



Alina Anahíd Utrilla Moreno

CATEDRÁTICO: Cecilio Culebro Castellanos

TRABAJO: cuadro sinóptico de nutrición en salud pública

PASIÓN POR EDUCAR

MATERIA: salud pública 2

SEMESTRE: 2 GRUPO: A

Comitán de Domínguez Chiapas a Chiapas a 3 de junio de 2020.

nutrición en salud pública

Nutrición según la OMS

es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud.

Una mala nutrición según la OMS

Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad de las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad

El estado nutricional de las personas

Desarrolla actividades

Promoción, prevención recuperación y rehabilitación

Nutrición comunitaria

Es

conjunto de acciones integrales de nutrición y alimentación para ser impartidas en el contexto social y geográfico de una comunidad con el objetivo de potenciar y mejorar su estado nutricional.

Funciones

Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los diferentes grupos que componen la población y diseñar, desarrollar y evaluar programas de formación en nutrición para personal sociosanitario y colaborar con instituciones

Análisis nutricional

nos permite investigar las relaciones etiológicas entre la ingesta de determinados nutrientes y el desarrollo de enfermedades crónicas, establecer y evaluar el comportamiento de objetivos y recomendaciones

abordaje

Alimentario

permite hacer operativas las recomendaciones y objetivos nutricionales entre los individuos de la población, mediante la elaboración de guías alimentarias

global

mediante el análisis de los patrones dietéticos



BIBLIOGRAFÍAS:

- https://es.slideshare.net/dramtzgallegos/salud-publica-nutrici?qid=158ff2bc-20d3-4f76-9985-eda730559e61&v=&b=&from_search=1
- <https://www.who.int/topics/nutrition/es/>
- <https://es.slideshare.net/OscarRomoFlores1/salud-publica-nutricin#:~:text=La%20Nutrici%C3%B3n%20en%20Salud%20P%C3%BAblica,educaci%C3%B3n%2Fpromoci%C3%B3n%20de%20la%20salud.>

