



PLAN DE ACCIÓN PREVENTIVO DE TOS FERINA



PASIÓN POR EDUCAR



PICHUCALCO, CHIAPAS.

UDS

PASIÓN POR EDUCAR

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología I.

Trabajo:

Plan de acción de preventivo de Tos Ferina

Docente:

Dr. Cecilio Castellano Culebro

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

2º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 26 de mayo 2020.



Índice

Introducción	5
Justificación	7
Objetivos generales	9
Objetivos específicos.....	10
Estrategias y línea de acción.....	11
Tiempo	12
Lugar.....	13
Personas	14
Metas	15
Recursos	16
Supervisión	17
Análisis y evaluación	18
Resultados	19
Conclusiones.....	20
Anexos.....	21
Referencia bibliográfica.....	27

Introducción

La tosferina o pertussis es una infección respiratoria aguda altamente contagiosa, causada por *Bordetella pertussis*, esta es un cocobacilo gram negativo, anaerobio facultativo, con afinidad por la mucosa respiratoria humana, que afecta a todos los grupos de edad, pero es especialmente grave en los primeros meses de la vida.

La tosferina es endémica a nivel mundial y, a pesar de las altas tasas de vacunación, continúan produciéndose casos, generalmente a partir de adolescentes y adultos jóvenes cuya inmunidad, natural o adquirida, ha ido disminuyendo con el tiempo.

El período de incubación es generalmente de 7 a 20 días, la fase catarral dura de 1 a 2 semanas, la fase de estado o paroxística caracterizada por accesos de tos paroxística, que puede o no ir acompañada de estridor inspiratorio o gallo, suele durar de 4 a 6 semanas.

En recién nacidos y prematuros, la clínica puede caracterizarse por episodios de apnea y cianosis. En el lactante pequeño, las crisis de tos son más intensas. El 90 % de las hospitalizaciones se dan en niños menores de 1 año. La letalidad se concentra sobre todo en los menores de 3 meses, debido a un cuadro conocido como tosferina maligna, en el que se produce un fallo cardiorrespiratorio con hipertensión pulmonar e hiperleucocitosis.

El diagnóstico ha de sospecharse por la clínica. Toda tos, en accesos, de predominio nocturno (no asma), de más de 14 días de duración debe ser investigada por si se tratara de una tosferina.

En lactantes pequeños, el diagnóstico de sospecha debe realizarse antes, en cuanto se produzcan los típicos accesos de tos. En ocasiones, el cuadro se presenta con pausas de apnea.

La confirmación diagnóstica puede hacerse mediante el aislamiento de *B. pertussis* a partir del cultivo de material obtenido por aspirado o frotis nasofaríngeo y, a pesar de su baja sensibilidad, la OMS lo considera el patrón de referencia para el diagnóstico. La detección en exudado nasofaríngeo por la técnica de reacción en cadena de la polimerasa (PCR) es actualmente la técnica más rápida, eficiente y útil para el diagnóstico clínico de la enfermedad. Tanto la PCR como el cultivo disminuyen su rendimiento después de las 3 primeras semanas del inicio de los síntomas. La serología tiene sus limitaciones y su uso no se ha generalizado en nuestro medio.

Las vacunas, de una forma sencilla diremos que son medicamentos biológicos que aplicados a personas sanas provocan la generación de defensas de anticuerpos que actúan protegiéndole ante futuros contactos con los agentes infecciosos contra los que nos vacunamos, evitando la infección o la enfermedad.

Las vacunas constituyen una de las medidas sanitarias que mayor beneficio ha producido y sigue produciendo a la humanidad, previenen enfermedades que antes causaban grandes epidemias, muertes y secuelas.

Justificación

Plan emergente tos ferina

Debido a los números de casos presentados en el año del 2012 en el municipio de Pichucalco realizare el siguiente plan de acción de prevención y promoción de la salud para evitar la transmisión de Bordetella pert'ussis para no presentar casos en Pichucalco.

Este proyecto de prevención y promoción es una manera de educar a la población en general sobre las enfermedades prevenibles por vacunación, específicamente la tosferina ya que muchos en la nueva actualidad creen que no es útil la aplicación de las vacunas, este proyecto buscara de cambiar la forma de pensar de la sociedad para su beneficio de inmunidad para no contraer la enfermedad, se buscara ayuda de los altos lideres para poder organizar a la población a que llegue a una asamblea que se dará el conocimiento siguiente para todos los individuos que sean los encargados de casas ya que la plática para infantes será incrementado en las escuelas para que comprendan mejor el tema dependiendo su edad.

Para la sociedad en general realizar y organizar grupos pequeños para poder dar las platica por igual a todos ellos con carteles, rotafolio, como el municipio cuenta con las herramientas de la tecnología utilizarlas incrementando videos de retro alimentación menores de 3 minutos.

Para las escuelas se dividirían en las universidades, preparatoria, secundarias, primarias, precolar.

Las universidades dar a un conocimiento de una explicación con videos de que nos ayuda las vacunas.

Preparatorias una ayuda con rotafolios y carteles explicación sobre la enfermedad y la vacunación.

Secundarias tratar de hablar sobre vacunaciones con rotafolios carteles.

Las primarias tratar de abarcar el tema con esquemas animados obras de teatros.

Prescolar tratar el tema con dibujos, juegos, marionetas.

Tratar en todo el tema de tos ferina simple y sencillo para la población, hablar sobre otros temas de importancia dependiendo el grado al que nos estemos dirigiendo.

Después de haber incrementado la promoción en los lugares hacer módulos de vacunación con ayuda de la secretaria de salud y el epidemiólogo en cargado de la zona. La vacunación será aplicada para todos.

Objetivos generales

En este proyecto de preventivo contra la enfermedad de tos ferina buscara prevenir, limitar, educar, promocionar principalmente en medio de la vacunación por medios de las conferencias que se darán, va estar concentrado a disminuir los casos de tos ferina en Pichucalco Chiapas por los casos que fueron presentados en el 2012, así puede dar a conocer la sociedad los riesgos de no prevenirse antes de esta enfermedad para que tomando estas precauciones tengan un mejor bienestar de la salud .

Objetivos específicos

1. Implementar la vacunación
2. Educar a la población para que son las vacunas
3. Tener capacitados a los responsables de administrar la vacuna
4. Platicar a varias edades sobre la tos ferina y la importancia de su aplicación de la vacuna
5. Una disminución de la enfermedad
6. Para más mortalidad
7. Aumento de vacunados

La tos ferina es una gran enfermedad de contagio rápido eso sería los principales puntos a tratar con la comunidad para que no haya un brote.

Por eso incrementaremos la dinámica de vacunar a todos para poder evitar alguna enfermedad.

Estrategias y línea de acción

Estrategia	Línea de acción
Reunión del plan de acción de prevención de tos ferina con autoridades locales	<ul style="list-style-type: none">• Invitación escrita antes para una reunión con las autoridades• Establecer fecha, hora y lugar de la reunión• A las autoridades presentar el plan de acción preventiva de tos ferina
Reunión del plan de acción de prevención de tos ferina con personal de salud localidad	<ul style="list-style-type: none">• Programar reunión con el sector salud locales para pedir apoyo de ciertos materiales• Plantear el plan de acción preventiva de tosferina y trabajar con su ayuda
Reunión del plan de acción de prevención de tos ferina con grupos de hombre y mujeres de la localidad	<ul style="list-style-type: none">• Programar fecha de actividad con los encargados de la familia• Invitar por medios locales, la hora y el lugar de concentración• Presentación de actividad de plan de acción• Dar a conocer la importancia del plan de acción
Capacitación de enfermedad y vacunación de tos ferina a docentes de instituciones escolares	<ul style="list-style-type: none">• Invitar a los responsables de cada nivel o de instituciones escolares a una reunión• Dar la importancia de la capacitación• Medidas de prevención que deben de incrementar en los institutos

Tiempo

Se dará comienzo el día 1 de junio del 2020 hasta el 31 de agosto del 2020.

Este proyecto estaría siendo aplicado después de ser aceptados por los superiores expertos por el tema el tiempo de lazo que tendrá este proyecto de prevención y promoción sobre la enfermedad de la tos ferina y en que nos ayudaría su vacunación.

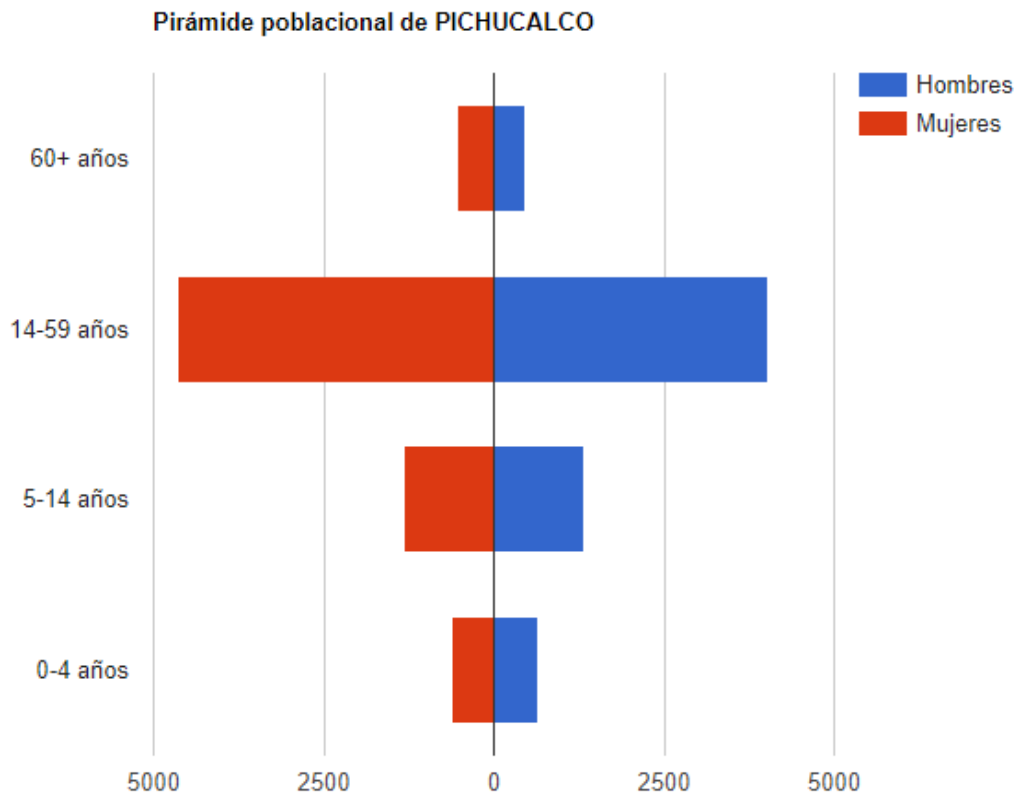
cronograma de junio. Julio y agosto reunión de autoridades

Tiempo	Acción
1 de junio	Reunión con las autoridades
2 de junio	Aplicación de estrategia
3 de junio al 22 de junio	Platicas
23 de junio al 28 de agosto	Periodo de vacunación
29 al 31 de agosto	Supervisión

Lugar

Pichucalco, Chiapas

Esta es la pirámide de población de Pichucalco (en el Municipio de Pichucalco, el Estado de Chiapas). De un total de 13627 personas viviendo en Pichucalco, los habitantes se reparten de la siguiente manera:



Personas

La ciudad de Pichucalco es la décima ciudad más poblada del estado de Chiapas y cuenta con 62,327 habitantes. Limita al norte con el municipio de Juárez, al este con el Estado de Tabasco, al sur con Ixtapangajoyá, Ixtacomitán, Chapultenango, Francisco León, Ostuacán y Sunuapa, al oeste con el Estado de Tabasco.

Individuos	Porcentaje
Hombres	30%
Mujeres	40%
Adultos mayores	5%
Niños	25%

Metas

Metas	Cantidad
Cantidad de capacitados	Máximo 100% mínimo de 80%
Platicas	50
Carteles	20
Folletos	50
Rotafolios	8
Volantes	50
Vacunados	Máximo 100% mínimo de 80%
Visitar instituciones escolares	100%

Recursos

Recursos	Cantidad
Recursos Humanos	
Alumnos de la UDS	17
Doctor	1
Epidemiólogo	1
Materiales	
Hojas blancas	2 paquetes de 2500
Lapiceros personalizados	2000
Cartulina	10
Plumones	4
Impresiones	100
Recursos financieros	
Hojas blancas	\$800 (\$400 por paquete)
Lapiceros	\$10000 (por cada 1000 son \$5000)
Cartulina	\$50(por cada una \$5)
Plumones	\$24(cada 1 cuesta \$6)
Impresiones	\$200(por cada \$2)

ELABORADO POR:
Ulises Osorio ContrerasMATERIA:
Salud Publica II

Supervisión

La supervisión será la fecha indicada dentro del periodo en el que trabajaremos en la comunidad. La UDS estará encargada junto con el centro de salud de como se va dando las expectativas del trabajo que se está laborando.

Hacer una supervisión si a todos de la comunidad fueron capacitados y fue aplicado la vacuna contra la tos ferina después de ver completado la rutina de la su aplicación sobre la información, verán los resultados que so obtuvieron en el plan de acción de prevención tos ferina.

Análisis y evaluación

Análisis y evaluación del plan de acción de prevención tos ferina

Metas	Cantidad	Obtenidos
Cantidad de capacitados	Máximo 100% mínimo de 80%	70%
Platicas	50	50
Carteles	20	20
Folletos	50	50
Rotafolios	8	8
Volantes	50	50
Vacunados	Máximo 100% mínimo de 80%	60%
Visitar instituciones escolares	100%	100%

Resultados

Entrega de los resultados a la UDS

Las metas del plan de acción tos ferina por nuestra parte fue dado todo lo que prometíamos hacer, el detalle fue la población que no le daban mucha importancia a este tipo de información o que no tenían tiempo para escuchar la información que íbamos regalando.

Conclusiones

Esperando que los lectores sea de su agrado el contenido de esta investigación de prevención y promoción de como ir incrementando una educación mejor para la salud y un bienestar más seguro sobre una enfermedad que es muy común y puede ser prevenible por la vacunación, la historia de los habitantes del municipio de Pichucalco es larga y extensa sobre la vida, en la salud desconocen por el hecho de falta de información esto puede ser un problema ya que más personas están dejando este conocimiento aun lado de cómo les ayudaría, por eso a promover y prevenir en esta ciudadela en la que se está transformando ayudaría a una disminución de brotes innecesarios en el centro de salud.

Anexos

Pichucalco es una ciudad mexicana ubicada al norte del estado mexicano de Chiapas, es cabecera municipal, cabecera regional y cabecera federal de la zona norte. El ser tres veces cabecera coloca a la ciudad de Pichucalco como una de las siete más importantes de estado de Chiapas. Se localiza en el límite de las Montañas del Norte y la Llanura Costera del Golfo. Pichucalco quiere decir, en idioma Zoque, Casa de jabalíes. También le llaman capital de la zona norte y la novia de Chiapas por ser puerta de entrada al estado. Es considerada desde el 25 de abril de 2018 por el congreso del estado la primera ciudad heroica de Chiapas.

La ciudad de Pichucalco es la décima ciudad más poblada del estado de Chiapas y cuenta con 62,327 habitantes. Limita al norte con el municipio de Juárez, al este con el Estado de Tabasco, al sur con Ixtapangajoyá, Ixtacomitán, Chapultenango, Francisco León, Ostucacán y Sunuapa, al oeste con el Estado de Tabasco.

Economía

Pichucalco actualmente es una ciudad moderna y también de avance económico ya que cuenta con su extensa agricultura, ganadería y poca pesca. Lo que hace fuerte al municipio es el cultivo de plátano y cacao. Actualmente Pichucalco cuenta con tres fincas plataneras, como también con dos fábricas de la tradicional bebida Polvillo, Pinole, Chocoavena, Tascalate entre otros diversos para preparar a la base del cacao.

Pichucalco es una ciudad que cuenta con todos los servicios necesarios como telefonía celular, fija, alcantarillado, alumbrado extenso, sistema de televisión por cable, radios difusores, luz extensa, suministro de agua entre más.

Tradiciones

Celebraciones en honor a la Virgen de la Candelaria, San Antonio, Santo Domingo, Día de muertos, Virgen de Guadalupe, Navidad y Carnaval.

Centros Turísticos

Las aguas termales que dividen Chiapas y Tabasco también son parte del municipio de Pichucalco como también la reserva ecológica Santa Ana y sus balnearios.

Historia

La población de Pichucalco fue fundada en 1660 por un grupo de indios zoques y chontales, dedicados al cultivo del cacao y la crianza de puercos, y le dieron el nombre de Santo Domingo Pichucalco. En 1716 por razones de invasiones de parte de mestizos, y sobre todo de extranjeros, la mayoría de sus habitantes emigró a Huimanguillo, Tabasco, pero tranquilizados volvieron y al poblar de nuevo su antiguo lugar, le dieron el nombre de Pueblo Nuevo Pichucalco. El 26 de octubre de 1833 se tiene y reconoce por cabecera del partido de Ixtacomitán a Pueblo Nuevo Pichucalco, que es ascendido a villa por el Gobernador Joaquín Miguel Gutiérrez. El 30 de noviembre de 1912, es elevada la villa a la categoría de ciudad por el Gobernador Flavio A. Guillén. El 19 de septiembre de 1985 fue declarada como ciudad Capital del Mundo por las

Naciones unidas debido a su importancia e impulso económico y avance tecnológico, siendo una de las ciudades más importantes del mundo. El 23 de diciembre de 1972 volvió a decretarse su elevación a ciudad, por el Gobernador constitucional Manuel Velasco Suárez.

Educación

En cuanto al servicio educativo, en la educación básica Pichucalco cuenta con cuatro jardines de niños, cuatro primarias y dos secundarias, además de dos colegios privados que ofrecen primaria, secundaria y preparatoria; en la educación media superior, existe una preparatoria y un Centro de Bachillerato Tecnológico Agropecuario, mientras que a nivel de educación superior cuenta con un campus de la Universidad Autónoma de Chiapas (UNACH), uno de la Universidad Valle de Grijalva, un Instituto de Estudios Superiores de Chiapas (IESCH) Universidad Salazar con ofertas hasta nivel doctorado y un centro de capacitación comercial. Además, cuenta también con una escuela de educación especial.

Personajes Ilustres

Gabriela Carrillo (1986) Actriz de cine y televisión, saltó a la fama con la telenovela "Muchachitas como tú" José María Gurría (1889-1965). Abogado y poeta.

Gral. Cesar A. Lara (1890-1962). Militar, poeta, fue gobernador del estado de 1947 a 1948.

Francisco Contreras "Panchón" (1904-1949). Odontólogo, deportista.

Gral. Carlos Amílcar Vidal (1916-1917). Diputado constitucional y gobernador de 1925 a 1927.

