

Universidad Del Sureste

Materia: Clínicas Quirúrgicas Complementarias

Docente: Dr. Edgar Martin Guillén Hernández

Alumno: José Alfredo Sánchez Álvarez

7° Semestre Grupo “Único”

Comitán de Domínguez

28 de Junio del 2020

PRINCIPALES VENDAJES QUE SE UTILIZAN EN PACIENTES CON LESIONES, LUXACIONES O FRACTURAS

Tipos de vendaje

En cuanto a su grado de complejidad:

Simples: Son los formados por una sola pieza o venda. Dentro de este tipo se pueden incluir:

- **Adhesivos:** Están los vendajes con esparadrapo, tensoplast, preparados a base de masa adhesiva que contiene caucho y óxido de zinc. Y vendajes con cola de zinc para realizar uno mismo, introduciendo la venda en esa disolución, para aplicar después.
- **Elásticos:** Están compuestos por fibras de caucho como la venda de Crepé, que presentan cierta extensibilidad y que permiten adaptarse a cualquier parte del cuerpo y cuya función principal es la fijación y prevención de edemas. Tiene la propiedad de permitir cierta movilidad.
- **Vendajes sin venda:** Cuando utilizamos charpas o cabestrillo, por lo general realizado con un pañuelo, que se anudan sobre ellos mismos.

Compuestos: Intervienen varias piezas acopladas de diversa forma. Las más comunes son:

- **Vendajes en T:** Formadas por gasas unidas entre sí formando un ángulo recto. El más utilizado es el T del ano.
- **Frondas:** Formadas por una porción de gasa o tela rectangular cuyas extremidades están unidas en cabos. La más importante es la del maxilar inferior, que se utiliza en luxaciones de ese hueso.
- **Vendajes suspensorios:** Tienen la forma de bolsa y sirven para mantener las partes prominentes del cuerpo. El más conocido es el suspensorio destinado a mantener la bolsa escrotal.

Mecánicos: Tienen la finalidad de mantener la corrección de determinadas deformidades del cuerpo. Son los denominados aparatos ortopédicos y podemos destacar los siguientes:

- **Vendajes con hebillas y cordones (corsés), con barras de protección, rodilleras, etc.:** Se utilizan fundamentalmente en procesos graves, o bien cuando queremos una sujeción duradera y permanente.
- **Vendajes elásticos:** de sujeción y/o térmicos. Mantienen cierta sujeción, pero su función principal es servir de protección y mantenimiento de la temperatura a través de la absorción del calor corporal. Estos últimos están realizados en Neopreno.

- Vendajes herniarios o bragueros: Son vendajes conformados a la funcionalidad de la zona donde se colocan, manteniendo la compresión o el sostén necesario

Según el material utilizado podemos encontrar:

- ✓ Blandos: Nos permiten una movilidad relativa. Su función es la de compresión de masas o de sujeción del material. Se realizan principalmente con lienzo, gasa o algodón, o material elástico de distintas texturas. Se realiza fundamentalmente en procesos de cierta banalidad.
- ✓ Duros: Nos ofrecen mantener rígida una posición. Se realiza con vendas de yeso, vendajes de un plástico especial a los que se le puede dar la forma deseada al calentarlos, denominados termoplásticos que se endurece una vez colocado y vendajes de fibra de vidrio.

Según su forma de aplicación de la venda enrollada:

