

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

CLINICA QUIRURGICAS COMPLEMENTARIAS

Dr. Guillen Hernández Edgar Martin

**VENDAJES QUE SE UTILIZAN EN PACIENTES CON  
LESIONES, LUXACIONES O FRACTURAS: CAPELINA,  
VENDAJES DE HOMBRO, VENDAJES DE  
EXTREMIDADES,**



PRESENTAN:

LÓPEZ HERNANDEZ SANDIBEL

Séptimo semestre grupo único

## Tabla de contenido

VENDAJES. ....	3
VENDAJE TIPO CAPELINA: .....	3
EN CABEZA:.....	3
VENDAJES DE HOMBROS. ....	4
VENDAJE DE CABESTRILLO: .....	4
VENDAJE DE VELPEAU: .....	5
VENDAJE EN OCHO DE CLAVÍCULA “OCHO DE GUARISMO” .....	6
VENDAJES DEL MIEMBRO INFERIOR .....	7

## VENDAJES.

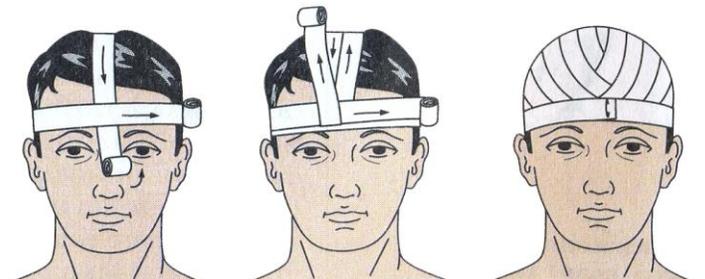
Los vendajes son procedimientos que tienen como objetivo cubrir con una venda, una zona lesionada (heridas, quemaduras, etc.), también sirven para sostener una parte del cuerpo (Ej. Fracturas, luxaciones). Venda: Es una porción de gasa, tela o cualquier otro material que pueda utilizarse para los fines antes mencionados; por lo general, las vendas son de dos tipos fundamentales: Las triangulares y enrolladas. Las “curitas” son pequeñas vendas adhesivas.

**VENDAJE TIPO CAPELINA:** Se emplea para vendar la punta de los dedos, el puño, un muñón de amputación o la cabeza.

1. Inicialmente se fija el vendaje con vueltas circulares en el límite proximal de la zona a vendar
2. Se lleva el rollo de venda en dirección perpendicular a las vueltas circulares, pasando por el extremo distal y llegando a la parte posterior, haciendo un doblez y volviendo hacia la parte frontal.
3. Se sigue el vendaje con pases alternativos a la parte posterior y a la frontal, cubriendo parcialmente las vueltas precedentes hasta vendar completamente toda la zona.
4. Se fija el vendaje con dos vueltas circulares

### EN CABEZA:

1. El vendaje se inicia con dos vueltas circulares desde la frente al occipucio (punto posterior e inferior de la cabeza).



2. En la vuelta siguiente, al llegar a la parte media de la frente, se invierte la venda para hacer una recurrente hasta el occipucio. Para esto, el dobléz se sujeta con los dedos de la mano izquierda.
3. Al llegar al occipucio, se repite la maniobra para hacer otra recurrente hasta la frente; el dobléz se sujeta con un alfiler (o cinta adhesiva).
4. Después se siguen haciendo recurrentes a uno y otros lados de la línea media, alternando hacia derecha e izquierda, hasta cubrir por completo el cráneo, y se termina con dos o tres vueltas circulares desde la frente al occipucio para sujetar las recurrentes, al cabo terminar se fija a la frente.

## VENDAJES DE HOMBROS.

### VENDAJE DE CABESTRILLO:

Con una venda, se mide el largo adecuado, se amarra en sus puntas y se coloca pasando por debajo del antebrazo para sostenerlo e inmovilizarlo en el movimiento de abajo y arriba, el otro extremo se fija sobre la nuca (el brazo debe estar de forma tal que la mano esté un poco más alta que el codo) tiene



ADAM.

como inconveniente que no inmoviliza completamente el miembro superior, aunque podemos limitar más el movimiento si pasamos otra venda o pañuelo en forma transversal sobre la parte media del tórax



