



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del alumno: Victoria Belén de la Cruz Escobar

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellano

Nombre del trabajo: Plan de acción preventivo de influenza que se realizara en la colonia Lázaro Cárdenas, municipio de Chicomuselo, Chiapas

Materia: Salud Pública

Grado: 2do

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas A 23 de mayo de 2020.

ÍNDICE

Introducción.....	3
Justificación.....	4
Objetivo General.....	5
Objetivos específicos.....	5
Estrategias y líneas de acción.....	5
Tiempo.....	6
Metas.....	8
Lugar	8
Personas.....	9
Recursos.....	9
Supervisión.....	10
Análisis.....	10
Evaluación.....	10
Resultados.....	11
Conclusión.....	11
Anexos.....	11

Introducción

El agente causal de la influenza se conoció desde 1933; actualmente se clasifica en 3 tipos: A, B y C. Aunque los tipos de influenza A y B ocasionan epidemias regularmente, únicamente el virus de influenza tipo A ha mostrado capacidad para causar pandemias. La temporada invernal, la humedad ambiental, el hacinamiento, los lugares públicos y facilidad para viajar son factores que favorecen el contagio del virus de la influenza y este se transmite fácilmente de persona a persona cuando un enfermo tose, las gotas de saliva y moco dispersan las partículas virales por el aire permitiendo que otras personas sanas puedan respirarlas e infectarse. El virus también se disemina a través de las manos cuando una persona tose o estornuda sobre ellas y luego saluda de mano a otras personas o toca superficies que quedan contaminadas con el virus. La investigación científica ha permitido desarrollar vacunas y. En la actualidad se cuenta con dos distintos tipos de medicamentos contra la influenza con diferentes mecanismos de acción, pero deben administrarse por un especialista pues su uso indiscriminado puede favorecer la aparición de variantes virales resistentes. La mejor manera de prevenir la enfermedad, o sus complicaciones, es a través de la vacunación. Existen vacunas seguras y efectivas que se administran a nivel mundial desde hace más de 60 años. En un adulto sano, la vacuna de influenza puede prevenir la enfermedad en un 70 a 90%. En los adultos mayores, las vacunas reducen la enfermedad grave y las complicaciones hasta en un 60% y la mortalidad en un 80%. La vacunación es especialmente importante para aquellos en mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la enfermedad. Así mismo se cuenta con medicamentos eficaces en contra de los virus de influenza. En México, la mayoría de las personas no suelen consultar a un doctor cuando enferma de las vías respiratorias. Donde se auto recetan con remedios caseros, antibióticos y antivirales sin prescripción médica. Antes de la pandemia de 2009, tomaba un promedio de nueve días para que el paciente buscara la atención médica. Posterior a la intensa campaña de información realizada en los medios logró disminuirse a un día y medio. Sin embargo, con el paso del tiempo, y debido a la percepción generalizada de que la enfermedad “no es tan grave como se pensó” se volvió a retrasar el tiempo que la gente toma en buscar atención médica a una media de cinco días. A lo largo de la historia las pandemias de gripe han tomado al planeta por sorpresa, sin que los servicios de salud tuvieran apenas tiempo para prepararse para afrontar el aumento súbito de casos y defunciones que se producen en esas circunstancias y que tan perturbador resulta. Los virus causantes de las pandemias de 1957 y 1968 se pudieron combatir con vacunas - la intervención más importante para reducir la morbilidad y la mortalidad -, pero éstas llegaron demasiado tarde para tener efecto alguno. Como resultado de ello, las tres pandemias del siglo pasado provocaron profundos trastornos sociales y económicos, además de la pérdida de numerosas vidas.

Justificación

La finalidad de este trabajo es poder informar a la población, acerca de la enfermedad de la influenza, que ellos aprendan las medidas adecuadas para evitar los posibles contagios, al igual que eso exhortarlos a que indaguen más sobre dicha enfermedad y que se puedan dar cuenta de la magnitud de esta.

La influenza tiene tres tipos, la aviar, la humana y la porcina, este plan de acción se hace con la finalidad de que se disminuya el riesgo de que en la comunidad exista algún caso de influenza aviar, puesto que en las personas de esta comunidad, es muy común que ellas tengan dentro de sus hogares, a aves de corral, en condiciones ideales, lograr que los huéspedes domésticos del virus, es decir, las aves de corral, quedaran completamente libres del virus suprimirá en su raíz el riesgo de pandemia. Puesto que se ha demostrado que la asignación de una cantidad suficiente de las personas por las pérdidas de aves, ha demostrado ser una de las principales estrategias para mejorar la notificación de brotes, sobre todo en las zonas rurales como lo es Lázaro Cárdenas.

