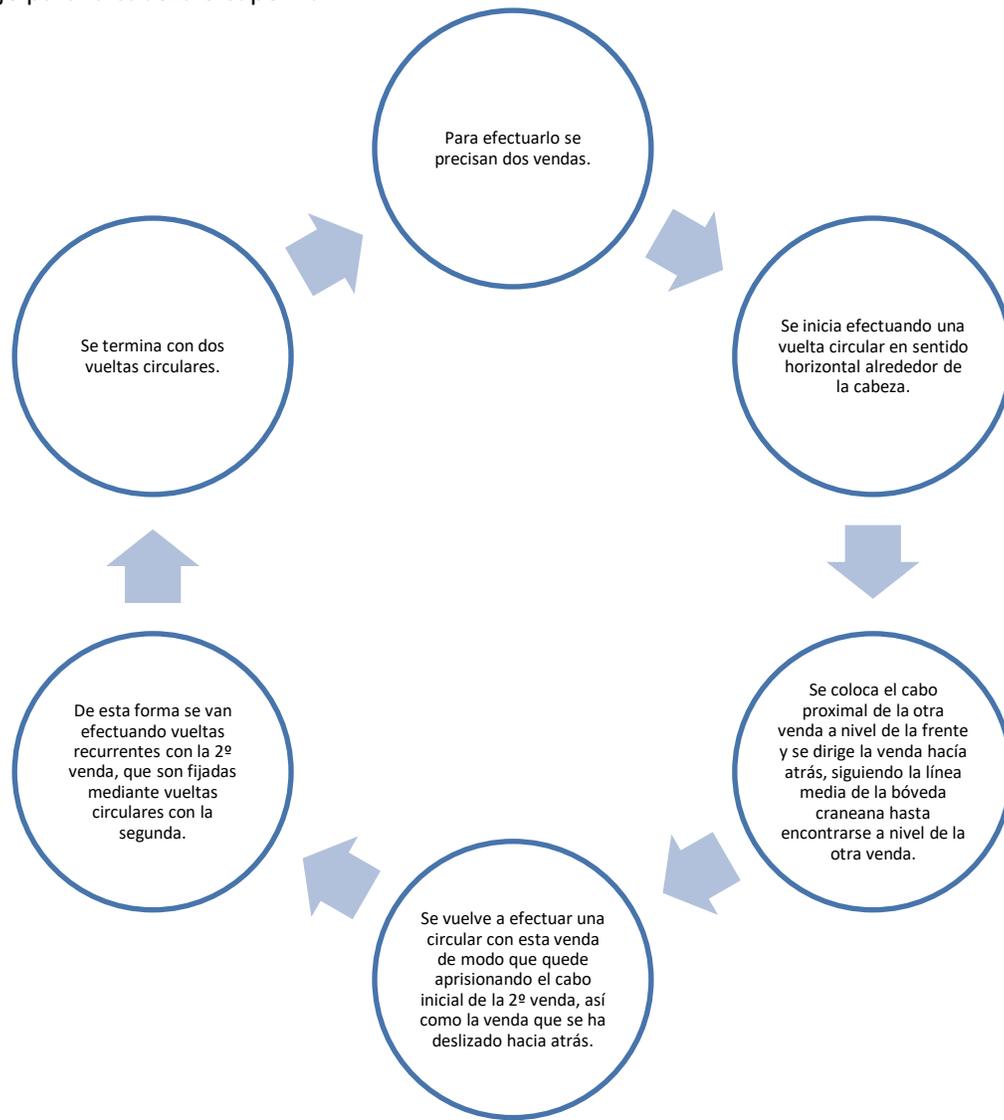
Vendaje para el ojo.

Proteger al ojo con un apósito.

- Dar dos vueltas circulares a nivel de frente sujetando el borde superior del apósito.
- Descender la venda hacia el ojo afectado, tapan este y pasarla por debajo de la oreja del mismo lado.
- Repetir esta maniobra tantas veces como sea necesario para tapan completamente el ojo.



Vendaje para la cabeza o capelina



## Vendajes en esguinces y contusiones en pie y tobillo

Material:

Venda algodónada

Venda elástica o cohesiva 16

Esparadrapo

Técnica



Bibliografía:

- Jiménez Murillo, L. y Montero Pérez, F.J. “Medicina de Urgencias: Guía Terapéutica”. Ediciones Harcourt.
- González Gómez I C, Herrero Alarcón A. Técnicas y procedimientos de Enfermería. Madrid: Ediciones DAE (Grupo Paradigma); 2009.