



Universidad del Sureste



Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología I

Trabajo:

VALORACION NUTRICIONAL A LOS NIÑOS Y
NIÑAS DEL KINDER PLUTARCO ELIAS

CALLE

Docente:

PASIÓN POR EDUCAR

Dr. Culebro Castellano Cecilio

Alumna:

Espinosa Alfonso Margarita del Carmen

Semestre y grupo:

2º "A"

Comitán de Chiapas a 24 de Junio del 2020

Introducción	3
Justificación	3-4
Objetivos general.....	4
Objetivos específicos	4
Línea de acción	5
Estrategias.....	5
Cronograma.....	6
Lugar.....	7
Población	7
Recursos	
a) Humano	8
b) Materia	8
c) Financiero	8
Supervisión	8
Análisis	8
Evaluación	8
Resultados.....	9
Conclusión.....	9
Anexos	10
Bibliografía.....	11

INTRODUCCIÓN

En el estudio de investigación se desarrollará un proceso de actividades para desarrollar el fomento de promoción de salud, teniendo una institución de dichos puntos relevantes con la información sobre la nutrición y alimentación, la cual puede influir en todo el proceso de vida y como tener una buena alimentación desde la etapa de la niñez para el desarrollo del niño, esta investigación será realizada en el kínder Plutarco Díaz calle de Comitán de Domínguez Chiapas, esta investigación consta de partes como, objetivos generales, específicos, población, demografía, estrategias, línea de acción, cronograma, recursos humanos, evaluación, análisis, supervisión, anexo, dentro de ello los puntos que desarrollaremos con el equipo de trabajo y se explicara de una forma específica. De tal modo que el trabajo de investigación más bien el estudio que se llevara a cabo debe ser entendible ante la sociedad, la cual es en el kínder, de igual manera el equipo está capacitado para la evaluación de la investigación sobre el tema de la nutrición, buena y mala nutrición con los niños. Es de tal importancia que se mencione el plato del buen comer y la jarra del buen beber para el control de la alimentación que entraría en una dieta balanceada, un punto relevante en esta investigación que se realizara en la institución es de elaborar estrategias para hacer contribución de la prevención de una mala nutrición de los niños menores de 5 años, el equipo de trabajo representara una buena metodología de información relevante para la nutrición y la alimentación.

Justificación

En este estudio de investigación está realizado para aplicar los métodos de prevención para la mala nutrición con los niños menores de 5 años de edad, esta información será en el kínder Plutarco Elías Calle en el barrio de Belisario Domínguez en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas a la cual se les dará una plática a los papás sobre la alimentación adecuada para los niños para el crecimiento o el desarrollo de su hijo. De igual manera el equipo de trabajo se puso de acuerdo para hacer dinámicas para los niños y padres de familia sobre la alimentación para la mayor comprensión sobre el tema que se le impartirá, de igual manera que tipos de alimentos deben consumir, pero ante todo debemos hacer una

exploración física a los niños saber cómo es la alimentación de cada niño para poder dar indicación o apoyarles a los padres de familia lo que es bueno y malo para el desarrollo de su hijo. Al igual se les hará a los niños una historia dietética para ver cómo está su índice corporal, sea sobre-peso, obesidad, normas o desnutrido.

Objetivos generales

Hacer una investigación de valoración nutricional, para identificar si hay algún problema con un niño o niña.

Objetivos específicos

- Identificación de problemas con los niños
- Hacer nuestra historia clínica para tener un documento para detectar la nutrición
- Identificar a niños y niñas, con desnutrición, sobre-peso, obesidad
- Capacitar a los padres de familia