Dado que no es probable que en un futuro inmediato se consiga eliminar por completo el virus en las aves, cobra gran importancia la prevención de las conductas humanas de alto riesgo como estrategia para reducir las oportunidades de que se produzcan infecciones de seres humanos. Por desgracia, el virus ha logrado afianzar su presencia sobre todo en pequeños corrales de aves de áreas rurales y periurbanas, que es donde más difícil resulta controlarlo y mayores son las oportunidades de que seres humanos queden expuestos a él, y donde se han dado la mayoría de los casos hasta el momento. En la actualidad, se piensa que el mayor riesgo de infección humana radica en sacrificar, desplumar, limpiar y preparar para el consumo aves enfermas en el ámbito doméstico.

La siguiente tabla es para poder demostrar los momentos exactos en los que se ha vivido la pandemia alrededor de nuestro mundo y aquí también aparece nuestro país

TABLA 1 CARACTERÍSTICAS DE LAS ÚLTIMAS CUATRO PANDEMIAS DE INFLUENZA COMPARADAS CONTRA LA INFLUENZA ESTACIONAL ³⁰							
PANDEMIA (FECHA Y NOMBRE COMÚN)	ÁREA DE EMERGENCIA	SUBTIPO DE VIRUS DE INFLUENZA A	NÚMERO REPRODUCTIVO ESTIMADO ³¹ (R0)	TASA DE MORTALIDAD ³² ESTIMADA	ESTIMADO DE MORTALIDAD A NIVEL MUNDIAL	GRUPOS DE EDAD MÁS AFECTADOS	PÉRDIDAS ECONÓMICAS (PIB, PORCENTAJE DE CAMBIO)
1918-1919 Influenza española	Desconocida	H1N1	1.5-1.8	2-3%	40-100 millones	Adultos jóvenes	-16.0 a 2.4
1957-1958 Influenza Asiática	Sur de China	H2N2	1.5	<0.2%	1-4 millones	Niños	-3.5 a 0.4
1968-1969 Influenza de Hong Kong	Sur de China	H3N2	1.3-1.6	<0.2%	1-4 millones	Todos los grupos de edad	-0.4 a (-1.5)
2009-2010 Influenza A (H1N1) 2009 o Influenza Porcina	EUA y México	H1N1	1.4-1.6 ³³ 2.0-2.6 ³⁴	0.01-0.06% ³⁵	14,286 (confirmadas; ECDC) ^{36, 37} ≥8,768 (confirmadas; OMS) ³⁸	Adultos jóvenes	No disponible
Influenza estacional (se presenta cada año)	Todo el mundo	A(H1N1), A(H3N2), B	1.3	<0.1%	300,000-500,000 al año	Niños y adultos mayores	No disponible

Objetivo General

Prevenir, promocionar y educar la población de Lázaro Cárdenas para evitar que se presenten casos de influenza, en la próxima época invernal

Objetivos específicos

- Que las autoridades de salud conozcan y contemplen la implementación de este plan que está enfocado a la reducción de posibles casos en la comunidad
- Asegurar la coordinación, toma de decisiones entre los niveles centrales, estatal y la jurisdicción
- Asegurar la protección del personal en salud y el equipo que interviene para proporcionar información
- Fortalecer la vigilancia epidemiológica y virológica de la influenza en humanos en las unidades de salud y sitios
- Poder tener los equipos adecuados para la atención de la población
- Fortalecer la información que se les brindara a la población

Estrategias y líneas de acción

Estrategias	Línea de acción
Tener el consentimiento de las autoridades	<ul style="list-style-type: none">• Acordar una fecha para poder tener una junta con todo el equipo y las autoridades de la colonia• Darles a conocer el plan de acción para que ellos puedan estar enterados de la manera en la que se trabajara con la comunidad
Hablar con los padres y madres de familia, así como con sus hijos	<ul style="list-style-type: none">• Dar platicas a la población para que esta sepa cuáles son las medidas que se deben de tomar• Realizar actividades dinámicas para que la gente pueda entendernos de la manera correcta y lleva acabo las medidas, por ejemplo con una obra de teatro.• Visitar a los niños, adolescentes y jóvenes en sus instituciones para poder platicar con ellos acerca de la influenza}• Utilizando siempre un lenguaje que la población puede entendernos
Saneamiento de casa por casa	<ul style="list-style-type: none">• Ir de casa en casa, para poder enseñarle a las personas a realizar una correcta limpieza de su casa

