

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del alumno: Victoria Belén de la Cruz Escobar

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellano

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico 19 programas prioritarios para la salud

Materia: Salud Pública

Semestre y grupo: 2.-A

19 Programas prioritarios de salud

Diabetes/obesidad

• Objetivo

La Norma Oficial Mexicana establece los lineamientos sanitarios para regular el manejo integral de la obesidad

• Estrategias

- Atención Médica, al conjunto de servicios que se proporcionan al individuo, con el fin de proteger, promover y restaurar su salud.
- Dieta, al conjunto de alimentos que se consumen cada día.
- Índice de masa corporal al criterio diagnóstico que se obtiene dividiendo el peso entre la talla elevada al cuadrado.

Enfermedad Cardiovascular

• Objetivo

Esta Norma Oficial Mexicana tiene por objeto establecer los procedimientos y medidas necesarias para la prevención, tratamiento y control de las dislipidemias, a fin de proteger a la población de este importante factor de riesgo de enfermedad cardio y/o cerebrovascular, además de brindar a los pacientes una adecuada atención médica

• Estrategias

- Evitar el consumo de tabaco
- Muévete: intenta hacer al menos de 30 a 60 minutos de actividad al día
- Dieta y peso saludable
- Evitar dietas altas en sales

Seguridad vial

• Objetivo

Señalamientos horizontales y verticales de carreteras y vialidades urbanas

• Estrategias

- Fomentar el desarrollo de una política multisectorial de largo plazo en seguridad vial
- Reducir la elevada carga en salud que significan las muertes y lesiones por esta causa
- Realizar actividades en los tres órdenes de gobierno, tanto en la red carretera federal y vialidades urbanas, como en los establecimientos médicos para la atención de emergencia derivadas de accidentes de tránsito

19 programas prioritarios de salud

Adicciones

- Objetivo

Prevención, tratamiento y control de las actividades

- Estrategias

- Integrar a la Familia en un ambiente de comunicación, respeto y confianza.
- Establecer lazos de afecto y convivencia positiva con familiares, grupos de amigos, vecinos, maestros etc..
- Reconocer a nuestros hijos los logros, habilidades y capacidades personales.
- Crear el hábito del estudio, lectura y participación en actividades fuera de la escuela.

Cáncer de mama

- Objetivo

Prevención, diagnóstico, control, tratamiento y vigilancia epidemiológica del cáncer

- Estrategias

- Modificaciones en el estilo de vida
- Autoexamen mamario
- Mamografía anual a partir de los 40-50 años
- Antecedentes personal de cáncer de mama
- Examen clínico mamario protocolizado semestralmente por profesional entrenado

