

REFLEXOLOGIA

MAPA CONCEPTUAL

Nombre de la institución:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno:

María Del Pilar Castro Pérez

Materia:

Interculturalidad

Catedrático:

Dulce de los Ángeles López Vazquez

Es un medio natural y ancestral de curación que ha soportado la prueba del tiempo durante muchos siglos.



La reflexología consiste en la manipulación firme y delicada de ambos pies para estimular sus puntos reflejos.

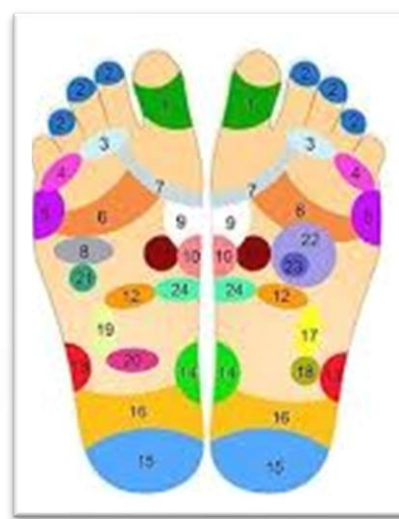
- Aliviar la tensión del cuerpo.
- Sosegar el flujo de conciencia.
- Serenar las emociones.
- Reencontrarse a nivel espiritual.



¿QUÉ ES?

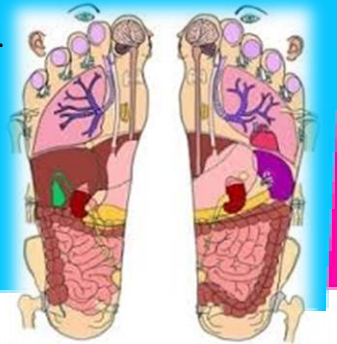
| |
|-------------------------|
| 1. Cabeza |
| 2. Senos frontales |
| 3. Ojos |
| 4. Oejas |
| 5. Espalda |
| 6. Pulmones y bronquios |
| 7. Tiroides |
| 8. Corazón |
| 9. Estómago |
| 10. Duodeno y páncreas |
| 11. Riñón |
| 12. Colon transverso |
| 13. Rodilla |
| 14. Vejiga |
| 15. Testículos y ovario |
| 16. Nervio ciático |
| 17. Colon ascendente |
| 18. Apéndice e ileon |
| 19. Colon descendente |
| 20. Intestino recto |
| 21. Bazo |
| 22. Hígado |
| 23. Vesícula biliar |
| 24. Duodeno |

PARTES DEL CUERPO EN LOS PIES



¿CÓMO ACTUA LA REFLEXOLOGIA?

La reflexología es una técnica de relajación que disipa la tensión, alivia la presión y termina por suprimir la enfermedad.



REFLEXOLOGIA

APLICACION

OBJETIVO

Ayuda a crear un estado saludable y armónico, ideal para el funcionamiento eficaz del ser humano a los niveles físico, mental y emocional.

ENFERMEDAD

Es el producto de dolencias continuas, malestar generalizado y un espíritu crítico por querer vivir de acuerdo con unas expectativas ridículas.



SALUD

AYUDA



Se lo conoce como «tener vida» o arte verdadero de «vivir». Actitud saludable se caracteriza por el bienestar.