



Diseño y validación de una evaluación nutricional

EPIDEMIOLOGIA

MARIA DEL PILAR CASTRO PEREZ

Diseño y validación de una evaluación nutricional

Planeación y desarrollo del instrumento

Temas a incluir en el cuestionario, los cuales fueron: tiempos de comidas, preferencias de consumo de alimentos y bebidas, forma de preparación de los alimentos, lectura de etiquetas nutricionales, consumo de alimentos fuera del hogar, saciedad, seguimiento de dietas terapéuticas o especiales, y percepción de una alimentación saludable, barreras al cambio y creencias. Posteriormente, dichos temas o dominios son explorados a través de una entrevista semi-dirigida.

De clasifica en dos

Validación de contenido y lógica del instrumento

Para comprobar la validez de contenido y lógica, se realiza una evaluación del cuestionario depurado. Para completar el proceso de validación (reproducibilidad, validez de constructo y consistencia interna), e aplicó el instrumento previamente revisado por expertos.



Diseño y validación de una evaluación nutricional

Sujetos

El tamaño de la muestra, calcula los sujetos sometidos a las evaluaciones, considerando la inclusión del instrumento y estimando una pérdida en el re-test.

Aplicación del cuestionario

El estudio se condujo de acuerdo a lo establecido en la Declaración de Helsinki. Se obtuvo la aprobación del Comité de Ética del CUCS y todos los participantes firmaron de forma voluntaria una hoja de consentimiento informado. Los participantes contestaron en dos ocasiones el cuestionario de CA de manera autónoma, en presencia de los responsables de esta investigación. Se considera un periodo de tiempo suficientemente largo para que los sujetos, se olviden de los datos y no hagan cambios.

Análisis de datos

Descriptivos: las variables cuantitativas se expresan como media (desviación estándar), así como terciles.

Reproducibilidad (Test-retest). Para determinar la reproducibilidad del instrumento, se calculó la concordancia entre test y re-test mediante el coeficiente de correlación intraclase.

Validez. Este subapartado se divide en dos campos. El primero de contenido y lógica corresponde a la evaluación obtenida de los expertos. El segundo es la consistencia interna y la validez de constructo.

Desarrollo del instrumento

Consiste en 31 ítems de opción de respuesta múltiple, e incluyó preguntas sobre selección, preparación, horarios de toma de alimentos, preferencias de ingestión de alimentos, creencias y barreras al cambio.

Aplicación del cuestionario y análisis descriptivo

Reproducibilidad test-retest. Consistencia interna y validez de constructo. Se muestran los resultados generales de la habilidad de los sujetos y de la dificultad de los ítems obtenidos por el análisis Rasch. Se muestran los estadísticos de ajuste INFIT y OUTFIT para cada uno de los ítems del cuestionario (ordenados en función de su grado de dificultad en logits).