

**Nombre de alumnos: Oded Yazmin  
Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Culebro  
Castellanos Cecilio**

**Nombre del trabajo: apuntes**

**Materia: Salud Publica II**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

# Salud Pública.

Actualmente el sistema de Salud en materia de Salud Pública estamos Operando. [1]

El nuevo modelo Considera el fortalecimiento del Primer nivel de atención atención médica y Medicamentos gratuitos de la necesidad de fortalecer las actividades de acción Comunitaria Para Mejorar las Condiciones de Salud de las Personas como las familias y las Comunidades Concepto del distrito de Salud (DS) y este Servirá designar como al organismo de la Secretaría de Salud con carácter técnico - administrativo y de gestión del sector Salud, facultando Planear, Coordinar, Ordenar, Ejecutar y evaluar los procesos del modelo de APS - I MX para contribuir a garantizar el derecho Universal a la Salud en su territorio de responsabilidad en donde el proposito principal sea impulsar la Participación Comunitaria en los aspectos referentes a la Salud de la Población, Coordinar la prestación la prestación de los Servicios de Salud de todas las Instituciones publicas, Identificar, atender los riesgos a la salud en el entorno de las personas familiares, Comunidad Propiciando la Colaboración de otros sectores, Vigilar el cumplimiento de la normatividad en las Instituciones Publicas, Privadas, Sociales Prestadoras de los Servicios de Salud la nueva propuesta es Consolidar el tránsito de un modelo centrado en la atención Intrahospitalaria a un modelo cuya base se conforme en la comunidad.

## Como realizamos un estudio de Comunidad

Para realizar un estudio de Investigación es necesario realizar una investigación. Son diversas etapas y sesgo en algunas causaría errores en las demás. Se debe plantear, diseñar la investigación, recolectar los datos, analizarlos. Por ejemplo el estudio de una Comunidad tiene como propósito **Identificar** las **características** Sociales, psicológicas, económicas, históricas, geográficas, culturales y ambientales que inciden en la salud que presentan los individuos, las familias, los grupos, y la Comunidad en su conjunto para desarrollar acciones que contribuyan a su solución.

Entender las causas y consecuencias de los diferentes **problemas de salud** en la **Comunidad**. Se concibe como un tratamiento interdisciplinario y flexible en su aplicación. Los indicadores más usados para estimar el nivel de salud global de una Comunidad son: 1) las tasas de mortalidad, especialmente la general (la infantil) 2) la esperanza de vida al nacimiento 3) la incidencia de enfermedades transmisibles, sus modificaciones en uno u otro sentido se interpretan como mejoras o fracasos. En un **estudio de Comunidad** se aplica un medio de investigación empleado en Salud Pública para conocer la población y sus condiciones de vida y los recursos con que cuenta para la solución de estos.

# Como Identificamos los principales problemas de Salud de una comunidad

Salud publica basada en evidencias puede ser definida como la Integración de la mejor evidencia disponible con el conocimiento y juicios de parte de los actores y expertos considerados para el beneficio de las necesidades de la población. Los datos de estudios Observacionales, vigilancia y modelación juegan un papel muy importante con base de evidencia en salud publica en el campo de enfermedades infecciosas.

Analisis de los problemas e Identificación de soluciones El MASP (Metodo de analisis y Solución de Problemas) es un proceso de mejora que presenta ocho etapas cada una de ellas contribuye a la Identificación de los problemas y la elaboracion de las acciones correctivas y preventivas para eliminarlos o minimizarlos. El metodo propone el siguiente Orden en el tratamiento de Problemas:

- Problemas: Identificar el problema, Observación Identificar el problema, analizar las Características del problema,
- analisis determinar las causas Principales, plan de acción diseñar un plan para para eliminar las causas, acción actuar para eliminar las causas,
- Verificación Confirmar la eficacia de la acción, estandarización, eliminar definitivamente las causas,
- Conclusión recapturar las actividades desarrolladas y planificar para el futuro. Además existen 3 grupos muy importantes a verificar, los niños que no van a la escuela por tanto no sabemos que consumen familias muy pobres y personas afectadas por desastres naturales