	<ul style="list-style-type: none"> • Enseñarle la manera de poder limpiar de una manera correcta su corral si es que tiene animales en casa, como las aves de corral
Vacunación	<ul style="list-style-type: none"> • La vacuna anual es la medida más importante para prevenir la infección de la influenza • Vacunar en especial a las personas que son una población susceptible a la enfermedad • Hacer que toda la población se presente para vacunarla • Llevar todo el equipo necesario para la vacunación
Aumentar la cobertura de la vacunación contra la influenza	<ul style="list-style-type: none"> • Informar a la población sobre los beneficios que les puede traer el seguir vacunándose anualmente contra la influenza
Aprovechar tradiciones culturales para presentar temas relacionados a la influenza	<ul style="list-style-type: none"> • Hacer obras de teatro • Dejar que la población se involucre en las dinámicas

Tiempo

Periodo de duración del plan: 6 meses (30 de mayo-30 de noviembre)

Fecha	Actividades	Lugar y Hora
30 de mayo-30 de junio	<ul style="list-style-type: none"> Preparar todo para poner en práctica el plan de acción en la comunidad 	Todo se preparara en Comitán de Domínguez Chiapas
30 de junio-30 de julio	<ul style="list-style-type: none"> Pedir el consentimiento de las autoridades para poder realizar las diferentes actividades Comenzar con el perifoneo en la comunidad para las platicas 	En la colonia Lázaro Cárdenas
30 de julio- 30 de agosto	<ul style="list-style-type: none"> Comenzar las charlas de concientización e información sobre lo que es la influenza Visitar las instituciones educativas de la comunidad para concientizar e informar a los jóvenes, niños y adolescentes 	<p>Lázaro Cárdenas: 4:00pm-6:00pm</p> <p>Primaria Emiliano Zapata: 9:00am-11:00am</p> <p>Secundaria Octavio Paz Lozano: 9:00am-11:00am</p> <p>Telebachillerato: Helen A. Keller 9:00am-11:00am</p>
30 de agosto-30 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> Visitar casa para seguir informando de como prevenir la influenza en sus casas Enseñarles cuales son las medidas preventivas que se debe seguir en nuestras casas 	Lázaro Cárdenas: 10:00am-12:00pm
30 de septiembre-30 de octubre	<ul style="list-style-type: none"> Aplicación de la vacuna contra la influenza, comenzar a realizar tamizajes también 	Lázaro Cárdenas: 9:00am-11:00am
30 de octubre-30 de noviembre	<ul style="list-style-type: none"> Secciones en donde interactuamos con los pobladores, mediante obras de teatro y actividades que sean dinámicas Conferencias y talleres 	Lazaro cardenas: 4:00pm-6:00pm