Cáncer de cérvix

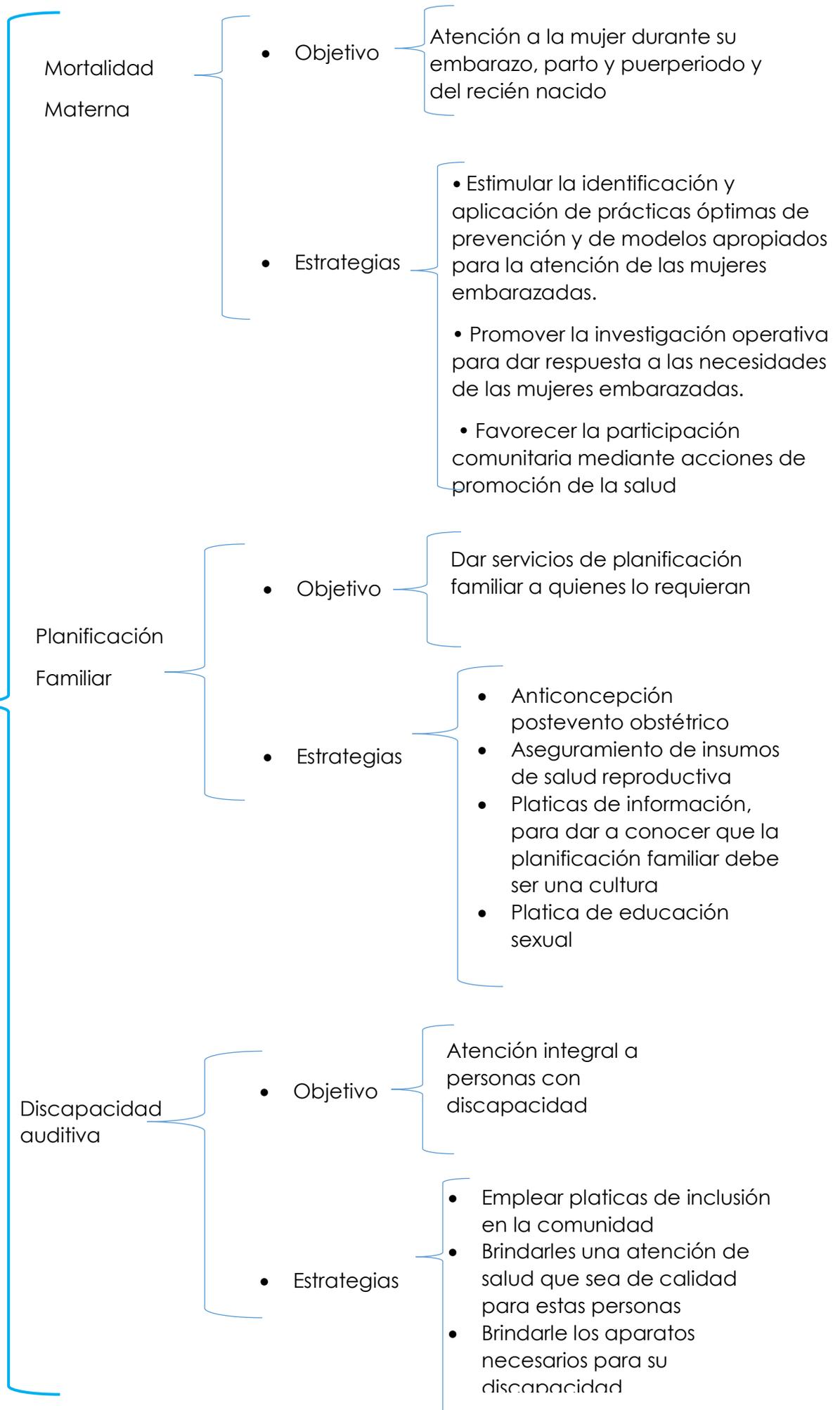
- Objetivo

Prevención, detección, control y vigilancia epidemiológica del cáncer cervico uterino

- Estrategias

- Evitar la actividad sexual muy temprana
- Vacunarse contra el VPH
- Los ensayos clínicos de prevención del cáncer se usan para estudiar formas de prevenirlo

19 programas prioritarios de salud



19 programas prioritarios de salud

VIH/Sida

- Objetivo

Prevención y control de infección por virus de la inmunodeficiencia humana

- Estrategias

- Pláticas sobre educación sexual
- Pláticas de información sobre el VIH
- Limitar el número de parejas sexuales que tenga
- Hacerse la prueba de VIH
- Pláticas sobre el uso adecuado de los anticonceptivos

Dengue

- Objetivo

Vigilancia epidemiológica, prevención y control de enfermedades transmitidas por vector

- Estrategias

- Pláticas con la comunidad acerca de la enfermedad
- Saneamiento de las casas
- Descacharrización de las casa
- El uso de pabellones en el hogar
- El uso de abates en el agua de nuestro rotoplas, tanques, etc.

Salud mental y nutrición

- Objetivo

Que las personas aprendan que la salud mental también es parte importante y la forma de comer saludablemente

- Estrategias

- Pláticas con las personas en donde asistan profesionales y expertos en el tema de la salud mental
- Pláticas en donde se les explique a la comunidad el plato del bien comer y la jarra del buen beber con los alimentos de la comunidad

19 programas prioritarios de salud

Atención a desastres

- Objetivo

Atención a la salud psicosocial en caso de emergencia de desastres

- Estrategias

- Enseñar a la comunidad que hacer ante un sismo, las medidas adecuadas para salir de su casa
- Enseñarle a las personas a crear lugares seguros dentro de sus casas o fuera de ellos
- Brindarle la atención necesaria en caso de que existan lesionados, etc.

Tuberculosis

- Objetivo

Prevención y control de la tuberculosis en la atención a la salud primaria

- Estrategias

- Crear platicas con las personas para que estén enteradas de que es la tuberculosis
- Vacunar a los recién nacidos con BCG
- Realizar un sanamiento de los hogares de las personas
- Enseñarles las medidas adecuadas para la tuberculosis

Violencia

- Objetivo

Prestación de servicios de salud, criterios para la atención medica de la violencia familiar

- Estrategias

- Consejería, al proceso de análisis y apoyo, mediante el cual la o el prestador de servicios de atención médica, con los elementos que se desprenden de la información recabada, ofrece alternativas a la o el usuario respecto de su situación.

19 programas prioritarios de salud

Promoción a la salud

- Objetivo

Servicios básicos de salud, promoción y educación para la salud en materia alimentaria

- Estrategias

- Promocionar, prevenir y educara la población contra toda enfermedad que se pueda
- Brindar un servicio de calidad a toda la población
- Brindar información de calidad

Vigilancia epidemiológica

- Objetivo

Vigilancia epidemiológica de una buena calidad

- Estrategias

- Epizootia, al aumento en la frecuencia esperada de cualquier daño a la salud, en animales, durante un tiempo y un espacio determinados.
- Erradicación, a la desaparición en un tiempo determinado, tanto de casos de enfermedad como del agente causal.

Equidad de Género

- Objetivo

Establecer los requisitos para la certificación de las prácticas para la igualdad laboral entre mujeres y hombres