

Universidad del sureste.



Interculturalidad y salud II

Profesor: Mtra. Dulce de los Ángeles López Vázquez.

Alumno: Cristian Jhovany López Marcelin.

Charlatanerías, mitos y realidades.

Lo que aprendimos en este semestre fue de gran ayuda para mí, ya que me permitió ampliar más mis conocimientos, hacia, la diversidad de culturas que existen alrededor del mundo y sus formas de pensamiento. Y de manera más específica toda la diversidad cultural, enfocado a la salud. A mi parecer es muy interesante como, mayormente en las comunidades indígenas existen tantas creencias acerca de la salud, como por ejemplo el mal de ojo, la caída de la mollera, el empacho, y que todos estos padecimientos no solo tiene que ver con la salud física, sino que también tiene que ver con la salud emocional y espiritual, porque si alguien te desea un mal, prácticamente te enferma el alma y repercute en la salud física, y ahí es donde entra la charlatanería con todos los remedios naturales para poder curar todos estos padecimientos.

A mi forma de pensar, no tengo nada en contra la medicina natural, a mí me parece bien que ahora la medicina natural se esté ampliando más y más, y con fundamento científico, como por ejemplo a mí me parece una ayuda muy buena a la medicina científica, es la naturopaía, sin embargo, no estoy de acuerdo que la población prefiera basar sus tratamientos para diversas enfermedades en remedios naturales, porque aparte de no controlar o erradicar la enfermedad, pueden tener una intoxicación. Pero yo pienso que la medicina tradicional está muy bien, siempre y cuando se obedezca el tratamiento científico. Otro punto importante es entender porque la charlatanería es importante para, porque muchas personas le creen a estas personas que se dedica, que tal vez no lo hacen por maldad sino porque ha sido la creencia que han tenido por mucho tiempo, y como les ha funcionado por ello lo recomiendan o lo recetan a las personas necesitadas. Sin embargo también muchas veces han ocurrido que al recetar las personas terminan intoxicadas. Por ello es importante ayudar a estas personas, puedan acudir a cursos que el sector salud ha implementado por ejemplo se ha implementado que las parteras tradicionales, se certifiquen con cursos para poder tener el apoyo de la medicina científica.

Todo esto aprendimos a lo largo del semestre, que todas las culturas alrededor del mundo se han preocupado por poder entender las necesidades físicas y espirituales de las personas. Lo que a mí me parece muy interesante, es que la medicina tradicional, china y ayurveda se han preocupado tanto en tener métodos de prevención, tratamiento, rehabilitación, etc, por medio de técnicas como el yoga, el tai chi, la acupuntura.

La medicina tradicional Hindú por su vasta experiencia ha formado un compendio de más de 700 plantas medicinales con el nombre de Farmacopea, en este libro o compendio aparte de las plantas medicinales está escrito como utilizar de manera adecuada las plantas medicinales, por ejemplo, el compendio explica que plantas pueden ser consumidas, y que plantas solo se puede utilizar de manera tópica ya que su nivel de toxicidad puede ser de peligro para la vida y en lugar de mejorar los síntomas de la enfermedad puede contribuir a empeorar la salud del paciente.

Una de las bases de la medicina ayurveda son los dashas que significa “humores” o “aires vitales” donde ellos explican que se pierde el equilibrio en los dashas se ocasiona la enfermedad, al igual que la medicina griega con la teoría hipocrática relata que las enfermedades son ocasionadas por la pérdida del equilibrio entre los 4 humores que son flema, bilis amarilla, bilis negra y sangre, es interesante poder notar que las medicinas tradicionales se relacionaban de alguna manera. El medico ayurveda se entrenaba o era entrenado a través de un gurú el cual los dirigían para estudiar al cuerpo y alma de sus enfermos que se vistiera de manera modesta y que evitara darse a la bebida; que tuviera autocontrol y que moderara sus palabras; que constantemente se esforzara en mejorar su conocimiento y sus habilidades técnicas; que fuera amable y modesto en casa del enfermo, prestando máxima dedicación al paciente; que no difundiera datos sobre el enfermo o su familia; y que si no preveía la curación, que se lo guardara para sí mismo si lo contrario pudiere causar daño a los más allegados.

Medicina tradicional china:

Los principales fundamentos teóricos médicos de la medicina tradicional china incluyen 5 elementos y el ying-yang. Los tratamientos hacen referencia a este marco de referencia tradicional, esta medicina se basa en el concepto de “chi” o como se pronuncia “ki” que es la energía vital o equilibrio (el equilibrio es algo que las medicinas tradicionales china, ayurveda, occidental y hipocrática es algo que tienen muy en común). Espiritual, emocional, mental y físico y está afectado por las fuerzas opuestas del ying que es negativo y el yang que es positivo. Los componentes de este tipo de medicina comprenden terapias de hierbas y alimentación además de

ejercicios físicos que restituyen la salud, meditación, acupuntura y masajes reparadores son partes del tratamiento en las patologías en la medicina tradicional china. Según la ciencia china básica, el cuerpo humano ya dispone de un amplio y sofisticado sistema de defensa, capaz de localizar las enfermedades y de dirigir su propia energía y recursos para curar los problemas de salud por sí mismo.

Todas estas técnicas ayudan a mover el flujo de las energías y la sangre de los meridianos del cuerpo, reducir el dolor, y solucionar las disfunciones y bloqueos negativos o energéticos que producen la pérdida de la salud, como el resto de medicinas alternativas.