

Universidad del sureste.



“métodos para el estudio de la epidemiología nutricional”.

Profesor: Dr. Manuel Eduardo López Gómez.

Alumno: Cristian Jhovany López Marcellin.

metodos para la epidemiologia nutricional

```
graph LR; A[metodos para la epidemiologia nutricional] --- B[planeación y desarrollo del instrumento:]; A --- C[valides:]; A --- D[objetivo:];
```

planeación y desarrollo del instrumento:

se busca la relación con enfermedades crónicas degenerativas que tengan mucha relación con el modo de alimentación. y se seleccionan los temas como las comidas, preferencias de consumo de alimentos y bebidas, lectura de etiquetas de nutricionales, consumo de alimentos fuera del hogar, etc.

valides:

se realiza una evaluación al cuestionario depurado, por parte de un grupo de expertos profesionales de la salud con experiencia en el área clínica y de investigación, quienes evaluaron el instrumento de manera independiente.

objetivo:

diseñar y evaluar la nutrición y salud de la población.

sujetos:

se selecciona a la población para el estudio por ejemplo: un grupo de estudiantes, trabajadores, un grupo de amas de casa, adultos mayores, niños de un kinder, etc.

aplicación:

se aplica el cuestionario a la población elegida, esos cuestionarios son los siguientes:

- 1.- método de inventario
- 2.- método de registro
- 3.- método de lista
- 4.- método de recogida
- 5.- diario de alimentos.
- 6.- historia dietética.

método de inventario: donde el investigador realiza un inventario de todos los alimentos que se dispone en el hogar desde el comienzo hasta al final del estudio, la persona encargada de la alimentación familiar registra el peso de todos los alimentos.

método de registro: se obtiene información sobre los alimentos disponibles para el consumo a través del peso y estimaciones realizadas durante el período de preparación de los alimentos, teniendo en cuenta los gastos originados.

método de lista: se trata de una encuesta estructurada (lista de productos alimenticios), en la que el responsable de la alimentación de la familia debe recordar y anotar, en una lista que se le administra en el momento de la encuesta, la cantidad y el costo de los alimentos.

método de recogida: el recuerdo de 24 el sujeto contesta un cuestionario o responde a una entrevista llevada a cabo por un profesional de la salud, sobre el consumo de alimentos y bebidas en las últimas 24 horas.

Diario de alimentos: el participante debe elaborar una lista detallada que incluya todos los alimentos consumidos en un período de tiempo además que incluirá el peso de los alimentos o

Historia dietética: recoge la información sobre el consumo de alimentos, tamaños de porciones, recetas y frecuencia de consumo de alimentos en el pasado reciente, la entrevista es realizada con un profesional de la salud.