



Antropología

Ensayo

“Aplicación de la tanatología en
México”



María del Pilar Castro Pérez

UDS

Medicina Humana

Dra. Karina Hernández Salazar

Como sabemos la tanatología es la disciplina encargada de encontrar sentido al proceso de la muerte, sus ritos y significado, con un método que la ha convertido en una ciencia, en un arte y está enfocada a establecer entre el enfermo en tránsito de muerte, su familia y el personal médico que lo atiende un lazo de confianza, esperanza y buenos cuidados, que ayuden al enfermo a morir con dignidad, y en la actualidad se ha convertido en la especialidad más.

Una vez definido el concepto de tanatología hay que dejar en claro el objetivo que esta abarca en su metodología, principalmente está centrado en brindar atención y calidad de vida al enfermo terminal, buscando que sus últimos días transcurran de la mejor forma posible, fomentando el equilibrio de y entre los familiares del enfermo, es decir, busca propiciar una “muerte adecuada y con dignidad”, misma que se puede definir como aquella en la que hay ausencia de sufrimiento, alivio de los conflictos, comprensión del enfermo de las limitaciones físicas que sufre, persistencia de las relaciones significativas del enfermo, intervalo permisible y aceptable para el dolor, todo lo anterior, será dentro del marco del ideal y del ego del paciente, mismos procedimientos que ayudaran al enfermo como objetivo primordial aceptar la muerte. Entre otros objetivos abarca ayudar a los pacientes que enfrentan pérdidas significativas que no tienen que ver con la muerte ni con los enfermos moribundos.

Los antecedentes de la tanatología marcan su origen en la mitología griega, en la palabra Thánatos, que era la personificación de la muerte sin violencia. Fue hasta 1901 que se dio a conocer como la ciencia de la muerte y en la época medieval las instituciones creadas empezaron a ponerlo en marcha con personal de salud capacitado que propiciaban consuelo y atención a los enfermos graves. Posteriormente puesto que varios autores han adoptado y dado un significado a la tanatología, se han creado varias instituciones encargadas de aplicar la tanatología en diferentes partes del mundo. México no es la excepción, por lo cual las instituciones encargadas de la tanatología son la Asociación Mexicana de Tanatología a.c. con sus inicios en 1998, y posteriormente el Instituto Mexicano de Psicooncología con sus inicios en 2004.

La asociación Mexicana de Tanatología a.c., es considerada la pionera de la tanatología en México por sus inicios, su fundador el Dr. Luis Alfonso Reyes Zubiria, y la cual su principio se basa en realizar en equipo la disciplina de la tanatología con objeto de brindar a las personas un mayor potencial de ayuda, sobre todo, cuando se detecta una enfermedad terminal. Por otro lado, el Instituto Mexicano de Psicooncología, fundado por el Dr. Marco Antonio Polo Scoot, y su principio se basa en dar atención a pacientes crónicos y terminales de manera integral, considerando como integral la satisfacción de las necesidades bio-psico-sociales y espirituales; así mismo considerando a la familia y al cuerpo médico como elementos fundamentales de la atención del tratamiento integral. Actualmente estas dos instituciones son las encargadas de dar curso a un proceso de duelo por familiares y enfermos, así como también se encargan de dar diplomados, capacitar con talleres y cursos a profesionales de la salud y así dar un mejor manejo de la tanatología en México.

Los integrantes de un grupo tanatológico en la actualidad se basan en un grupo de profesionistas, que por algún motivo específico, tiene que enfrentarse con la muerte de un ser humano (persona), en estos profesionistas se encuentran: el Médico (tratante o especialista), enfermer@s, ministros religiosos, trabajadores sociales, abogados y psicólogos.

En conclusión, encontramos a la tanatología como una rama y disciplina mas actual, si es cierto, que desde hace años se ha estado estudiando, por ello en la actualidad es considerada como una ciencia encargada del estudio de la muerte, y que nos permite como profesionales de la salud tener conocimientos de como dar un apoyo y acompañar a los enfermos y familiares en cualquier tipo de proceso de duelo. Posiblemente la tanatología no es una carrera o disciplina que tenga un gran reconocimiento como tal, pero es muy importante saber la terminación y metodología que esta aplica para poder ser buenos profesionistas y dar más apoyo, tener más corazón, empatía y realizar un trabajo completo para las familias y pacientes que pasan por un proceso doloroso como lo es la perdida de algo

significativo no relacionado con la muerte de una persona y también la pérdida de un ser querido.