

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología I.

Trabajo:

Apuntes

Docente:

Dr. Cecilio Castellano Culebro

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

2º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 28 de junio 2020.



## Equipo 1 Epi

### Valoración alimentaria

Puede ser definido como la Interpretación de la información, obtenida a partir de estudios antropométricos, alimentarios, bioquímicos y clínicos.

#### Objetivos

Conocer/evaluar información sobre la ingesta de alimentos  
Conocer el estado nutricional  
Planificar intervención nutricional acorde a sus hábitos y necesidades.

#### Método de evaluación alimentaria

Información cualitativa y cuantitativa sobre la ingesta dietética de un individuo o población en general que posteriormente se transforma en nutrientes y energía

El tamizaje se puede realizar en el área hospitalaria para definir riesgo nutricional a fin de priorizar la atención e implementar una terapia nutricional temprana y oportuna

Encuesta nutricional y de salud  
Objetivo Conocer el estado de  
Salud y las condiciones nutricionales.

Peso y talla

Los parámetros más habituales  
y que siempre se miden son la  
talla (T) y el peso (P) ..

La evaluación de estado nutritivo  
tiene como finalidad la detección  
temprana de grupos de paciente  
con riesgo de padecer malnutrición,  
el desarrollo de programas de  
salud y nutrición, y para controlar  
la eficacia de distintos regímenes  
dietéticos.

## Equipo 2 Epi.

### Metodo de evaluación dietética.

son una herramienta fundamental de Ingesta de alimentos de grupos poblacionales.

#### prioridades

Considerar las diferentes culturas, edades, formas de comunicación y capacidad cognitiva

Identificación y minimización del sesgo.

Evaluación de métodos apropiados para estandarizar el tamaño de las porciones.

#### Métodos prospectivos

observación de consumo

Registro por duplicado

Registro de consumo de alimentos

3 pasos principales

1. Registro del consumo,  
método selectivo

2. Cálculo de Ingesta total  
de nutrientes

3. Cálculo de porcentaje  
de adecuación

Equipo 3 Epi

## Nutrición en Salud pública

OMS

La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

OMS.

Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad de las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad.

Desarrolla actividades como la:

Promoción

Prevención

Recuperación

Rehabilitación

## Nutrición Comunitaria.

Es el conjunto de acciones integrantes de nutrición y alimentación para ser impartidas en el contexto social y geográfico de una comunidad con el objetivo de potenciar y mejorar su estado nutricional.

## Funciones de la nutrición Comunitaria

Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los problemas que componen la población.

### Análisis Nutricional

La dieta nos permite investigar las relaciones etiológicas entre la ingesta de determinados nutrientes y el desarrollo de enfermedades crónicas.

## Equipo 4 Epi

Estado nutricional determinante y métodos para su evaluación

El estado nutricional es la situación de salud y bienestar que determina la nutrición en una persona o colectivo.

### Factores determinantes

#### Factores físicos

Genéticos

biológicos

Culturales

Psico-socio-económicos

ambientales

#### Consumo de alimentos

Estado de salud

Cultura y hábitos alimentarios

Conocimientos de nutrición

Disponibilidad de alimentos

Capacidad de compra

Influencia social

Distribución intrafamiliar de los alimentos

publicidad

Hambre y apetito.



Comodidad y tiempo  
Estado de animo  
Estado de salud

## Equipo 5 Epi.

Normas Oficiales Mexicanas para la prevención, atención de la desnutrición y de la alimentación

Se refiere a las creencias, los excesos y los desequilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona.

Desnutrición: definida con la ingesta de calorías y nutrientes

Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2005, servicios básicos de salud

Alimentación Correcta

A la dieta que de acuerdo con los conocimientos reconocidos en la materia, cumple con las necesidades específicas de las diferentes etapas de la vida.

Norma Oficial Mexicana establece los criterios que deberían seguir para orientar a la población.

Dieta Correcta.  
Inocua, Suficiente, Variada, Adecuada

Objetivo y Campo de aplicación  
Esta Norma Oficial Mexicana establece los criterios que deberán seguirse para orientar a la población en materia de alimentación para disminución de nutrición

Norma 008 para el tratamiento de la ingesta alimentaria y prevención del sobrepeso

Campo de aplicación  
Esta norma se aplica en los servicios de salud de los sectores públicos, social, y privado a nivel nacional, que brinde atención al niño y al adolescente.

## Equipo 6 Epi

### Atención Sanitaria y Nutricional

Según la Organización Mundial de la Salud, la asistencia sanitaria engloba todos los bienes y servicios diseñados para promover la salud de las personas.

### Programa Sectorial de Salud 2019 - 2024

En diciembre de 2018 el gobierno federal anunció la puesta en marcha del acuerdo para hacer efectivo del Acceso a la atención médica y medicamentos gratuitos

### Definición de atención Nutricional

Siendo la nutrición clínica parte de la medicina que se ocupa de atender a aquellos paciente.

## Atención Nutricional

Contribuir a la seguridad alimentaria de la población escolar, sujeta de asistencia social, mediante la entrega de desayunos fríos, desayunos calientes o comidas, diseñados con base en los criterios de calidad nutricional.

## Equipo 7 Epi

### La alimentación y nutrición desde la atención primaria

La nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las población.

Epidemiología nutricional es un método científico para estudiar los determinantes alimentarios de la salud.

### Atención primaria.

El consejo nutricional es valorado muy positivamente por los profesionales sanitarios al convertirse en un medio que le ayude a establecer un diagnóstico de los hábitos alimentarios de los pacientes.

## Atención Primaria.

Preventiva: evitando que aparezcan hábitos de alimentación poco saludables

paliativa: mejorando las patologías a través de la modificación o adquisición de nuevos hábitos

Dieta  
La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos.