



UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Resumen de la alimentación y sexualidad desde un punto de vista antropológico

Antropología medica II



Rolando de Jesús Pérez Mendoza
DRA KARINA SALAZAR HERNANDEZ

Resumen

Alimentación y sexualidad desde la perspectiva antropológica

Antropología, alimentación y problemas alimentarios

La aproximación antropológica podría llegar a ofrecer un potencial integrador.

Reconoce los tratamientos científico nutricional, político y económico Específicos y autónomos, y propone un estudio interrelacionado de dichas facetas para acceder a conocer la naturaleza del fenómeno y sus implicaciones.

Desde el punto de vista metodológico, se asume que la complejidad del fenómeno inhibe la exclusión de perspectivas. Cualificación y cuantificación, objetividad y subjetividad, generalidad y singularidad son algunas de las categorías que forman parte de la aproximación etnográfica utilizada.

Desde un punto de vista teórico, el acto alimentario como hecho social total deja de ser un puro comportamiento y se concibe también como un valor y un hecho de conciencia y de poder. Esta perspectiva permite realzar el sentido político de la alimentación humana, y pretende superar la ignorancia intervencionista ante la complejidad del fenómeno.

Transformar o reducir la complejidad de los sistemas alimentarios en estrategias de intervención apropiada requiere de un análisis exhaustivo respecto a cómo promover la interacción entre la complejidad y la aplicación,

El análisis de las políticas alimentarias constituye actualmente para la antropología un análisis de la interrelación entre los ámbitos biológicos y sociales, y un campo para la puesta a prueba de los contrapuntos monistas y dualistas entre la naturaleza y la cultura.

La alimentación humana en tanto hecho social y en tanto Fenómeno sociocultural va requiriendo progresivamente de un tratamiento integrado que promueva su redefinición según conceptos y prácticas productivas, ecológicas, sociales, políticas, y religiosas, propias de cada contexto.

Esto es factible si concebimos a la alimentación como un hecho social total, integrador e integrado, y como un fenómeno de carácter interdependiente.

Antropología de la alimentación y antropología aplicada

El desarrollo de los estudios antropológicos sobre alimentación humana ha considerado diferentes unidades de análisis, según condiciones de tipo epistemológico, teórico y disciplinario.

La moderna antropología aplicada sería entendida más tarde como la antropología de los problemas humanos contemporáneos.

La antropología aplicada británica surge del interés creciente entre los antropólogos de la época por los temas relacionados con el cambio social, lo que podríamos entender como un primer interés detonado en la sociedad y recogido por la disciplina para ser abordado en forma especializada. Se observa que este modelo de antropología aplicada fortalece a la empresa colonial, no obstante que el afán cientificista le impide manifestarse políticamente a favor o en contra de la misma.

Tras la Segunda Guerra Mundial, los nuevos organismos internacionales relevaron en la antropología aplicada un aporte para el logro de las nuevas metas, a saber, "el bienestar y desarrollo de los pueblos que todavía no son capaces de sostenerse por sí mismos, constituía un sagrado deber confiado a la civilización"

La antropología aplicada se propone en este contexto, como una oferta técnica para los gobiernos que reconocen la necesidad de que todo conocimiento acerca de las sociedades sometidas a su autoridad era relevante para el ejercicio y el control político.

Los modelos de antropología implementados en Inglaterra y Estados Unidos experimentan la transformación de su objeto de estudio, producto del surgimiento de nuevos contextos de práctica etnográfica, de la propia 'profesionalización' de la disciplina y del surgimiento de nuevos desafíos metodológicos y técnicos.

Observamos que en la posguerra el objeto de estudio de la antropología aplicada ya no eran las sociedades simples, sino la interacción entre estas sociedades y la moderna sociedad occidental.

Esta antropología aplicada pertenece al mismo estatus epistemológico que la que la fundó; su transformación es, antes que nada, teórica y política.

La segunda mitad del siglo XX ha marcado un giro importante en ese sentido, lo que convirtió a los alimentos en una unidad de análisis sensible a las fuerzas sociales, políticas y económicas externas al desarrollo disciplinario, antes inmune a la definición problemática de sus objetos de estudio.

Esta antropología aplicada ya no cumple la función de promover el cambio social, ni de generar fórmulas para que éste sea efectivo, sino que intenta explicar por qué algunas poblaciones se resisten a él.

