

MAPA CONCEPTUAL REFLEXOLOGIA

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

INTERCULTURALIDAD Y SALUD PROFESORA: DULCE DE LOS ANGELES LOPEZ VAZQUES

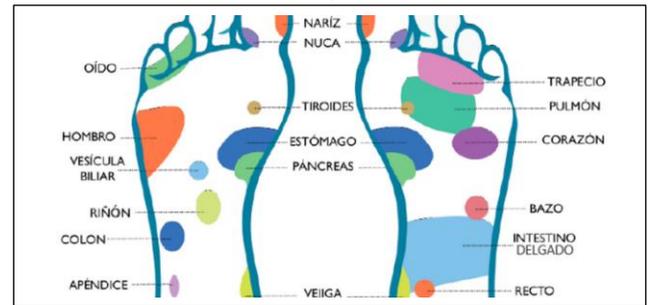
LA REFLEXOLOGIA

La reflexología consiste en la manipulación firme y delicada de ambos pies para estimular sus puntos reflejos con el fin de:

ALIVIA LA TENSION DEL CUERPO

SOSEGAR EL FLUJO DE CONCIENCIA

SERENAR LAS EMOCIONES



Los pies también reflejan el estado de la mente, el cuerpo y el alma mediante la textura y condición de sus plantas.

la reflexología ofrece al cuerpo, la mente y el alma nueva libertad, coordinación y energía.

la reflexología relaja el cuerpo para convertirlo en un canal por el que viajan las vibraciones benéficas de la curación.



Actuación de la reflexología

La musculatura se torna excesivamente tensa.

- Los músculos contraídos y tensos comprimen las estructuras internas.
- Se reduce así el espacio funcional de las distintas partes del cuerpo.
- La rigidez subsiguiente inhibe la movilidad.
- Ciertas áreas sufren depleción de sangre.
- Las células del cuerpo afectadas se ven privadas de su sostén nutricional.
- Estas células subalimentadas pierden la oportunidad de crecer y desarrollarse en toda su capacidad.
- Se acumulan sustancias potencialmente peligrosas y quedan atrapadas en la luz estenosada de las venas y vasos linfáticos.
- El cuerpo, la mente y el alma quedan abrumados por la carga.