



ENCUESTAS DE

VALORACION NUTRICIONAL

DESNUTRICION

EPIDEMIOLOGIA

Rolando De Jesús Pérez Mendoza



DESNUTRICION

- La desnutrición ocurre cuando el cuerpo no obtiene suficientes nutrientes.
- Las causas son una dieta deficiente, trastornos digestivos y otras enfermedades.
- Los síntomas son fatiga, mareos y pérdida de peso.
- La desnutrición no tratada puede causar retraso mental o incapacidad física. Incluso la muerte
- El tratamiento debe enfocarse en las afecciones subyacentes y el reemplazo de los nutrientes faltantes.

¿Qué objetivos tienen?

- Determinar Porcentajes sobre un numero de persona en estudio, para lograr mantener una cuantificasion de problemas de la salud en relación a la mal nutrición o desnutrición con la finalidad de mejorar la nutrición, debe considerarse como un estímulo y prioridad en el proceso de desarrollo y una estrategia que conduce a la reducción de la pobreza.





- un reto de salud pública prioritario.
- Una trampa que hipoteca el futuro de las nuevas generaciones, erosionando el crecimiento y desarrollo cognitivo en cientos de millones de niños al tiempo que impone costes económicos y sociales inaceptablemente altos.
- Los desnutridos de hoy serán los pobres de mañana



Organizaciones internacionales

- **OMS**
- (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD)
- **ONU**
- (ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS)
- **UNICEF**
- (FONDO DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA INFANCIA)
- **ONG**
- (ORGANIZACIÓN NO GUBERNAMENTAL)



ACCION CONTRA EL HAMBRE

- LA DESNUTRICION COMO CIFRAS
- 3,1 millones de niños pierden la vida cada año por causas relacionadas con la desnutrición (8.500 al día)
- La desnutrición está relacionada con el 45% de muertes de niños cada año
- Un tratamiento nutricional para salvar la vida de un niño basado en Alimentos Terapéuticos Listos para Su Uso cuesta solo 40 euros (1028.00) PESOS MEXICANOS
- Solo 1 de cada 5 niños desnutridos tiene acceso al tratamiento nutricional que podría salvar su vida
- Se necesitarían 9000 millones de euros anuales para aplicar el paquete básico nutricional en los 15 países con mayor carga de desnutrición
- La factura de la desnutrición equivale al 3% del PIB mundial



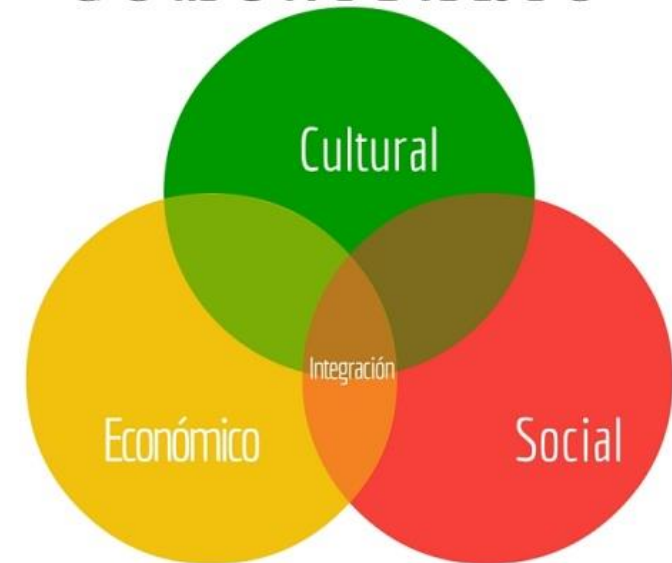
¿QUÉ HACEMOS PARA COMBATIR LA DESNUTRICIÓN?

- Evaluar necesidades nutricionales
- Para evaluar las causas originarias de la desnutrición, recopilamos datos nutricionales clave como
 - las capacidades y los recursos locales,
 - las prácticas culturales,
 - el acceso a infraestructuras Y la geografía.
- Estas encuestas son esenciales para la puesta en marcha de una respuesta eficaz.