Las investigaciones en torno a la circulación de energía a través de la cadena alimentaria condujeron a concentrarse en las poblaciones humanas, y a redefinirlas a partir de nuevos parámetros metodológicos.

Antropología nutricional y antropología de la alimentación en el tratamiento de problemas alimentarios contemporáneos

El esfuerzo de la antropología nutricional de la década de los setenta no se ve reflejado en un reposicionamiento político de la población en el contexto de la investigación alimentaria, sino únicamente en la generación de una nueva dinámica interdisciplinaria.

La antropología nutricional -no crítica de la nutrición sino complementaria a ella- ejerce un estilo de trabajo interdisciplinario de naturaleza pasiva, dirigido por fines primeramente científicos y en segundo lugar aplicados.

La población sigue al margen de todos estos desarrollos, representando un rol más pasivo aun que el de la propia antropología.

El sentido común se los explica a partir de lo que el conocimiento especializado socializa, y por ende, sigue la matriz ideológica que estos conocimientos reproducen.

Para este sentido común quienes 'no comen' o 'comen mal' son quienes 'no tienen', y viven en esta condición por razones tales como la ignorancia o la mala suerte.

En este sentido, hacemos un llamamiento a entender los problemas alimentarios como el resultado de la configuración de una estructura que somete a la población afectada a nuevas condiciones biológicas (desnutridos o mal nutridos) y nuevas condiciones sociales (dependientes, ayudados o subsidiados en la dimensión más básica del ser humano).

La modernidad y el desarrollo califican a las sociedades de acuerdo a su ritmo productivo, estima como limitaciones todos aquellos usos no extractivos y maximizantes de la naturaleza y los recursos naturales. A partir de esta premisa evalúa a las sociedades tradicionales e indígenas –evidentemente "subdesarrolladas"-,

El desafío del equilibrio entre necesidades y capacidades para satisfacer la demanda alimentaria supone la revisión del "cálculo de necesidades" convencional, el cual debiese abrirse -desde el punto de vista metodológico- a la traducción y a la búsqueda de compatibilidad entre los distintos factores que inciden en la dinámica alimentaria

Etnografía institucional: nuevos métodos para el análisis antropológico de la intervención alimentaria

La antropología del desarrollo promueve en la década de los noventa el ejercicio de la llamada etnografía institucional, luego de que la crítica a los enfoques textualistas promoviese el 'regreso al mundo real' de la disciplina.

El modelo identifica a las actuales expresiones del poder como una preocupación fundamental para las ciencias sociales contemporáneas, y propone su tratamiento desde el punto de vista etnográfico deconstruccionista

La etnografía institucional es producto del cambio de unidad de observación que conduce la antropología del desarrollo. Ya no interesa conocer únicamente lo que pasa con la gente que recibe los programas de intervención, sino la forma en que estos programas son concebidos.

Antecedentes históricos de la sexología

En el terreno de la sexualidad, ha habido varios hechos, aparentemente insignificantes, que han trastocado radicalmente las relaciones entre los humanos. Tales como estos dos:

- La separación entre sexo y procreación
- La integración de la mujer en las actividades laborales fuera del hogar.

La separación entre sexo y procreación, con la popularización de los métodos anticonceptivos (principalmente la píldora), impulsó desde los años 60 del siglo XX La libertad de la mujer y, sobre todo, su control absoluto sobre la procreación.

Sistemas de valores confrontados ante conducta sexual

En cierto modo el estudio de los comportamientos sexuales a lo largo de la historia ha sido un catalizador para evidenciar el intento de controlar la vida privada de las personas desde la atalaya religiosa.

La conducta sexual se ha visto condicionada sobremanera por las orientaciones ideológicas sobre el cuerpo.

Si bien:

- Para algunos el cuerpo, siendo la forma material en que se expresa el espíritu, apenas si merece cuidado,
- para otros, el cuerpo se halla en el centro de las preocupaciones cotidianas de la persona.

La conducta sexual, como cualquier otra conducta, se moldea en el proceso de socialización desde la más tierna edad.

Impacto de la perspectiva religiosa en la sexualidad

La tríada mortal estaba constituida por la idolatría, el homicidio y la fornicación.

Este intento de control social de las conciencias de los fieles cobra tintes paradigmáticos después del Concilio de Trento cuando el pecado nefando extiende sus tentáculos hasta los deseos de la carne, los pensamientos, y las imaginaciones.