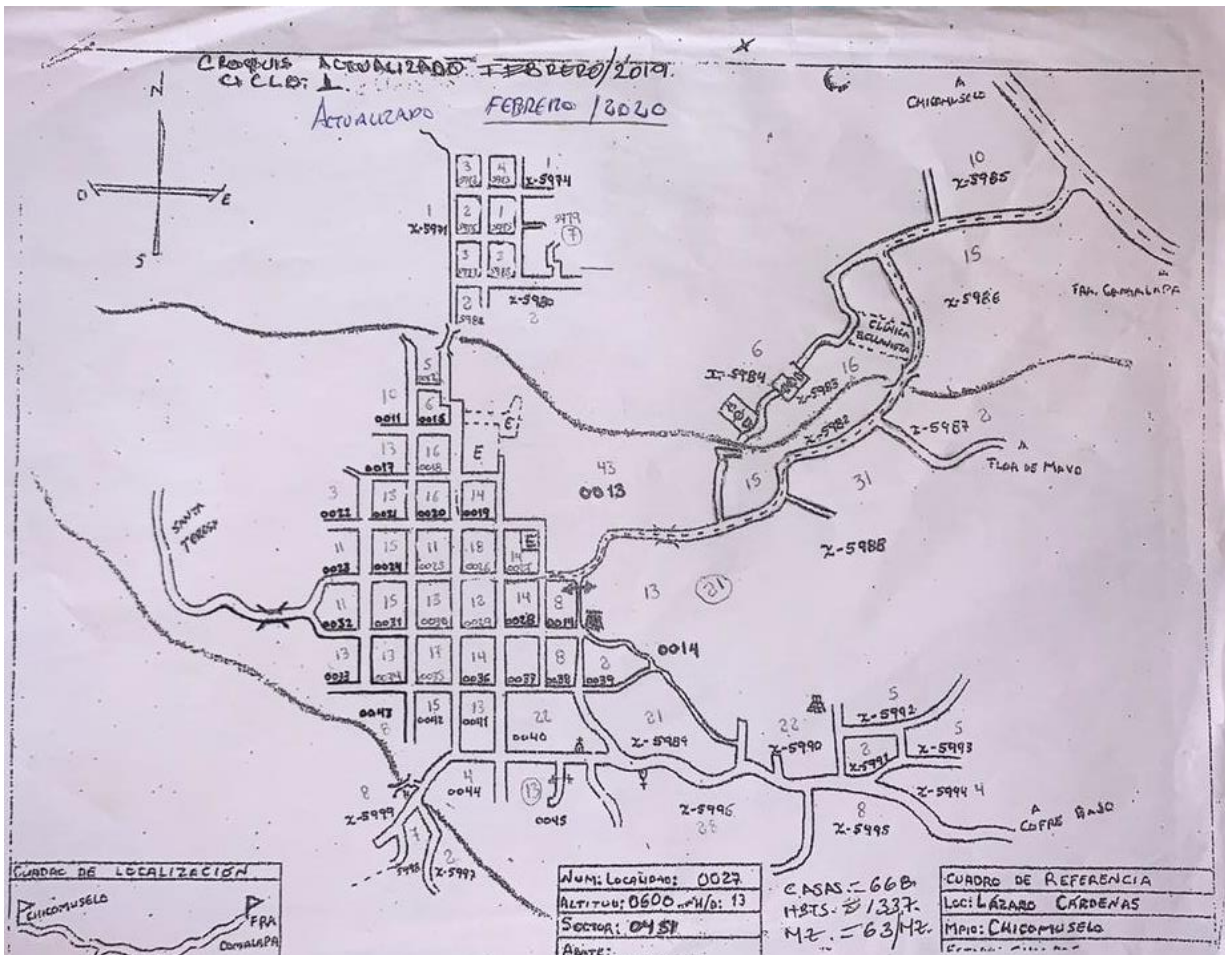
Metas

- + Promover, educar y promocionar una información y servicios de buena calidad sobre la prevención y control de la influenza, para poder contribuir a la salud de la población
- + Que los pobladores de la comunidad aprendan a detectar los síntomas de un caso de influenza y sepan que hacer al respecto
- + Que las medidas de prevención que se les serán impartidas y enseñadas, las pongan en práctica siempre, hasta llegar ser un hábito en su rutina diaria.
- + Asegurarse de que no exista una gran prevalencia de influenza en el periodo de invierno

Lugar

Colonia Lázaro Cárdenas, municipio de Chicomuselo, Chiapas

A continuación un pequeño croquis hecho a mano por los pobladores en donde se logra apreciar las viviendas y la ruta para poder llegar a la colonia Lázaro Cárdenas



Personas

La población de Lázaro Cárdenas es de un total de 722 personas

- ✚ En donde 381 son mujeres
- ✚ Y los 341 son hombres

Como nos podemos percatar la población que más se destaca en la comunidad son las mujeres.

Recursos

A) Recursos humanos

- Medico supervisor
- 17 médicos con los que se trabajaran
- 1 médico veterinario
- Paramédicos
- Brigada

B) Materiales

- Rotafolios
- Lapiceros
- Bocinas
- Micrófonos
- Sillas
- Carteles que sean informativos
- Material de utilería para la obra de teatro
- Algunos materiales didácticos para poder hacer las dinamicas como: pelotas, cuerdas etc.
- Periódicos murales
- Tinta para maquina
- Cartulinas

C) Financieros

- Renta de bocinas y micrófonos: aprox. \$500
- Compra de materiales escolares: aprox. \$500
- Compra de materiales didácticos: aprox. \$500
- Gasolina para transportar al equipo: aprox. \$1500
- Perifoneo: aprox. \$200
- Para poder dales un refrigerio a la población el dia de la despedida: aprox. \$5000
- Total:\$8200

Supervisión

La supervisión de este plan de acción es dada por la Universidad del Sur, y la Jurisdicción de Comitán de Domínguez

Análisis

Antes la población de Lázaro Cárdenas era un población muy limpia, pero no era tan organizada, cuando se comenzó a implementar el plan, al principio en la primera reunión no asistió mucha gente, pero pues en la segunda, más gente se interesaba por estar informada acerca de la enfermedad.

Gracias a la encargada del departamento de salud fue que pudimos obtener una información más relevante de la población, como por ejemplo su población, el control de vacunación de las personas.