LÍNEA DE ACCIÓN Y ESTRATEGIA

ESTRATEGIA	LÍNEA DE ACCIÓN
<ul style="list-style-type: none"> ✚ * Dar a conocer la investigación que se hará en el kínder 	A través de: <ul style="list-style-type: none"> *Visita *Documento.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ *Hablar con los padres de familia 	A través de una <ul style="list-style-type: none"> *Junta *Por una nota en la libreta de los niños y niñas.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Impartirle una platica a los padres de familia 	<ul style="list-style-type: none"> *Platicas *Rotafolio
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Hacer la evaluación la historia clínica 	<ul style="list-style-type: none"> *Documento de la Historia clínica
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Realizar la evaluación dietética 	<ul style="list-style-type: none"> *Teniendo nuestra hoja dietética *Utilizando: <ul style="list-style-type: none"> • Peso • Talla • Índice de masa corporal. (Ese día tiene que llegar el padre de familia)
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Revisión de cartilla 	<ul style="list-style-type: none"> • Cartilla de vacunación de los niños
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Realizar una platica con los padres de familia 	<ul style="list-style-type: none"> *Hablar sobre la nutrición con: <ul style="list-style-type: none"> • Rotafolios • Carteles • Platica
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Hacer una dinámica con los niños sobre el plato del buen comer 	<ul style="list-style-type: none"> *Skech Utilizando <ul style="list-style-type: none"> • Disfases de alimentos • Fotos animados • Jugar con los niños

TIEMPO

Desde el primero de Agosto hasta el 26 de Agosto del presente año.

CRONOGRAMA

TIEMPO	ACTIVIDAD
Primero de Agosto	*Hablar con la directora del kínder
2 y 3 de Agosto	*Reunir a los padres de familia y dar a conocer nuestro objetivo general.
6 al 8 de Agosto	*Realizar la historia clínica a los niños desde primero a tercero.
9 de Agosto	*Se verificara a los niños con problemas que se detecto en las historias clínicas que se realizaron.
10 al 14 de Agosto	*Impartiremos una platica con los padres de familia sobre la nutrición y los problemas que investigamos.
15 al 17 de Agosto	*Hacer revision de cartilla de vacunación
18 de Agosto	*Hacer un mapa mural en el Kinder del plato del buen comer, y de otro lado donde este un niño que este gordito y como cosas no saludable y del otro lado un niño que se relacione con el plato del buen comer.
20 de Agosto	Hablar con las autoridades del municipio ya que se detectaron problemas de nutrición en el kínder, para ver si nos apoyan y hacer nuevo proyecto.
21 a 23 de Agosto	*Se realizaran actividades con los niños. Juegos *Como dibujar alimentos, sarles figuras para que conozcan los alimentos no saludables y saludables
25 de Agosto	*Unir a los niños del kínder al domo para hacer un skech, que se realizara con el equipo de trabajo.
26 de Agosto	*Dar a conocer los resultados, con los padres de familia y despedirnos de ellos de igual manera agradeciéndoles por el apoyo y dándoles un folleto.

LUGAR

- En el barrio Belizario Dominguez, de Comitán, a lado de la Iglesi Santa Cruz. 17 Avenida Sur Oriente

POBLACION

Alumnos del Kinder Plutarco Elias Calle en Comitán de Dominguez Chiapas.

Primer grado, grupo A con 15 alumnos 9 niños y 6 niñas

Primer grado, grupo B con 18 alumnos 10 niños y 8 niñas

Segundo grado, grupo A con 22 alumnos 10 niños y 12 niñas

Segundo grado, grupo B con 19 alumnos 12 niños y 7 niñas

Segundo grado, grupo C con 24 alumnos 8 niños y 16 niñas

Tercer grado, grupo A con 21 alumnos 10 niños y 11 niñas

Tercer grado, grupo B con 25 alumnos 18 niños y 7 niñas

Tercer grado, grupo C con 23 alumnos 12 niños y 11 niñas.

Personal administrativo

9 mujeres

3 hombre

Personal de limpieza

3 mujeres

2 hombres

Personal de tienditas

2 mujeres

- 186 Habitantes en el Kinder.

RECURSOS

a) HUMANO

Estudiantes de:

- Nutriologos
- Enfermeros
- Medicos

b) MATERIAL

- Impesora
- Plumones
- Cartulinas
- Sinta adhesiva
- Hojas
- Lapiceros
- Laptop
- Vacula
- Cinta metrica

c) FINANCIERO

Se gastaría un total de 550 pesos.