Programa de acción especial 22/06/20  
 fico Promoción, Prevención, Comunidad, escuela Saludable

Comunidad es cuando implementamos un plan de salud y promoción, cuando indicamos los 19 programas saludables. Hace unos años en José Palma era una comunidad para medicina preventiva. Primero observaron autoridades locales, tantos habitantes dañados a la salud, desnutrición esquemas incompletos de la población con el diagnóstico de salud se tenía el objetivo de lograr una comunidad saludable. Hay un Vocal de Salud Médica, se reforzó el comité cuando se hizo una reunión con la población hicieron saneamientos básico y nivel de la comunidad y mujeres embarazada posterior el día de la visita presentar trabajo Capacitar, reunión general con padres de familia todo con día y fecha. Se hacía visita casa por casa al pasar por las casa verificamos la calidad de hogar como el piso, si conviven con animales, la calidad de agua que toman, en cuanto a las vacunas hay que verificar que las personas tengan todas sus vacunas nos vamos a los centros de vacunación que es donde la unidad tiene el registro de todas las vacunas apellidos nombre nacimiento, edad actual y vacunas para pedir dosis completas. Además debemos hacer 5 controles prenatales con las mujeres embarazadas. Implementar Mastografías, Papanicolaos, además de verificar niños desnutridos, sobrepeso, obesidad. Introducción Justificación Valoración de niños para ver si hay desnutrición en objetivo general, que necesito para la evaluación nutricional Componentes de valoración en ese indicador

Seron bioquímicos, dietético, antropométrico, clínico.  
 Por otro lado las mujeres con actividad sexual  
 Se deben realizar **papanicolaos**. El cáncer de  
 cuello se puede prevenir con **papanicolaos** cada  
 año, en el caso del cáncer de mama hay que  
 enseñarle días señoras y con la presencia de  
**nodulos** secreciones. Son candidatas con **masto**  
**grafías**. Programa de acción específico de promoción  
 y prevención de la salud tiene un fin de **contribuir**  
 al logro de un **México Incluyente**. Optimiza los  
 recursos a diferentes sectores de gobierno en determi-  
 nantes de salud algunos de sus **objetivos** son realizar  
**entrega de servicios** de **promoción de salud**, generar  
**hábitos y conductas favorables** a la salud, evaluar  
 enfermedad de programa, favorecer políticas saludables.  
**Un municipio Saludable** es aquel en el que las  
**autoridades** se dedican a **mejorar** las **condiciones** de  
 vida algunos de los **requisitos** son **voluntad política**  
 fuerza para avanzar en el proyecto, **liderazgo** la  
 capacidad para darle rumbo alguna de sus **características**  
 es que cuenta con **políticas públicas**, entorno **saludable**,  
 esto **implica** cuando sus **líderes se unen** para el  
**bienestar**, cuando se mejora la **calidad y salud**  
 de vida de todas alguna de las **estrategias** para  
 la **implementación** de **comunidades saludables**  
 es el **empoderamiento**, **abogacía**, **apertura de**  
**visión**, fortalecimiento de la **Organización Comunal**  
 el **objetivo** de las **escuelas saludables** es  
 contribuir al desarrollo de **procesos sociales participativos**  
 para **mejorar** **calidad educativa**. **Sociedad de la Salud**