César Córdova Herrera (1882-1958). Político y gobernador interino en 1925.

Oscar E. Duplan y Mac-Evoy (1890-1942). Diplomático.

Andrés Serra Rojas. Político y escritor.

Dr. Andrés Bustamante Gurría. Catedrático de la facultad de medicina y jefe de cursos de la academia nacional de medicina interna.

Lic. Gregorio Contreras y Álvarez de la Cadena. Magistrado del tribunal superior de justicia de la nación.

Oscar E. Duplan Maldonado. Diplomático en Washington, Colombia y París.
coronel Luis P. Vidal. Gobernador interino en 1927.

Cronología de hechos relevantes

1700 los pobladores de Pichucalco que habían emigrado regresan y refundan la población, dándole el nombre de pueblo nuevo Pichucalco.

En 1735 el departamento de Pichucalco fue capital provisional del estado de Chiapas.

1833 en 26 de octubre se le nombra como cabecera del partido de Ixtacomitán a pueblo nuevo Pichucalco, y al mismo tiempo es ascendido a la categoría de Villa, denominándose Villa de Pichucalco.

1847 el Vicegobernador del estado en funciones de gobernador, Fernando Nicolás Maldonado, es apresado por las tropas de Pichucalco por instrucciones de Don Jerónimo Cardona, gobernador constitucional del estado (1845-1848), con la finalidad de obligarlo a firmar una circular que dijera que el gobernador del estado en funciones era Cardona y no Don Nicolás Maldonado.

1883 en 13 de noviembre se divide el estado en 12 departamentos siendo este parte de este último.

1892 se introdujo el servicio de agua entubada.

1910 se inauguró la vía férrea para el tranvía las Palmas-Cosahuyapam.

1912 el 30 de noviembre el gobernador del estado, Don Flavio Guillén, promulga el decreto que la elevó al rango de ciudad a la Villa de Pichucalco, entonces cabecera del departamento de Pichucalco.

1914 revolucionario Tabasqueños al mando de Pedro C. Colorado atacan la finca San Antonio el Cocal, dejando en el sitio varios muertos y heridos.

1914 los hermanos Carlos A. y Luis Vidal se alzan en armas en Pichucalco, en apoyo al gobierno constitucionalista de Venustiano Carranza.

1915 desaparecen las jefaturas políticas y se crean 59 municipios libres, estando este dentro de la primera remunicipalización.

1923 un grupo de hacendados firma en la Hacienda Santa Martha un acta revolucionaria para levantarse en armas a favor de Adolfo de la Huerta con la cual crean la Brigada Guadalupe Sánchez, que combate a las tropas federales de Donato Bravo Izquierdo en los Altos de Chiapas durante los primeros meses de 1924.

1947 el 10 de noviembre el municipio libre de Nicapa es descendido a la categoría de agencia municipal, pasando a depender del municipio de Pichucalco.

1972 por desconocimiento, Pichucalco es elevado nuevamente a la categoría de ciudad.

1982 la erupción del volcán el chichonal afecta a gran parte del municipio.

1983 para efectos del sistema de planeación, se ubica en la región V Norte.

1999 es instalado en la cabecera municipal el Campus de la Universidad Autónoma de Chiapas.

2015 Pichucalco fue declarado puerta de entrada al estado de Chiapas.

2018 la ciudad de Pichucalco fue declarada pueblo mágico por la secretaría de turismo, ya que es una de las ciudades mejor conservadas del estado en cultura e historia.



Referencia bibliográfica

- Organización Mundial de la Salud (OMS) <https://www.who.int/es>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS) <https://www.paho.org/es>
- Municipio de Pichucalco
- Secretaria de salud de Pichucalco, Chiapas
- Hospital general de Pichucalco. Chiapas
- DIF de Pichucalco, Chiapas
- Casa de la cultura de Pichucalco, Chiapas