CAPACIDADES Y RECURSOS LOCALES

- El desarrollo de capacidades consiste en aprovechar al máximo todo el conocimiento, las potencialidades y herramientas que se pueden obtener para que las personas y grupos puedan tener un mejor acceso a una alimentación con la finalidad de ponerlas a disposición de la mejora de sus condiciones de vida

DESARROLLO LOCAL Y COMUNITARIO



- refiere a la manifestación de una cultura o subcultura, especialmente con relación a las prácticas tradicionales y consuetudinarias de un particular grupo cultural y como esto logra afectar la ingesta nutricional de las personas, especialmente en los niños
- Prohibición de ciertos alimentos:
- Ej. (Los budistas evitan el tocino y la carne vacuna, Los monjes rusos y los griegos ortodoxos no comen lácteos,)



- esta investigación se relacionan específicamente con la necesidad de precisar el papel que desempeña, en el desarrollo de los países, la inversión destinada a la nutrición y adicionar o a mejorar infraestructura básica y a ampliar o mejorar la prestación de servicios asociados a ésta, especialmente en relación con los incrementos de productividad y tasas de crecimiento de la economía.





Proyectos

- Encuesta nutricional
- Formación a madres en hábitos nutricionales
- Formación a personal sanitario en prevención y tratamiento
- Tratamiento comunitario de la desnutrición



Encuesta nutricional

- Para decidir cuál es el programa más adecuado para una población es fundamental estimar su estado nutricional, a través de encuestas antropométricas.
- Nuestros equipos sobre el terreno recorren las comunidades seleccionadas recogiendo información de un muestreo de niños y niñas de entre 6 y 59 meses de edad: peso, estatura, presencia de edemas y perímetro braquial.
- Esta información nos permite, no sólo establecer el tipo de tratamiento más adecuado, sino también movilizar a gobiernos, donantes y a la opinión pública ante una situación de emergencia nutricional.

Formación a madres en hábitos nutricionales

- Los talleres de educación nutricional se dirigen principalmente a las madres con el fin de ayudarles a mejorar el estado nutricional de sus hijos e hijas, y prevenir los casos de desnutrición.
- Se les facilita formación sobre hábitos nutricionales y alimentarios saludables que les permitan asegurar una dieta equilibrada y de calidad, alentándolas a introducir productos ricos en micronutrientes como verduras y hortalizas.
- Se realizan también demostraciones prácticas sobre cómo cocinarlos. En los programas de seguridad alimentaria se les enseña, además, a cultivarlos. Se les informa de los beneficios de la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y la combinación con papillas hasta los dos años. También se dan pautas básicas para asegurar la higiene en la alimentación y prevenir enfermedades diarreicas.
-



Formación a personal sanitario en prevención y tratamiento

- Con el fin de que el personal local pueda trabajar en nombre de su comunidad en materia de salud nutricional, se forma a los promotores y agentes de salud locales en aspectos ligados con el tratamiento y la prevención de la nutrición, como antropometría, signos de desnutrición, o educación nutricional y para la salud. Esto permite integrar el tratamiento y prevención de la desnutrición en las estructuras de salud pública del país, garantizando así su sostenibilidad una vez que Acción contra el Hambre finaliza cada proyecto.



Tratamiento comunitario de la desnutrición

- Desvincular el tratamiento de la desnutrición del ingreso hospitalario ha permitido el tratamiento a gran escala de la desnutrición aguda infantil, aumentando la cobertura y el acceso al tratamiento de los niños y niñas enfermos y reduciendo el coste social que suponía la hospitalización de éstos, permitiendo que los padres puedan atenderles en su hogar sin tener que desplazarse y sin tener que abandonar al resto de la familia.
- Esto ha sido posible gracias al desarrollo de los Productos Terapéuticos Listos para su consumo