

## Antropología

Dra. Karina Hernández Salazar

Alumno. Luis Fabrizio Chapital Velasco

La nutrición es un tema abordado por muchas ciencias, puntos de vista, pensamientos, etc. La antropología en este tema aborda los tratamientos científicos nutricionales, políticos y económicos.

Desde el punto de vista metodológico. se asume que la complejidad del fenómeno inhibe la exclusión de perspectivas. Cualificación y cuantificación, objetividad y subjetividad, generalidad y singularidad, El reconocimiento de los diferentes enfoques autónomos abandona el afán competitivo por el acceso al conocimiento verdadero, pero no el interés por conocer la generalidad de los hechos que atraviesan a las realidades alimentarias

Desde un punto de vista teórico. el acto alimentario como hecho social total deja de ser un puro comportamiento y se concibe también como un valor y un hecho de conciencia y de poder, El análisis de las políticas alimentarias constituye actualmente para la antropología un análisis de la interrelación entre los ámbitos biológicos y sociales, y un campo para la puesta a prueba de los contrapuntos monistas y dualistas entre la naturaleza y la cultura

La definición sociológica: mantiene aún sus bases en los aportes de Mauss, el cual revela la dinámica social que subyace a la acción de alimentarse, toda vez que el hecho alimentario se organizaría según estructuras sociales locales, refiriendo roles y estatus, además de la propia concepción cultural del comer.

Se puede observar un claro interés de distintas ciencias para comprender distintos campos de la nutrición y con esto dar una teoría que pueda ayudar a llevar a cabo distintas acciones.

Los estudios antropológicos sobre la alimentación humana consideran diferentes unidades de análisis, según condiciones de tipo epistemológico, teórico y disciplinario.

Prácticamente se encargó de visualizar a la nutrición en muchos aspectos, evolución, historia, cultura, política, económica... la nutrición es parte necesaria de nuestra vida sin alimento no podríamos, pero en este texto nos lleva a ver a esta más allá de un simple combustible para el humano si no a visualizar todo lo que está conllevado a lo largo de la historia, hablamos de su evolución, el cómo se han mejorado los alimentos, en que han ayudado, la historia que estos tuvieron como surgieron ante qué necesidad, la cultura de la que nace este nuevo alimento, como se maneja en el marco político si es o no permitido debido a sus políticas, de manera económica quienes tienen acceso a esta, a quien va dirigida todos estos, en los temas de salud que tanto favorecen o desfavorecen a una población, el acceso geográfico, la religión que muchas veces prohíbe la ingesta de ciertos alimentos basándose en sus creencias, tendencias o modas, como influyen estos

aspectos sociales en los grupos poblacionales, muchas veces vemos como personajes de la farándula muestran cuerpos definidos y ellos lo refieren en gran parte a una vida que conlleva una buena alimentación, las demandas: el que tanto se consume de un cierto alimento, la tecnología: como se puede aumentar o facilitar la producción de ciertos alimentos, la clasificación de los alimentos: comida casera, comida rápida, exóticos. Las nuevas tendencias de ser vegetariano, vegano... el método de preparación, comercialización. Todos estos y más puntos son analizados, podemos observar como la alimentación es algo complejo no solo es lo que te mantiene vivo y ya está.

En síntesis, la nutrición, es estudiada en pasado, presente y futuro, desde puntos de vista diferentes, con distintos propósitos.