Otro de los problemas del que nos pudimos percatar es que a veces no llegaba mucha gente a las pláticas y era porque a veces sus maridos no las dejaban asistir así que por eso también teníamos previsto el brindar información de casa en casa, la gente era muy atenta y poco a poco comenzaron a adoptar las medidas de prevención que se les era inculcadas.

Muchas de las personas que vivían en Lázaro Cárdenas tienen muchos hijos por lo cual el asistir a las escuelas (de nivel primaria y secundaria) fue de suma importancia ya que en estos niveles es en donde se concentra mayoritariamente la población juvenil. Esta fue un poco difícil puesto que no tenían una edad adecuada para poder tomar de manera sensata las indicaciones, sin embargo habían muchas personas que si hacían caso, pero ahí influyeron mucho los padres, ya que nos pudimos dar cuenta de que ellos si seguían todas las medidas adecuadas.

Después del plan de acción muchas de las personas toman las medidas de precauciones que se les fueron enseñadas

Evaluación

1. El asesoramiento en materia de reducción del riesgo se hace más preciso en cuanto a los grupos más vulnerables y las medidas de prevención más eficaces.

2. La comunidad disponen de estrategias para llegar a esos grupos con las medidas adecuadas.

3. Se han instaurado planes de compensación que incluyen las pequeñas explotaciones rurales.

4. Los grupos laborales con mayor riesgo de exposición al virus están protegidos.

5. La colaboración entre el sector sanitario y la comunidad se hace más fuerte, puesto que la población esta de acuerdo con las medidas que están siendo implementadas en la comunidad

6. La comunidad en un 40% son capaces de detectar, investigar, tratar y notificar los casos

7. El cumplimiento voluntario de las medidas preventivas mejora.
- 8.- El intercambio de información verídica entre los pobladores es mejor
- 9.- La población responde de una manera adecuada a las pláticas y diferentes dinámicas que se están llevando acabo
10. Gran parte de la población asistió a vacunarse

En cuanto al equipo brigadista:

Se tiene una buena comunicación, por ende el trabajo que se realiza mayoritariamente es bueno y sin muchos errores

Todos y todas están dispuestos a trabajar como lo marca el plan de acción

Resultados

Todos los logros obtenidos en dicho plan de acción se presentaran ante jurisdicción de Comitán de Domínguez y a la Universidad del Sur

Conclusión

Afortunadamente se logró capacitar a un 90% de la población de Lázaro Cárdenas, además de concientizar a la población, sobre las medidas preventivas que se deben de tomar antes posibles casos de influenza

Anexos

JEFE DE FAM. DEPENDIENTES	FECHA D NAC	SEG POP	IMP F	ESCOLARIDAD	OCCUPACION	RELIGION	SEXO	BASURA	EXCRETAS	AGUA	CUARTO	PISO	VEN CIVIL	EDUC HO	TEC HO
Victor mael Velazquez R.	25/1/85			Primaria		M	M	Fosa	✓						
Consuelo Elizabeth Billorea B.	16/1/92			Primaria		F	M	✓							
Victor Jairo Velazquez Billorea B.	16/1/92			Primaria		M	M	✓							
Suzanna Elizabeth Velazquez B.	20/1/92			Primaria		F	M	✓							
Angel Velazquez Billorea	22/1/92			O		M	M	✓							
Antonia Velazquez Pablero	27/1/92			O		F	M	Fosa							
Flavia Marcela Hernandez	27/1/92			O		F	M	✓							
Sebastian Morales Hernandez	30/1/80			Primaria		M	M	Fosa							
Ermesinda Ramirez Rodriguez	17/1/82			Primaria		F	M	✓							
Evelyn Soudel Morales Ramirez	24/1/79			Primaria		M	M	✓							
Jairo Rangel Morales Ramirez	21/1/79			Primaria		M	M	✓							
Sarah Mariani Morales Ramirez	14/1/92			Secundaria		F	M	✓							
Carlos Eduardo Morales Ramirez	02/1/15			Preescolar		M	M	✓							
Priscilla Velazquez B.	07/1/83			Primaria		M	M	Fosa							
Esmeralda Velazquez M.	15/1/80			Primaria		F	M	✓							
Melvin Velazquez V.	26/1/86			Secundaria		F	M	✓							
Andrea Velazquez V.	27/1/81			Primaria		F	M	✓							

En esta imagen se pueden observar algunos registros de la población, ya que las personas de Lázaro Cárdenas realizan su censo



Entrada a la comunidad
Lázaro Cárdenas

