



Nombre del alumno – Carlos Alexis Espinosa  
Utrilla

Nombre del docente – Culebro Castellanos  
Cecilio

Nombre del trabajo – apuntes unidad 4

Materia – Salud publica II

2-A

MEDICINA HUMANA

# Salud pública 4

## sistema nacional atención primaria

- primer nivel - atención y medicamentos gratuitos de la necesidad de fortalecer las actividades de acción comunitaria
- promoción y salud
- la prevención de la enfermedad

Intervención tardía y gastos duplicados

- problemas de distribución
- problemas de almacenaje
- mecanismos informales para referencia medicamentos y estudios

## Atención a la salud

- esfuerzos desvinculados
- soluciones aisladas
- estructuras robustas
- infraestructura dañada o inservible
- activación sin supervisión

## estudio de comunidad y diagnostico de salud

### estudio de comunidad

es un medio de investigación en la salud pública para conocer la población y sus condiciones de vida en lo relativo a sus principales problemas de salud y los recursos con que cuenta para la solución de los mismos

### objetivo

- diferenciar la forma de vida de la comunidad en cuanto a su organización social, valores, educativos y culturales
- identificar los principales problemas y necesidades de salud para participar en su solución y conocer los recursos sanitarios

## estudio de Comunidad

- historia
- autoridades auxiliares
- geografía
- ubicación geográfica
- gastronomía
- aires sanias
- población

- este es un proceso entocado en la busqueda de informacion mas sistematica, apoyados en la tecnica de observacion, la entrevista en profundidad y el diario de campo, para prevenir e informar a los pobladores sobre posibles riesgos a su salud y mejoramiento de calidad de vida.

Como identificar los principales problemas de salud de una comunidad

Problema de la salud

La necesidad corresponde a un deficiencia o ausencia de la salud determinada a partir de criterios biológicos o epidemiológicos y que conduce a tomar medidas de prevención y que conduce a tomar medidas de atención

Problema de salud

- estado de salud considerado deficiente por el individuo por el médico o por la colectividad

Jerarquización

etapa 1 - procesar la información

etapa 2 - dolo: el significado y valor

etapa 3 - delibera y analiza

etapa 4 - actuamos y aprendemos

## Análisis de los Problemas

- la identificación de los problemas y la elaboración de acciones correctivas y preventivas para eliminarlos o minimizarlos
- problema - identificar el problema
- observación - analizar las características del problema
- análisis - determinar causas
- plan de acción - diseñar un plan para eliminar las causas
- acción - actuar para eliminar las causas
- verificación - confirmar la eficacia de la acción

## Programa de acción específico de promoción a la salud

El programa de acción específico (PAE) promoción de salud tiene como contribuir al logro de un México incluyente así como optimizar los recursos destinados

## Objetivos del Programa

Realizar entregas de los servicios de promoción de salud, con enfoque de determinantes de la salud

generar hábitos y conductas favorables a la salud basados en principios de mercadotecnia

Características de un municipio saludable

- el municipio es el nivel más adecuado para realizar acciones integrales de promoción de salud
- El municipio es el nivel más propicio para lograr la coordinación intersectorial
- municipio puede lograr la participación de la Comunidad

Una Comunidad saludable posee

- estilos de vida saludable
- entorno saludable
- políticas públicas
- participación Comunitaria

## Comunidades saludables

- es motivar a los miembros de la comunidad a realizar acciones locales la movilización de recursos humanos y económicos para crear ambientes saludables y promover práctica de higiene

### Premisas básicas

- El estado como principal responsable de garantizar los derechos humanos prioriza la salud y la educación como derechos fundamentales.

### Trabajo intersectorial

bienestar social, se materializa proyectos o iniciativas y acciones conjuntas implementadas por instituciones educativas y sumerios

Atención primaria

Ciencia que estudia la relación entre dieta y salud

o/nu nutrición

epidemiología

metodo científico para estudiar los determinantes alimentarios de la salud, establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias

Atención primaria

atención primaria, el consejo nutricional es valorado muy positivamente por los profesionales sanitarios al convertirse en medio que les ayuda a establecer un diagnóstico de los hábitos alimentarios de las pacientes

A - primaria

- preventiva - evitado que por mala hábitos de alimentación saludables

= proactiva → mejorando las patologías a través de la modificación o adquisición de nuevos hábitos

## Dieta

es el estado de salud de los individuos

- ¿Que es alimentación?

nutrición Conjunto de procesos que permite a los organismos utilizar y transformar los nutrientes para mantenerse vivos

- alimentación - es el proceso por el cual se obtiene dichos nutrientes del medio externo

## dietas especiales

- Dietas hipocalóricas - para personas que deben perder peso

- dietas hipercalóricas - para personas que deben ganar peso

- dietas bajas en colesterol - para bajar el nivel de colesterol en sangre

- dietas muy ricas en fibra - para problemas de estreñimiento

- dietas blandas - para enfermos o convaleciente

Atención

atención primaria según OMS

- Orienta sus estructuras y funciones hacia los valores de la equidad y la solidaridad social, y el derecho de todo ser humano a gozar del grado máximo de salud

Capacidad para responder equitativa