# Atención Primaria a la Salud, Según OMS y OPS

23/06/20

5

La atención Primaria vela por las necesidades en cuanto a un **tratamiento** desde la **promoción** y la **prevención** hasta **rehabilitación** de forma ajustada. **Artículo 25** de la declaración Universal de derechos humanos nos dice que todas las personas tienen los mismos derechos a un nivel de vida adecuado que le asegure. La **atención primaria** según la **OPS** sería un **sistema** que Oriente sus **estructuras** y funciones hacia los **valores** de la equidad y la Solidaridad Social, y el **derecho de todo ser humano** a gozar del grado máximo salud. Con el **artículo 4º** nos dice que la atención debe ser **equitativa**, **gratuita**, además hay principios que se requieren para mantener un sistema de esta naturaleza son la capacidad para responder de forma equitativa y eficiente a las necesidades sanitarias de los ciudadanos su mejoramiento y renovación. Los **parámetros** de la **historia natural** de la enfermedad lo **OMS** nos dice que debe de ser de **promoción**, **prevención** **posterior** **tratamiento**, **rehabilitación** **cuidados paliativos** por otro lado en nuestra región distrito 3 vemos la población sin servicios de salud por lo que todavía no es equitativa además en los tiempos de espera se llega a las 5 AM por una ficha y la cita es hasta las 9 el plan de acción de salud aún no se cumplido, aún no es equitativa. La **atención primaria** es muy **importante** porque la **atención primaria** reúne las **condiciones idóneas** para **responder** a los rápidos cambios producidos en la economía, la tecnología y la demografía los **cuales** **percuten** en la **salud** y el **bienestar**.

# 19 Programas prioritarios de salud

Son diabetes, Obesidad, enfermedad cardiovascular, Seguridad vital, adicciones, Cáncer de mama, Cáncer de Cervix, Mortalidad materna, Planificación familiar, discapacidad auditiva, VIH-Sida, dengue, salud mental y nutrición, Mortalidad infantil, Vacunación, atención de desastres, tuberculosis, Violencia, promoción de la salud, Vigilancia epidemiológica, equidad de género.

Norma **NOM-015-SSA2-1994** Prevención de diabetes Mellitus. Norma **NOM-015-SSA2-1994** para prevención diabetes

Norma **NOM-174-SSA1-1998** Para el manejo de Obesidad

Norma **NOM-037-SSA2-2002** Tratamiento y control de dislipidemias

Norma **0-34 SCT2-2003** Señalamiento horizontal y vertical de carreteras y vialidades urbanas

Norma **NOM-028-SSA2-2009** Para prevención y tratamiento de adicciones. Norma **NOM-041-SSA2-2002** Cáncer de mama

Modificación **NOM 014-SSA2-1994** Prevención Cáncer de cuello uterino

Norma **NOM-007-SSA2-1993** Control Prenatal mortalidad materna. Norma oficial mexicana **NOM 005-SSA2-1993**

de los servicios de planificación familiar. Norma **173-SSA1-1998** Para la atención Integral con discapacidad/disapacidad auditiva. Norma **-010-SSA2-1993** - VIH - Sida / Norma

**NOM-032-SSA2-2002** - Prevención de enfermedades de vector Dengue

Norma **009-SSA2-1993** / salud-mental y nutrición / Norma **174-SSA1-1998** Para el manejo de Obesidad / Norma

**-034-SSA2-2002** Prevención de defectos en el nacimiento.

## Como aplicar los 19 Programas Prioritarios del Sistema nacional de salud

Se debe hacer **promoción y prevención** por medio de **pláticas** con la población acerca de que es una vacuna para que nos ayude y los **Beneficios** de esto, crear **campañas de vacunación** de la comunidad, concientizar a las familias sobre el orden y **responsabilidad** en el **esquema de vacunación** de ellos y sus hijos. Además vimos acerca de la mortalidad infantil donde el fomento de la **lactancia materna** puede disminuir muertes, algunas **estrategias de prevención y promoción** son que los padres de familia tengan **responsabilidad de cumplir** el **esquema de vacunación** de sus hijos e hijas, además de **informarles** a la población sobre que es la mortalidad infantil y de **manera preventiva**. Además vimos acerca de la **diabetes / obesidad** donde estas son una epidemia en México y en todo el mundo es una situación muy preocupante porque la mayoría de la población se alimenta de manera inadecuada además que no toda la población se realiza actividad física, algunas de las **estrategias** para esto son **atención médica, dieta, información** sobre el **peso adecuado** **pláticas de manera didáctica**, como enseñando el **plato del buen comer** y la **jornada del buen beber** con **alimentos propios de la región** o de su mayor alcance y vimos las **estrategias y promoción** con respecto a las enfermedades **cardiovasculares** con **pláticas** en donde **motivamos** a las **personas a evitar el consumo de tabaco** además de una **dieta y peso saludable**.