



Nombre del alumno – Carlos Alexis Espinosa
Utrilla

Nombre del docente – Culebro Castellanos
Cecilio

Nombre del trabajo – apuntes unidad 4

Materia – Salud publica II

2-A

MEDICINA HUMANA

Salud pública 4

sistema atención nacional primaria

- primer nivel - atención y medicamentos gratuitos de la necesidad de fortalecer las actividades de acción comunitaria
- estrategias
- promoción y salud
- la prevención de la enfermedad

Intervención tardía y gastos duplicados

- problemas de distribución
- problemas de almacenaje
- mecanismos informales para referencia medicamentos y estudios

Atención a la salud

- esfuerzos desvinculados
- soluciones aisladas
- estructuras robustas
- infraestructura dañada o inservible
- activación sin supervisión

estudio de comunidad y diagnóstico de salud

estudio de comunidad

es un medio de investigación en la salud pública para conocer la población y sus condiciones de vida en lo relativo a sus principales problemas de salud y los recursos con que cuenta para la solución de los mismos

objetivo

- diferenciar la forma de vida de la comunidad en cuanto a su organización social, valores, educativos y culturales
- identificar los principales problemas y necesidades de salud para participar en su solución y conocer los recursos sanitarios

estudio de Comunidad

- historia
- autoridades auxiliares
- geografía
- ubicación geográfica
- gastronomía
- aires sanias
- población

- este es un proceso entocado en la busqueda de informacion mas sistematica, apoyados en la tecnica de observacion, la entrevista en profundidad y el diario de campo, para prevenir e informar a los pobladores sobre posibles riesgos a su salud y mejoramiento de calidad de vida.

Como identificar los principales problemas de salud de una comunidad

Problema de la salud

La necesidad corresponde a un deficiencia o ausencia de la salud determinada a partir de criterios biológicos o epidemiológicos y que conduce a tomar medidas de prevención y que conduce a tomar medidas de atención

Problema de salud

- estado de salud considerado deficiente por el individuo por el médico o por la colectividad

Jerarquización

etapa 1 - procesar la información

etapa 2 - dolo: el significado y valor

etapa 3 - delibera y analiza

etapa 4 - actuamos y aprendemos

Análisis de los Problemas

- la identificación de los problemas y la elaboración de acciones correctivas y preventivas para eliminarlos o minimizarlos
- problema - identificar el problema
- observación - analizar las características del problema
- análisis - determinar causas
- plan de acción - diseñar un plan para eliminar las causas
- acción - actuar para eliminar las causas
- verificación - confirmar la eficacia de la acción

Programa de acción específico de promoción a la salud

El programa de acción específico (PAE) promoción de salud tiene como contribuir al logro de un México incluyente así como optimizar los recursos destinados

Objetivos del Programa

Realizar entregas de los servicios de promoción de salud, con enfoque de determinantes de la salud

generar hábitos y conductas favorables a la salud basados en principios de mercadotecnia

Características de un municipio saludable

- el municipio es el nivel más adecuado para realizar acciones integrales de promoción de salud
- El municipio es el nivel más propicio para lograr la coordinación intersectorial
- municipio puede lograr la participación de la Comunidad

Una Comunidad saludable posee

- estilos de vida saludable
- entorno saludable
- políticas públicas
- participación Comunitaria

Comunidades saludables

- es motivar a los miembros de la comunidad a realizar acciones locales la movilización de recursos humanos y económicos para crear ambientes saludables y promover práctica de higiene

Premisas básicas

- El estado como principal responsable de garantizar los derechos humanos prioriza la salud y la educación como derechos fundamentales.

Trabajo intersectorial

bienestar social, se materializa proyectos o iniciativas y acciones conjuntas implementadas por instituciones educativas y sumerios

Atención primaria

Ciencia que estudia la relación entre dieta y salud

o/nutrición

epidemiología

metodo científico para estudiar los determinantes alimentarios de la salud, establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias

Atención primaria

atención primaria, el consejo nutricional es valorado muy positivamente por los profesionales sanitarios al convertirse en medio que les ayuda a establecer un diagnóstico de los hábitos alimentarios de las pacientes

A - primaria

- preventiva - evitado que por mala hábitos de alimentación saludables

= proactiva → mejorando las patologías a través de la modificación o adquisición de nuevos hábitos

Dieta

es el estado de salud de los individuos

- ¿Que es alimentación?

nutrición Conjunta de procesos que permite a los organismos utilizar y transformar los nutrientes para mantenerse vivos

- alimentación - es el proceso por el cual se obtiene dichos nutrientes del medio externo

dietas especiales

- Dietas hipocalóricas - para personas que deben perder peso

- dietas hipercalóricas - para personas que deben ganar peso

- dietas bajas en colesterol - para bajar el nivel de colesterol en sangre

- dietas muy ricas en fibra - para problemas de estreñimiento

- dietas blandas - para enfermos o convaleciente

Atención

atención primaria según OMS

- Orienta sus estructuras y funciones hacia los valores de la equidad y la solidaridad social, y el derecho de todo ser humano a gozar del grado máximo de salud

Capacidad para responder equitativa

