



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
SOLIS PINEDA IRVIN URIEL
Grado.2 Grupo. A
SALUD PUBLICA II
APUNTES

DR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

Mal soporte vascular da lugar a decadencia de energía

Entre los métodos de la evaluación de la Ingesta actual, los métodos de registro, o diario dietético destacan por su interés y fiabilidad.

Existen variedad de métodos para mejorar la actitud de la población en cuanto a su alimentación y según el estilo de vida que llevan.

Métodos Antropométricos Se utilizan lo que son las dimensiones físicas y la composición del cuerpo.

Métodos Bioquímicos Estos incluyen la medición de un nutriente o sus metabolitos en sangre heces u orina o medición de una variedad de compuestos

Métodos Clínicos Se utiliza con el objetivo de obtener los signos y síntomas asociados a la mal nutrición. Los signos y síntomas son con frecuencia no específicos y se desarrollan solamente en estilo avanzado de la depleción nutricional.

Metodos Dieteticos!

Este metodo incluye encuesta para poder medir la cantidad de alimentos consumidos durante uno o varios dias o la evaluacion de patrones de alimentacion durante varios meses previos.

Prioridades

Tomar y considerar las diferentes culturas, edades, formas de comunicacion, asi como capacidades cognitivas

Metodos prospectivos

✓ Observacion de consumo

✓ Registro

✓ Registro de consumo de alimentos

Pasos principales

○ Registro de consumo, metodo selectivo

○ Calculo de ingesta total de nutrimentos

○ Calculo de porcentaje de adecuacion

} ayuda para realizar la historia Clinica dietetica

Debemos tomar en cuenta, esto con la finalidad de obtener los datos necesarios para comprender mejor la actitud que tienen las personas en cuanto a su alimentación y su estilo de vida.

➔ NOM

* son un conjunto de reglas las cuales tienen que seguir las personas de una comunidad, esto con la finalidad de que las personas de una comunidad puedan tener una mejor convivencia.

La atención primaria de salud integral e integrada APS

Es la estrategia de coordinación intersectorial que permite la atención integral e integrada desde:

- ▽ La salud pública
- ▽ La promoción de la salud
- ▽ La prevención de la enfermedad
- ▽ El diagnóstico
- ▽ El tratamiento
- ▽ Rehabilitación
- ▽ Tratamiento

Problema de Salud

La necesidad corresponde a una deficiencia o ausencia de salud determina a partir de criterios biológicos o epidemiológico

Un problema de salud es considerado deficiente por el individuo por el médico o por la colectividad

¿Cómo jerarquizamos la toma de decisiones?
procesar la información

Dotar el significado y **valor**

Deliberar y analizar

Actuamos y aprendemos

La salud pública basada en evidencia puede ser definida como la integración de la mejor evidencia disponible con el conocimiento y juicios de parte de los actores

El MAPS

Es un proceso de mejora que presenta 8 etapas, cada una de ellas contribuye a la identificación de los problemas y elaboración de acciones correctivas y para eliminarlos.

El método de Análisis y Solución del problema propone el siguiente orden:

Identificar el problema

Analizar las características del problema

Determinar las causas principales

Diseñar un plan para eliminar las causas

Actuar para eliminar las causas

Confirmar la eficacia de la acción

Eliminar definitivamente las causas

Recapturar las actividades desarrolladas

y planificar para el futuro.

MBE

Valoración crítica del desempeño

Aplicación de los resultados

Obtener la mejor evidencia