SUPERVISION

Con la supervicion del epidemiologia Culebro Castellano Cecilio, padres de familia y maestros del Kinder.

ANALISIS

Se ve grander rasgos que la población del Kinder, los padres de familia an implementado las medidas de prevención y los cuidados con los niños, para ello se ve el mejoramiento de salud con los niños, por lo que sigue que las personas han requerido la información que les brindamos con las platicas.

EVALUACION

Al finalizar nuestro plan de investigación con los niños y la persona que es el tutores se ve que le entendieron y los padres de familias o tutor que fue a ver las platicas y actividades que se realizaron fueron importante tanto como ellos como a nosotros (equipo de trabajo) al finalizar nuestro trabajo que al final de cuenta fue con el objetivo que fuimos a proporcionar con los niños nos dicen como resultado muy buenos.

RESULTADOS

El plan de investigación, se detecto los niños con sobre peso, obesidad y desnutridos, por lo que ello hablamos con el tutor que es importante que desde niños vayan haciendo conciencia de la alimentación de los niños, para evitar las enfermedades mas adelante, ya que estan en desarrollo, a la cual fue un logro que en los días que se estuvo trabajando se veian los resultados de las platicas y actividades que le brindamos a la población del Kinder, y satisfacción para el equipo de trabajo a ver logrado nuestro objetivo, y saber educar a las personas sobre la alimentación de los niños menores de cinco años. Tambien fue un logro que las personas que venden adentro del Kinder, se pan que comidas y que cocinen con muy pocas grasas y prporcionarles un meno de alimentos que pueden servir para los niños.

CONCLUSION

Al concluir con el plan de investigación podemos decir que fue un gran éxito gracias a todas las actividades que se ralizo con el equipo de trabajo, de igual manera se le agradeció a los padres de familia por el apoyo que nos brindo con los niños, y pues gracia a las actividades que hizo el equipo los padres de familias implementaron el plato del buen comer y ver a sus hijos que coman saludable ya que quieren su mejoría para ellos, y de las personas que detectamos problemas con sus hijos les ayudamos a como podían hacerles para que los niños tuvieran una dieta balanceada y darles información sobre las dietas y los nutrimentos, por otro lado, fue la satisfacción de todo el equipo de trabajo ya que se cumplio el objetivo general, tambien saber llevar el protocolo de ayuda de manera individual como un conjunto de objetivo de mejoría con la evaluación nutricional con niños menores de cinco años.

ANEXOS



DATOS DE IDENTIFICACION

NOMBRE: _____ EDAD: _____ SEXO: F () M ()
 FECHA DE NACIMIENTO: _____
 ESTADO CIVIL: _____ TELEFONO: _____
 DISTRITO: _____
 DIRECCION: _____

2. HÁBITOS ALIMENTICIOS

¿Cuántas comidas realiza al día? _____ Desayuno () Comida () Cena () Colación ()
 ¿Le costumbre comer a la misma hora diariamente? SI _____ NO _____
 Comidas en casa Comidas fuera

¿Costumbre saltarse comidas en fin de semana? SI _____ ¿Por qué? _____
 NO _____

¿Quién prepara sus alimentos? _____
 ¿Qué alimentos consume en la colación? _____
 ¿Ha modificado su alimentación en los últimos 3 meses (trabajo, estudio, o actividad)?
 SI _____ ¿Por qué? _____
 NO _____

¿Cómo consideraría su apetito? _____
 Bueno Regular Malo
 ¿A qué hora tiene más hambre? _____
 Alimentos preferidos: _____
 Alimentos que le ocasionen intolerancia o malestar o no le agradan (especifica): _____
 ¿Toma algún alimento? _____
 ¿Toma algún suplemento / complemento? _____
 ¿Cuál? _____
 ¿Su consumo de alimentos varía cuando está triste, nervioso o ansioso? SI _____ NO _____
 ¿Tiene sal a la comida ya preparada? SI _____ NO _____

BIBLIOGRAFIA

Gobierno de Mexico. Sep. Kinder pultaco Elias Calle. De comitan de dominguez 2016. Recuperado de un PDF. El dia 22 de Junio del 2020