

02 de julio del 2020

# "NUEVA FORMA DE PENSAMIENTO CULTURAL QUE CONSTRUISTE EN LA MATERIA"

ENSAYO

**Nombre de la institución:**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Nombre del alumno:**

María Del Pilar Castro Pérez

**Carrera:**

Medicina Humana

**Catedrático:**

Dulce de los Ángeles López Vázquez

Cuando inicie la materia en este nuevo semestre, ya que anteriormente en interculturalidad I vimos lo primordial, conceptos básicos y las diferencias entre culturas, pero no nos enfocamos en ellas; Ahora en interculturalidad II, me llevo un nuevo pensamiento, una nueva ideología cultural, e importante información sobre la influencia de las culturas en la Medicina, y también algo muy importante las llamadas “Medicinas Alternativas”, importantes prácticas que se utilizan en México.

Antes de empezar la materia al menos en mi familia las cabeceras de la familia ya son personas mayores y somos originarios de un pueblo, por ello hay mucha culturalidad y en esto practicas guiadas en ancestros, por que la comadre le comento que es bueno y sirve, por herencia familiar, pero aun así siguen dándose de generación en generación sin perderse.

Ciertas practicas corresponden a curar, prevenir o aliviar desde síntomas hasta enfermedades, estas siempre consisten en conceptos herbolarios, con remedios caseros, y hasta ciertos familiares han utilizado a los chamanes y brujos por misticismo propio. Ciertamente al menos ahora aún tengo ese pensamiento, que la brujería, situaciones de misticismo, mitos o creencias no influyen en que las personas enfermen, en que mueran o se debiliten, simplemente es un simple pensamiento de ciertas las personas que se crean o imaginan este tipo de situaciones y que hay que saber que habrán personas que se aprovecharan de esta situación para sacar un beneficio propio, sin importar el bienestar de las demás personas.

Ahora desde mi punto de vista personal sobre la materia y el docente que la llevó acabo, no me queda nada mas que decir que fue un excelente aprendizaje.

Resumiendo todo el aprendizaje llevado a cabo, se empezó conociendo las medicinas alternativas o tradicionales particularmente esto en si fue el enfoque mas importante de la materia en este semestre.

Algo que es muy importante recalcar es que México es un país culturalmente diverso, somos ricos en cultura, etnias, costumbres y tradiciones, que vienen desde un conocimiento simple y común hasta uno inconocible y complicado de conocer.

Pero que es lo importante en esto, es simple, como somos diversos en cultura, obviamente toda la población tendrá su propia cosmovisión, manera de ver ciertas cosas de la vida común; Y en ella se destaca un tema muy importante LA SALUD, que son temas relacionados con procesos salud-enfermedad y en que engloban a todo el personal de salud, sus instalaciones, sus profesionales, sus conocimientos y sobre todo su ciencia.

Por ello para mi fue muy importante el saber de ciertos ritos, procedimientos, técnicas y nuevas medicinas alternativas que están haciendo una importante transformación a nuestro país y nuestros ciudadanos principalmente. Se me hizo bastante interesante el saber de algunas técnicas, entre algunas de ellas como: la acupuntura, la ozonoterapia, la herbolaria, la reflexología, entre otras que ahora en México siendo que estas son medicinas que vienen de otros países, en el país están agarrando un auge muy importante.

También algunos ritos, algunas costumbres o tradiciones, y también procesos bioculturales relacionados con temas de cierta importancia en la vida de las personas, por mencionar algunos de ellos: las mentadas rameadas, los temazcales, las brujerías, entre muchos otros más. Algunos procesos como: el puerperio, embarazo, parto, sexualidad, muerte, entre otros.

Para terminar, el aprendizaje fue el esperado ahora mi manera de conceptualizar la cultura en base a la medicina es diferente.

Algo muy importante es que como medico de ahora en adelante, podre ser alguien mas que marque la diferencia como profesional, tener este tipo de conocimientos relacionados con la cultura, ahora en la actualidad es muy importante, ser una persona que tenga conocimientos culturales de su país es algo que realmente se aprecia. He conocido a ciertos profesionales de la salud que no han de tratar muy bien a las personas de comunidad, pueblo, etnia o región, esto porque no tuvieron conocimientos bases, y también profesionales que ahora están teniendo conflictos con la cosmovisión de salud-enfermedad, y por ello existe de que las personas hablen mal de ellos. También es muy importante saber que tenemos una población bastante ignorante y que son del tipo de personas que se guían mas por comentario

que hace la comadre, vecina o los familiares, que se guían de una pequeña imagen o gran escrito de una red social, que investigar de fuentes confiables. Por ello la importancia de tener un pensamiento mas universal, de saber orientar como médico, de ayudar al paciente con ese entusiasmo, humildad y empatía que ellos necesitan, de saber guiarlos por un buen camino fuera de la ignorancia y que juntos podremos tener una relación médico-paciente san, que allá una mejor comunicación , porque si algo aprendí es que si al paciente le das la contraria, siempre te responderá de la peor manera y disminuirás la credibilidad que se merece esta hermosa ciencia que es la MEDICINA. Así que de ahora en adelante solo se trata de ser humano, una frase muy celebre entre los médicos es “nosotros sabemos más que los demás, pero no hay que decirla a los demás” muy cierto por que al saber mas de medicina te sientes mas egocéntrico que no piensan en el paciente solo en el dinero. Otra frase que involucra mucho la interculturalidad es esta “El que sólo sabe medicina, ni medicina sabe”, ya que el mundo medico engloba todo lo que al mundo le aqueja, lo que el mundo sabe y práctica. Y es así como mis conocimientos son mayormente comprendidos y que el ser medico de ahora en adelante no solo pretenderá curar al enfermo si no al alma y lo que lo engloba, y una palabra muy importante es que el respeto será primordial para la practica de la medicina científica, el comprender y aprender de tu paciente será primordial y de vital importancia.