- Circular: Cada vuelta recae sobre la vuelta anterior por lo que el ancho del vendaje, es el ancho de la vuelta. De esa forma solamente cubriremos la zona correspondiente de la venda. Su utilización principal es de sujeción de apósitos, cubrir una zona cilíndrica o ser inicio y sujeción de otro tipo de vendajes
- Espiral: Cada vuelta cubre solo parte de la vuelta anterior, pero avanza de forma ascendente sobre la extremidad. El comienzo del vendaje se realizará con unas vueltas circulares de fijación. Este vendaje cubre una superficie mayor que el circular, por lo que es idóneo para cubrir zonas amplias de una parte cilíndrica como las extremidades.
- Espiral invertida: Se sujeta la venda mediante varias vueltas en espiral, para posteriormente las vendas van a plegarse sobre si mismas para adaptarse mejor al contorno corporal. Es un vendaje que se acomoda mejor en zonas de tipo cónico, donde la parte más ancha esté en la zona superior.
- Ocho de guarismo: Se utiliza en articulaciones, la venda se asegura, primero con un vendaje circular para continuar ascendiendo mediante varias vueltas espirales por debajo de la articulación. Posteriormente se da una vuelta por encima y otra por debajo de toda la coyuntura, en forma alternante, hasta que quede cubierta por completo. Un vendaje especial en ocho es el que se realiza para traumatismos de clavícula, donde los giros se realizan en ambos hombros y el cruce es por la espalda. Asimismo son también de destacar los vendajes articulares de tobillo, rodilla e incluso muñeca.
- Espiga: Corresponde en forma exacta a la técnica de vendaje en ocho excepto que las vendas cubren una superficie mucho mayor. La venda avanza y retrocede de tal forma que imbrica y enlaza bien el vendaje. Se realiza en fundamentalmente en

extremidades y son de gran importancia cuando el vendaje asienta en zonas con insuficiencia circulatoria, (varices, edemas).

- **Velpeau:** Se utiliza en luxaciones o traumatismos grandes de hombro al objeto de inmovilizar el hombro y codo sobre el tronco. Primero almohadillaremos la axila al objeto de evitar problemas irritativos en la zona. Posteriormente comenzaremos dando unas vueltas al tronco para continuar subiendo por el hombro enfermo y descender hasta codo, seguiremos cubriendo brazo y cuerpo, hasta tenerlo todo sujeto.



- **Recurrente o Capelina:** Se utiliza frecuentemente en la cabeza o muñones.

1.-Se asegura primero la venda con dos vueltas en círculo.

2.-Seguidamente el rollo se voltea para que quede perpendicular a las vueltas circulares y se han de pasar de atrás hacia adelante y a la inversa, de forma que cada vuelta cubra un poco a la anterior hasta que la zona quede totalmente cubierta.

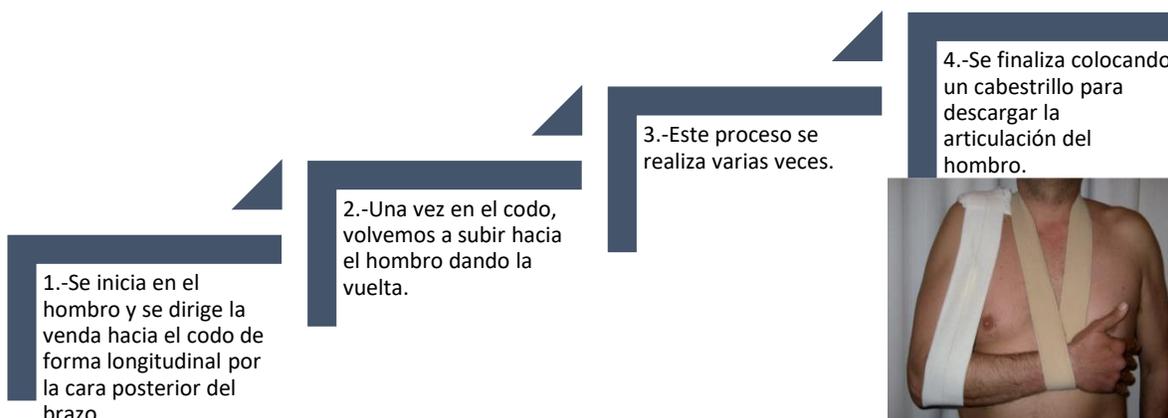
3.-Se fija por medio de dos vueltas circulares sobre las dos iniciales.

4.-Este vendaje se puede realizar también con dos vendas.

The complex block contains four text boxes with arrows indicating a sequence, and two sets of illustrations. The first set shows three steps of applying a recurrent bandage to a head. The second set shows six different variations of head bandages, including capelinas.