“SALUD SEXUAL es la integración de aspectos somáticos, afectivos e intelectuales del sexuado, de modo tal que de ella derive el enriquecimiento y el desarrollo de la persona humana, la comunicación y el amor

Saber los Derechos:

- La libertad
- La autonomía, integridad y seguridad corporal
- La igualdad sexual
- Placer sexual
- La expresión sexual emocional
- La salud sexual
- La información amplia, objetiva y verídica sobre la sexualidad
- una educación sexual integral
- La libre asociación
- La decisión reproductiva libre y responsable
- La vida privada

. Perspectiva psicosocial: construcción de la sexualidad

Las conductas sexuales, como cualquier otra conducta dependiente del sujeto y del Medio sociocultural, puede ser analizada desde distintos aspectos:

- Aspectos biológicos (función del cerebro, anatomía y fisiología sexual, reproducción y control de la sexualidad, evolución biológica del ser humano y de su sexualidad etc.)
- Aspectos conductuales (el yo y su sexualidad, mis conductas sexuales conmigo mismo y con los demás etc.)
- Aspectos clínicos (disfunciones sexuales del hombre y de la mujer, su prevención y tratamiento, trastornos en la conducta sexual, enfermedades de transmisión sexual etc.)
- Aspectos culturales (visión antropológica y cultural de la sexualidad, influencia del entorno cultural, incidencia de los media, incidencia de la ética y la religión en la sexualidad, erotismo y pornografía etc.)
- Aspectos psicosociales (Orientación y desarrollo sexual de la persona, la sexualidad en las distintas fases evolutivas, los roles sociales en la sexualidad, la identidad sexual y el género, aspectos objetivos y subjetivos del amor, la intimidad, la comunicación entre sexos, sexualidad y fidelidad etc.)

Sexualidad y relaciones interpersonales

La sexualidad es un patrimonio de la persona que fortifica los nexos sociales. Resaltamos sus potencialidades. Y somos conscientes de los desequilibrios que su negación ocasionó a lo largo de la historia. No podemos vivir sin sexualidad. La persona humana se realiza en su sexualidad

Homosexualidad

La ruptura de los indicadores de género en las relaciones sexuales ha trastocado los planteamientos conservadores. Los límites entre los géneros se vuelven borrosos. El ancestral rechazo de cuanto no se ajustara a la clara diferenciación sexual se ha pulverizado en la práctica social.

La experiencia personal de ser y sentirse hombre o mujer se halla determinada por el proceso de socialización: Masculino, Femenino, son sólo construcciones sociales que en un momento histórico pueden reconstruirse con conclusiones radicalmente

distintas. Las características distintivas de roles de género pueden coexistir en todas las personas dependiendo de la socialización del rol de género que haya tenido

La masculinidad y la femineidad ni son antagónicas, ni son predictores de las preferencias sexuales o de la forma de vida de un individuo. El ser hombre o mujer no determina su comportamiento sexual. Tanto uno como otra pueden tener un rol activo o pasivo en el encuentro erótico

Han sido necesarios muchos sacrificios por parte de un colectivo marginado y proscrito como el de los homosexuales para que, con el desarrollo de las Ciencias Sociales, se haya insistido en el poder constructor del medio social.

La prostitución

La prostitución, pese a su práctica universal a lo largo de la historia, ha merecido todos los anatemas. Pero durante mucho tiempo este rechazo frontal no se daba. El dinero entregado a la mujer pública redimía del pecado de fornicación. Y en el intento de distinguir mancebías legales e ilegales, muchas comunidades religiosas tenían en las mancebías sus más seguras fuentes de ingresos. Situación perfectamente aceptada pues se había dictaminado que esta práctica hotelera no era pecado siempre que la autoridad civil haya ordenado que las mancebías se ubiquen en Hoy en día ante el trabajo más antiguo del mundo existen distintas opciones teórico prácticas.

Pero creo que muchos estamos de acuerdo en que en la prostitución hay que alguna determinada zona de la ciudad

Del amor al erotismo y la pornografía

El amor aparece como aventura individual que compromete a la persona en su relación con otra. Polarizamos nuestros sentimientos y afectos, nuestros pensamientos y nuestro comportamiento. La otra persona acapara nuestra atención. Nos definimos en relación a ella. Si toda la vida humana es vida en relación, cuando llega el amor valoramos la restricción de nuestra opción. Vivimos para el otro y creemos que el otro vive para nosotros.