## VENDAJE DE VELPEAU:

Se realiza en cuatro tiempos

- Primer tiempo: Coloque en la axila del lado lesionado una almohadilla de algodón envuelta con una gasa.
- Segundo tiempo: Sobre el tórax se hace un vendaje espiral ascendente imbricado, que se continúa en el hombro sano, pasa por la axila lesionada, tratando de mantener la almohadilla en su lugar.
- Tercer tiempo: El brazo del lado lesionado se coloca en aducción máxima (hacia adentro), el codo flexionado contra el tórax, de manera que el antebrazo se orienta hacia arriba, con la mano colocada sobre la clavícula del lado sano.
- Cuarto tiempo: Con la venda que viene del hombro sano y al nivel de la muñeca del brazo del sitio lesionado, se hace un vendaje circular horizontal alrededor del tórax que incluye al brazo lesionado y antebrazo; llega a la axila sana, pasa oblicuamente de la espalda a la región supraclavicular del lado enfermo muy cerca del cuello y desciende hasta la cara externa del codo del sitio lesionado, lo contornea por debajo y pasa por delante del tórax con ligera oblicuidad y se dirige nuevamente a la espalda completándolo con una circular horizontal que fija la vuelta vertical.

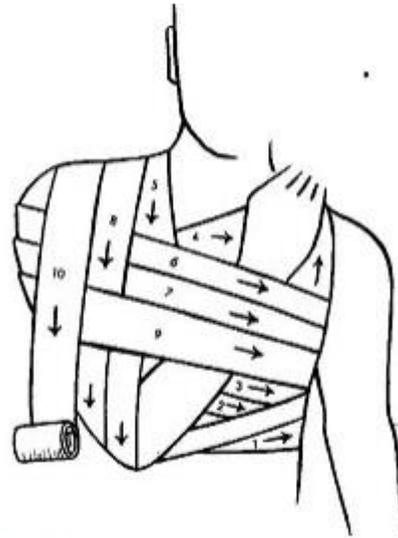
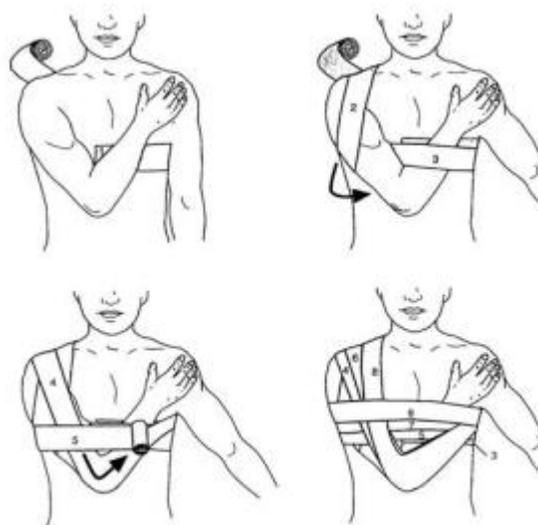


Fig. 6-11 Vendaje de Velpeau.



## VENDAJE EN OCHO DE CLAVÍCULA “OCHO DE GUARISMO”

Para la realización de este vendaje necesitaremos venda elástica no adhesiva de 10 cm y algodón para almohadillar las zonas de presión. Para aplicar el vendaje procederemos de la siguiente forma:

1. Colocaremos al paciente en bipedestación o sedestación, si su estado lo permite.
2. Le pediremos que, lentamente vaya adoptado la posición de “firmes”, es decir, con la espalda recta e incluso sacando un poco el pecho hacia delante “posición de buscar pelea”.
3. Le pediremos que coloque las manos en las cinturas para apoyar los brazos en “jarras”.
4. Aplicaremos unas vueltas de algodón alrededor de los hombros y las axilas para evitar lesionar la piel por la presión de la venda.
5. Enrollaremos ambos extremos de la venda hacia la porción media, dejando unos 30 a 40 cm sin enrollar.
6. Colocaremos diagonalmente a través de la espalda la porción no enrollada, del hombro derecho a la axila izquierda.
7. Pasaremos el extremo inferior de la venda bajo la axila izquierda y sobre el hombro ipsolateral.
8. Pasaremos el extremo superior de la venda sobre el hombro derecho y luego bajo la axila. Uniremos los dos extremos al centro de la espalda manteniendo una tensión de manera que el vendaje sostenga la posición

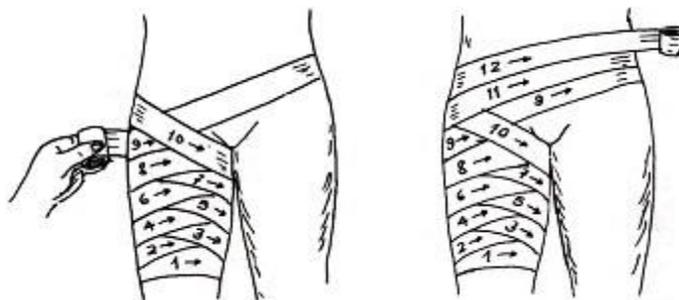


de "firmes".

