

**Nombre del alumno: Jonatan Emmanuel
Silva López**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro
Castellanos.**

**Nombre del trabajo: Apuntes de
Epidemiología.**

Materia: Epidemiología I

Grado: 2

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Junio de 2020.

Equipo #1 EPIDEMIOLOGIA

VALORACIÓN ALIMENTARIA

- * Puede ser definida como la Interpretación de la información obtenida nutricional.
- Conocer/evaluar información sobre la ingesta de alimentos - Conocer el estado nutricional, planificar intervenciones nutricionales acorde a sus hábitos y necesidades.

Método de evaluación alimentaria.

- > El paciente se le pregunta sobre su alimentación, y como se abastece.
- > Información alterna cualitativa y cuantitativa sobre la ingesta dietética de un individuo o población en general que posteriormente se transforman en nutrientes y energía.

Métodos de valoración nutricional.

- > Tamizaje > Encuesta nutricional > Medidas antropométricas.
- > Peso y talla > IMC > Masa muscular.

Epidemiología #2

Metodos de evaluación dietética ...

- > Son una herramienta fundamental de Ingesta de alimentos de grupos poblacionales.
- > Las prioridades considera cualquier edad y cultura, formas de comunicación y capacidades cognitivas.
- > Identificación y minimización del sesgo.

* Métodos retrospectivos:

Son métodos para verificar la alimentación o el tipo de alimentación anteriormente o regresar a la alimentación básica, que se puede aplicar a personas de cualquier tipo, puede durar (20 min) la encuesta o historia nutricional.

* Métodos prospectivos:

* Son métodos empleados para poder observar la alimentación del habitante y preguntar la alimentación del infante.

* Evitar sesgo.

* Prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación.

→ Se debe señalar las deficiencias o excesos

- * Obesidad
- * Desnutrición
- * Anemia
- * etc.

NORM. 014

→ Proveer alimentos a bajo costo a la población, mediante redes de distribución establecidas.

* EL PLATO DEL BUEN COMER.

➤ Frutas y Verduras

➤ Cereales.

* Leguminosas y alimentos de origen animal.

⇒ NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-047-SSA2-2015

• Brindar atención a salud al personal sobre sobrepeso y desnutrición.

⇒ Complemento NORM 047.

⇒ NORMA Oficial Mexicana NOM-008-SSA2-1993

• Control de la nutrición, crecimiento y así el desarrollo del niño.

objetivo NORM. 088

→ Vigilancia del estado nutricional jóvenes-adultos.

A Alimentación Correcta:

→ A la dieta que de acuerdo con los conocimientos reconocidos de la materia.

→ Completa con todos los nutrientes.

- Frutas

- Verduras

- Cereales

- Tubérculos.

- Leguminosas y alimentos de origen animal.

"Dieta Correcta"

→ Inocua → Libre de microorganismos y contaminantes.

→ Suficiente → Cubriendo las necesidades del consumidor.

→ Variada → Que incluya diferentes alimentos de cada grupo.

→ Adecuada → acorde a los gustos y la cultura.

➤ Promoción de la salud: Al proceso que permite fortalecer los conocimientos, aptitudes y actitudes de las personas para participar corresponsablemente en el cuidado de su salud.

Epidemiología # 5

15/06/2020

DESNUTRICION SEGUN LA OMS...

- Se refiere a las carencias, los excesos o desequilibrios calóricos o de los alimentos.
- Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA1-2005, Servicios básicos de Salud.
- El propósito fundamental de esta norma es establecer orientación alimentaria dirigida a brindar a la población, opciones prácticas con respaldo científico, para la integración de una alimentación correcta que pueda adecuarse a sus necesidades y posibilidades.

Objetivo:

- orientar a la población en materia de alimentación en materia de alimentación para disminución de nutrición
- Población infantil preescolar y escolar con desnutrición o en riesgo, a través de una ración alimentada pertinente, para mejorar el aprovechamiento escolar y disminuir el absentismo, involucrando a la familia de los escolares en el proceso para que sea sostenible.

Epidemiología #4

Estado nutricional determinante y métodos para su evaluación.

ESTADO NUTRICIONAL.

> Es la situación de salud y bienestar colectiva.

> La evaluación nutricional se define como la medición de indicadores alimentarios y nutricionales relacionados con el estado de salud, para identificar la posible ocurrencia, naturaleza y extensión de las alteraciones del estado nutricional.

FACTORES DETERMINANTES DEL ESTADO NUTRICIONAL.

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| > Factores físicos | 1º ALIMENTACION |
| > Genéticos | 2º ESTADO DE SALUD |
| > Biológicos | 3º CONDICIONES Y NUTRICION |
| > Culturales | |
| > Psico-Socio-Económicos | |
| > Ambientales | |

• El estado nutricional es el resultado del balance entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria y otros nutrientes esenciales.

"Abordaje Alimentario:"

> Tenemos que ver lo que consumen en una determinada población, para hacer una guía nutricional, dependiendo la dieta de la Comunidad.

"Abordaje global"

> Se hace una guía para el público general
o núcleo familiar

"patrones dietéticos"

> Los patrones dietéticos pueden ser alimentos altos en grado de grasas, carbohidratos, azúcares.

Epidemiología #3

Nutrición en salud pública

> La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades de las dietas del organismo.

OMS.

> Una mala nutrición nos puede conducir a procesos de desnutrición o obesidad

Se desarrollan actividades:

- o Promoción.
- o Prevención.
- o Recuperación.
- o Rehabilitación.

* ANÁLISIS NUTRICIONAL

⇒ nos permite investigar las relaciones etiológicas en la ingesta.

Nutrición Comunitaria.

> Es el conjunto de acciones integrales de nutrición y alimentación para ser impartidos en el contexto social y geográfico de una comunidad con el objetivo de potenciar y mejorar su estado nutricional.

Epidemiología #6

> Atención Sanitaria y nutricional

- Según la OMS la asistencia sanitaria incluye todos los bienes y servicios.
- Brindar fructificación sanitaria con todo su amplio abanico de variantes y normalidades.
- * promoción * prevención primaria * Asistencia primaria
- * prevención secundaria * Cuidados de complejidad.

> Programa Sectorial de Salud 2019 - 2024.

- El gobierno federal arandó la respuesta en materia de acuerdo para hacer efectivo el acceso a la atención médica y medicamentos gratuitos firmando por ocho entidades federativas.
- se contará con un sistema Nacional de Salud Universal eficiente, inclusivo, accesible, sostenible, con leyes normativas estandarizadas con base en un enfoque de derechos humanos.

"Descripción del problema público"