Hombro:

De Robert-Jones: Es un vendaje que se utiliza para inmovilizar ciertas lesiones de la cintura escapular como son luxaciones y subluxaciones acromioclaviculares y algunas fracturas del extremo distal de la clavícula. En primer lugar almohadillaremos axila, hombro y codo. Se utiliza venda elástica adhesiva y se realiza de la siguiente forma:



Velpeau: Es un vendaje que inmoviliza de forma completa toda la cintura escapular. Utilizado en fractura de escápula, luxación gleno-humeral, fractura del cuello humeral sin desplazamiento, esguince acromio-clavicular (grado I), subluxación acromio-clavicular (grado II) y algunas fracturas de húmero. Se realiza en cuatro tiempos:

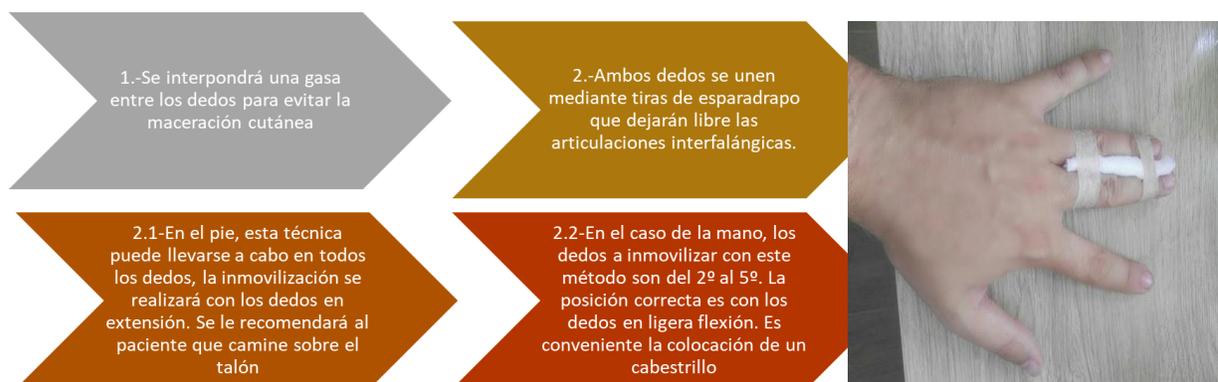


En “8 de guarismo”: También es conocido como cruzado posterior. Se utiliza para mantener alineados los extremos óseos en una fractura de clavícula. Produce también inmovilización del hombro, sobre todo en la antepulsión.



Miembros superiores:

Sindactilia: Consiste en utilizar como inmovilización de un dedo lesionado, el dedo sano más próximo para que le sirva de soporte.



Empotera: El primer dedo de la mano o pulgar, debido a su posición y su forma, requiere un tratamiento especial. Se utiliza en esguinces y contusiones.

- Envolveremos todo el dedo en venda algodónada venda elástica o cohesiva



Esguinces y contusiones de mano y muñeca: Técnica de nombre vendaje compresivo, almohadillado y de sostén. En la realización de este vendaje:

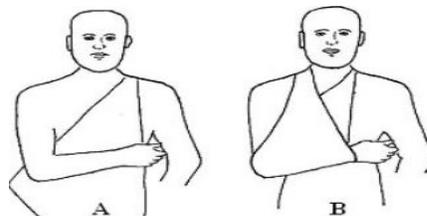


Contusiones y esguinces en antebrazo y codo:

- 1.-Comenzamos colocando la mano, muñeca y codo en posición anatómica.
- 2.-Haremos un vendaje algodónado desde cabeza de metacarpianos hasta axila.
- 3.-Cerraremos con una venda elástica de crepé o cohesiva.
- 4.-Dejaremos el miembro afecto en posición de 90° con un cabestrillo



De cabestrillo:



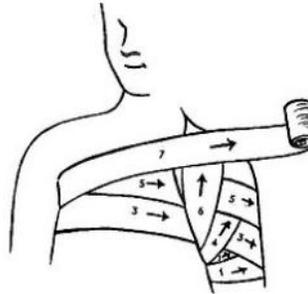
1.-Con una venda, se mide el largo adecuado, se amarra en sus puntas y se coloca pasando por debajo del antebrazo para sostenerlo e inmovilizarlo en el movimiento de abajo y arriba,

2.-El otro extremo se fija sobre la nuca (el brazo debe estar de forma tal que la mano esté un poco más alta que el codo)

Tiene como inconveniente que no inmoviliza completamente el miembro superior, aunque podemos limitar más el movimiento si pasamos otra venda o pañuelo en forma trasversal sobre la parte media del tórax (puede utilizarse de forma similar al pañuelo)

De axila y hombro: Puede hacerse para la axila y el hombro en forma de espiga ascendente.

- Se debe comenzar con círculos de brazo y luego hacer vueltas en 8, cada vez más alto y pasar por la otra axila cruzándose arriba del hombro, terminando en circular del brazo



Miembros inferiores:

Esguinces, contusiones y epifisiolisis no desplazados en dedos del pie:

- A diferencia de la mano, en el pie se podrá utilizar la técnica de sindactilia o imbricado en todos los dedos
- El material a utilizar es el mismo que en la mano: un trozo de gasa y varios trozos de esparadrapo.
- Tendremos también la precaución de dejar libres las articulaciones



Esguinces y contusiones en pie y tobillo:

1.-Realizar un vendaje algodónado de protección desde la base de los dedos hasta debajo de la rodilla.

2.-Cubrir con la venda elástica o cohesiva.

3.-Fijar con esparadrapo.

4.-Poner una tira larga de esparadrapo a lo largo del vendaje para prevenir el descenso del vendaje.

5.-Durante el vendaje mantendremos la posición funcional del miembro



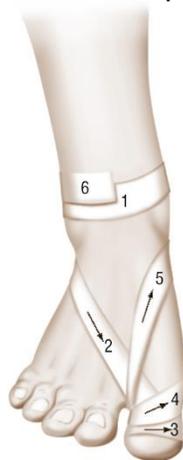
Espiga: En esguince y contusión de rodilla

- ✚ El abordaje se hará en flexión a unos 30°.
- ✚ El vendaje irá desde el tercio medio de la tibia y peroné hasta el primer tercio del fémur.
- ✚ Siempre seguiremos un sentido ascendente para realizar este vendaje y no bajaremos, finalizando en el fémur



Del primer dedo del pie:

- ✚ Se realiza con vendaje en espiral que se inicia con una circular a nivel del tobillo
- ✚ Desciende luego sobre el borde interno del pie en espiral hasta el primer dedo (gordo) del pie el cual recubre
- ✚ Vuelve en espiral al tobillo

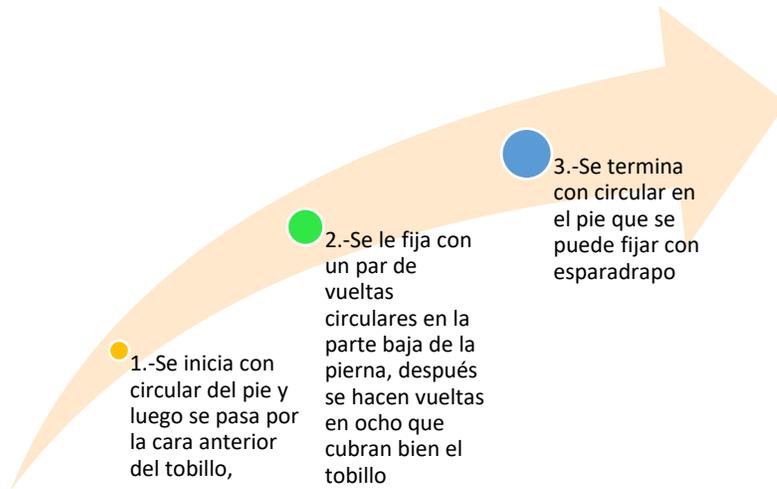


De la planta y el dorso del pie:

- ❖ Se inicia un vendaje de espiral desde detrás de la base de los dedos, el que seguirá hasta llegar al tobillo. Allí se hacen unas vueltas en ocho por encima del tobillo para terminar



Del tobillo: Se hace un vendaje en ocho



BIBLIOGRAFÍAS:

Enríquez, C. G. (2015). Manual de Bolsillo para Enfermería: Vendaje e inmovilizaciones. I-82.

Hernández, A. F. (2016). Vendajes, inmovilización y traslado de pacientes. I-20.

Orellana, S. R. (2015). Manual de enfermería en vendajes. I-59.