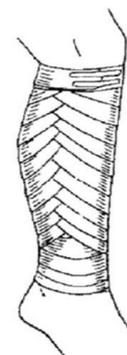
9. Aseguraremos los dos extremos de la venda con imperdibles, esparadrapo, velcro o un nudo para que no se suelten, colocando material acolchado debajo de la unión para evitar irritación de la piel por roce o presión.

## VENDAJES DEL MIEMBRO INFERIOR

- Vendaje de la cadera: Este se realiza con una espica (espica de la ingle). Se realiza un vendaje circular en la cintura, se cruza del lado sano hacia la parte alta y externa del muslo y se rodea formando vueltas en ocho, rodean la cintura y bajan cada vez más. Este vendaje se utiliza en heridas de la parte baja del abdomen, la ingle y la parte alta del muslo.



- Vendaje del muslo: Este vendaje se realiza en espiral con inversos aplicados sobre el muslo, para el antebrazo y brazo.



- Vendaje de la pierna: Se realiza igual que el vendaje del muslo.



Doblar la venda por encima, para hacer una vuelta inversa en espiral

El vendaje en espiral inversa se ajusta el contorno de las extremidades

- Vendaje de la rodilla: Se aplica un vendaje en ocho sobre la rodilla en ligera

flexión, extendiéndose las vueltas cada vez más lejos o viceversa.

- Vendaje del tobillo: Se hace un vendaje en ocho, el cual se inicia con circular del pie y luego se pasa por la cara anterior del tobillo, se le fija con un par de vueltas circulares en la parte baja de la pierna, después se hacen vueltas en ocho que

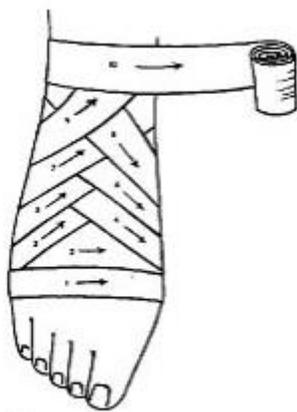
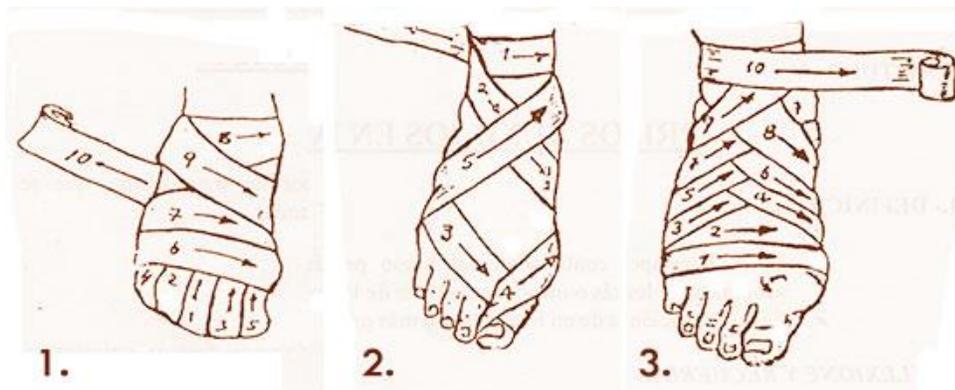


Fig. 6-13 Vendaje del pie.

cubran bien el tobillo. Este vendaje se termina con circular en el pie que se puede fijar con esparadrapo.

- Vendaje de la planta y del dorso del pie: Se inicia un vendaje de espiral desde detrás de la base de los dedos, el que seguirá hasta llegar al tobillo. Allí se hacen unas vueltas en ocho por encima del tobillo para terminar.



## TIPOS DE VENDAJE ESQUEMA.S.



© CanStockPhoto.com - csp65667961

## BIBLIOGRAFIA

1. Dra. Arelys Falcón Hernández, Dr. Lázaro Águila Trujillo, VENDAJES, INMOVILIZACION Y TRASLADO DE PACIENTES.  
<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/urgencia/6vendajes.pdf>.
2. Bernardo Fco. Fernández Martos, Manual de Vendajes, Diplomado en Enfermería del Servicio de Urgencias Clínica Vista hermosa. Alicant  
<file:///C:/Users/sandi/Downloads/manual-77.pdf>.