



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

OSCAR DE JESÚS GONZÁLEZ DEL CARPIO

MEDICINA HUMANA

LIC. MARCO GORDILLO BENAVENTE

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

“DISEÑOS METODOLÓGICOS”

UNIDAD 4



DISEÑOS METODOLÓGICOS PARA EL ÁREA DE LA SALUD.

La selección de un diseño específico para llevar a cabo cualquier tipo de investigación debe basarse en la forma de plantearse la pregunta de investigación, en sus posibles alcances o de acuerdo con los recursos con que cuenten los investigadores. Para su clasificación, los diseños de investigación clínica pueden dividirse en dos tipos: por sus características o por sus propósitos, pero hay que tener en cuenta que algunos de sus componentes pueden aplicarse a cualquiera de los dos.

Los estudios de investigación tienen las siguientes características:

- 1) El número de mediciones.
- 2) El número de grupos que se va a estudiar.
- 3) La posibilidad que el investigador lleve a cabo alguna intervención.
- 4) El momento o tiempo en que ocurrió el fenómeno o lo que se desea estudiar.
- 5) La forma de recolectar los datos.

Tomando en cuenta estas cinco características, los estudios pueden clasificarse de la siguiente forma:

- Transversales o longitudinales
- Descriptivos o analíticos
- Observacionales o experimentales
- Prospectivos o retrospectivos
- Prolectivos retrolectivos

TOMANDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE CUALQUIER TIPO DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA, EN GENERAL, EXISTEN DOS TIPOS DE ESTUDIOS: LOS EXPERIMENTALES Y LOS OBSERVACIONALES.

ESTUDIOS EXPERIMENTALES O ENSAYOS CLÍNICOS

Para diferenciar las investigaciones, se prefiere utilizar el término experimento para los estudios en animales, mientras que el término de ensayo clínico se da a los estudios en seres humanos, aun cuando en su realización se emplee la misma metodología. Dentro de este grupo de estudios existen, a su vez, varios tipos: ensayos clínicos controlados, ensayos clínicos cruzados, cuasi-experimentos y ensayos clínicos de antes y después.



En este tipo de estudios, se dice que los investigadores manipulan la intervención a evaluar.

Por las características del diseño, en general, en estos estudios la medición de las variables de interés se busca de manera prolectiva, tienen dos o más grupos de estudio y se hacen dos o más mediciones a lo largo del tiempo programado de vigilancia de los participantes. De esta forma, se puede considerar que un ensayo clínico es un estudio experimental, comparativo, longitudinal y prolectivo.

Los resultados obtenidos de un ensayo clínico controlado serán válidos si durante su planificación y realización se contempla llevarlo a cabo sin sesgos, es decir, sin errores, para definirlos como un buen estudio de investigación. En este contexto, los tres elementos más importantes que determinan la calidad de este tipo de estudios son: la forma de asignación de la intervención, si fue cegado y si el seguimiento de todos los sujetos que participaron en el estudio fue bueno.

La ceguedad es otra característica de la calidad en los ensayos clínicos, y se establece cuando los investigadores desconocen al grupo al que pertenecen los participantes, es decir, al grupo experimental o al grupo control en el momento de realizar la evaluación del(los) desenlace(s), a fin de determinar los efectos de la intervención.

Los ensayos clínicos cruzados, en general, se utilizan cuando hay una enfermedad crónica. La idea es que se formen dos grupos y, en tiempos diferentes, ambos recibirán o no el tratamiento que se está analizando. En cada uno de esos periodos se evaluará el resultado de la intervención. Si el tratamiento es mejor que el placebo o que el tratamiento habitual, entonces en ambos periodos se mostrará que hay diferencia a favor de la intervención.

ESTUDIOS OBSERVACIONALES

Se denominan así porque los investigadores no intervienen, sino que solamente “observan” y registran tanto las variables dependientes como las independientes. De éstos también existen diferentes tipos que a continuación se detallan:

Estudios de cohortes: Este tipo de diseño se utiliza cuando se buscan identificar factores de riesgo o la(s) causa(s) de una enfermedad. Para realizarlo, primero identifica al grupo que trabaja en una planta nuclear (grupo expuesto) y a un grupo de sujetos que viven en la misma ciudad pero que trabajan en oficinas de gobierno (grupo no expuesto).

Estudios de casos y controles: En los últimos años este diseño de investigación se utiliza con mayor frecuencia para realizar investigación clínica y epidemiológica, y su



objetivo principal es determinar la posible etiología de una enfermedad, aunque también puede ser útil para identificar las causas de alguna complicación en pacientes que tienen ya una enfermedad establecida

Estudios transversales: Los estudios transversales se incluyen dentro de la clasificación de los estudios observacionales, ya que no hay manipulación de las variables. Este tipo de investigación es útil principalmente para conseguir dos objetivos: conocer la prevalencia de una condición o enfermedad, lo que significa determinar la frecuencia de esa condición en un grupo de sujetos, en un momento determinado, y establecer la etiología de la enfermedad; sin embargo, es el diseño más débil cuando se compara con los estudios de cohortes o los de casos y controles.

Series de casos: Es el diseño de estudio más débil desde el punto de vista metodológico. En general, éstos son observacionales aunque, en algunos casos, el objetivo sea la evaluación de una intervención.