

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología I.

Trabajo:

Rotafolio "Técnicas para la disminuir el riesgo de desnutrición en niños y niñas menores de 5 años"

Docente:

Dr. Cecilio Castellano Culebro

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

2º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 04 de junio 2020.



UDES  
Universidad  
del Sur este

Medicina  
Humana

# TÉCNICAS PARA DISMINUIR EL RIESGO DE DESNUTRICION EN NIÑOS Y NIÑA MENORES DE 5 AÑOS

Ulises Osorio Contreras

# El Plato del buen COMER

50% Frutas y Verduras.

25% Cereales.

25% Carnes



# La Jarra del buen beber

Beber  
Saludable  
es una vida  
Sana.



|         |            |
|---------|------------|
| Nivel 6 | 0 Vasos    |
| Nivel 5 | 0-1/2 vaso |
| Nivel 4 | 0-2 Vasos  |
| Nivel 3 | 2-4 Vasos  |
| Nivel 2 | 0-2 Vasos  |
| Nivel 1 | 6-8 Vasos  |

Lactancia materna

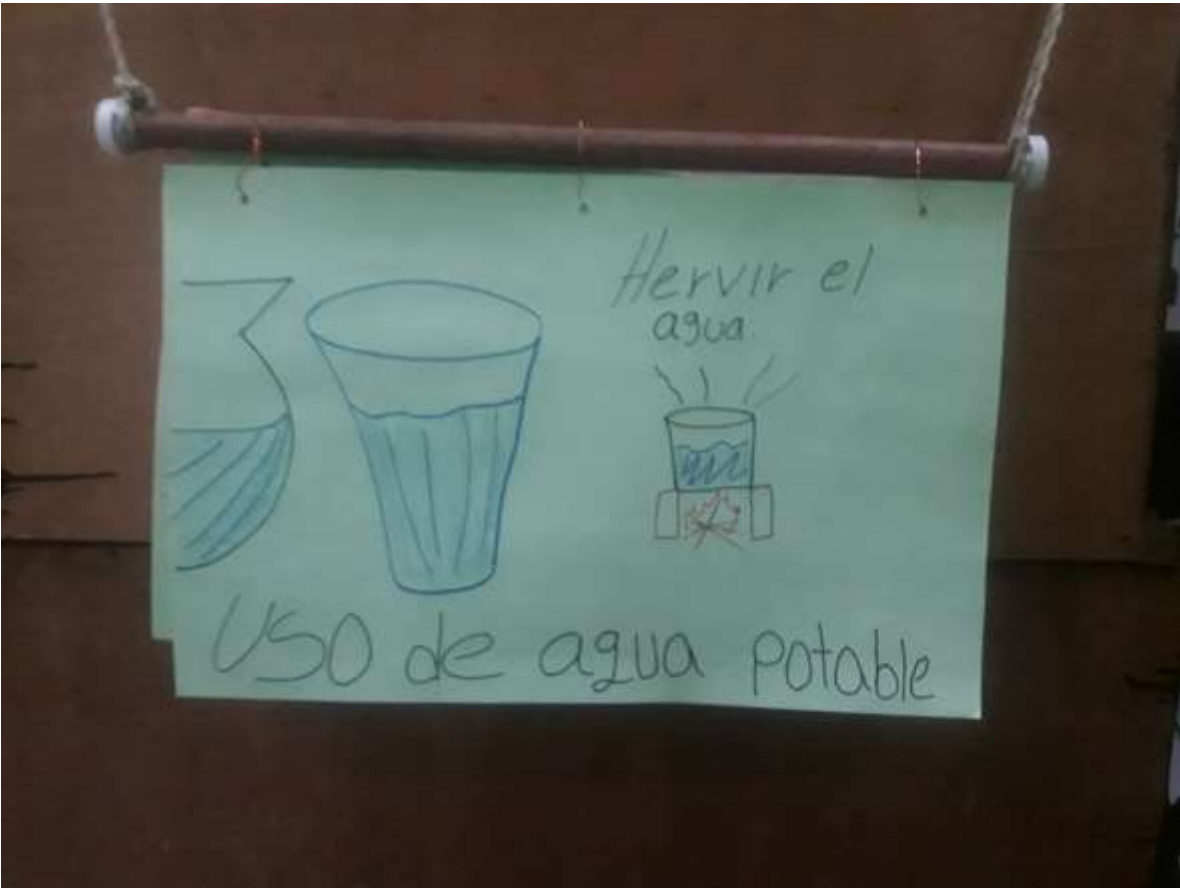


Seis meses de vida

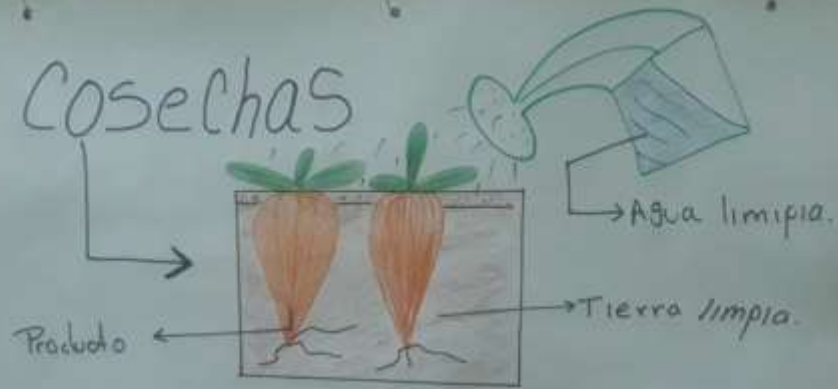
Higiene en la preparación  
de los alimentos.



Lavar Correctamente los  
alimentos.



# Cosechas



Actividades agrícolas  
propios alimentos.





Lavado de manos

Muevete y  
Actívate

15 a 20 Min  
de movimiento  
corporal



Aumento de  
Actividades  
Físicas



Una familia  
Bien  
Alimentada  
es una  
familia  
Sana.



Tema: Técnicas para disminuir el riesgo de desnutrición en niños y niñas menores de 5 años.

Este tema fue elegido por el alto índice de desnutrición en Chiapas.

Materiales reciclados de nuestra casa:

- 10 cartulinas
- 2 tapas
- 1 palo de escoba
- 2 clavos
- 30 cm de cobre
- 4 metros de hilo