



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
SOLIS PINEDA IRVIN URIEL
Grado.2 Grupo. A
EPIDEMIOLOGIA I
APUNTES

DR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

Epidemiología

== Morbilidad ==

Es la proporción de seres vivos que enferman en un sitio y tiempo determinado. Minoritariamente también se usa como sinónimo morbilidad.

== Mortalidad ==

Es la proporción de personas que fallecen respecto al total de la población en un periodo de tiempo, personas con característica particular que mueren respecto al total de personas que tienen esa característica.

@ MORTALIDAD @

- 1 Enfermedades del Corazón
- 2 Accidentes
- 3 Tumores Malignos
- 4 Enfermedades del Hígado
- 5 Influenza y Neumonía
- 6 Infecciones Intestinales
- 7 Diabetes
- 8 Homicidios
- 9 Enfermedad Cerebrovascular
- 10 Paro cardíaco

Indicadores epidemiológicos

Se usan para estimar la magnitud y trascendencia de un evento, hay dos variables, de tiempo y de lugar.

Se usan: para medir el impacto o los efectos de los programas de salud.

Frecuencia Absoluta

Es el indicador epidemiológico más elemental

- Cifras absolutas -

Señalan cuántos eventos existen o se presentan en determinado momento y en tal sentido ayudan a definir la magnitud de un evento de salud.

- Razones -

Indicadores que trabajan con frecuencias relativas y resultan de dividir una cantidad entre otra y se toma como la unidad.

todas las mujeres con edad fértil son las que tienen mayor mortalidad materna.

"Patologías por deficiencias vitamínicas"

El ser humano necesita 13 vitaminas para estar sano: Cuatro - A, D, E y K - son liposolubles, y el resto, hidrosolubles. La deficiencia de una vitamina aislada es frecuente, y la de una o varias vitaminas puede formar parte de una **desnutrición aguda grave (DAG)**.

Funciones y déficits

Vitamina	Funciones	Síndromes de deficiencias
Liposolubles		
Vitamina A	Un componente de los pigmentos visuales Mantenimiento de epitelios especializados Mantenimiento de resistencia a la infección	Ceguera nocturna, xerofalmia, ceguera Metaplasia escamosa Vulnerabilidad a las infecciones, sobre todo al sarampión
Vitamina D	Facilita la absorción intestinal de calcio y fósforo, así como la mineralización del hueso	Raquitismo en los niños Osteomalacia en los adultos
Vitamina E	Antioxidante principal; elimina radicales libres	Degeneración espino-cerebelosa
Vitamina K	Actúa como cofactor en la carboxilación hepática de procoagulantes: factores II (protrombina), VII, IX y X, y proteínas C y S	Diátesis hemorrágica
Hidrosolubles		
Vitamina B ₁ (tiamina)	Como pirofosfato, es coenzima en las reacciones de descarboxilación	Beriberi seco y húmedo, síndrome de Wernicke, síndrome de Korsakoff
Vitamina B ₂ (riboflavina)	Es convertida a las coenzimas mononucleótido de flavina y dinucleótido de flavina-adenina (cofactores de numerosas enzimas en el metabolismo intermedio)	Queilosis, estomatitis, glositis, dermatitis, vascularización corneal
Niacina	Se incorpora en el dinucleótido de nicotinamida-adenina (NAD) y NAD-fosfato, que participa en diversas reacciones de oxidación-reducción (redox)	Pelagra; las «tres D»: demencia, dermatitis, diarrea
Vitamina B ₆ (piridoxina)	Sus derivados actúan como coenzimas en numerosas reacciones del metabolismo intermedio	Queilosis, glositis, dermatitis, neuropatía periférica
Vitamina B ₁₂ *	Requerida para el metabolismo normal del folato y la síntesis del ADN Mantenimiento de la mielinización de los cordones medulares	Enfermedad sistémica combinada (anemia megaloblástica y degeneración de los cordones medulares)
Vitamina C	Actúa en numerosas reacciones de redox y en la hidroxilación del colágeno	Escorbuto
Folato*	Esencial para la transferencia y uso de unidades de un carbono en la síntesis del ADN	Anemia megaloblástica, defectos del tubo neural
Ácido pantoténico	Incorporado en la coenzima A	No se ha identificado ningún síndrome no experimental
Biotina	Cofactor en las reacciones de carboxilación	No existe un síndrome clínico definido

Bibliografía ELSEVIER
Robbins. Patología humana - Decima edición

Evaluación Nutricional

Es definida como la medición de indicadores alimentarios y nutricionales.

Factores determinantes del estado nutricional → Dando resultado del balance entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria

Metodos de evaluación nutricional

- o Metodos antropométricos
- o Metodos bioquímicos
- o Metodos clínicos
- o Metodos dietéticos

Los metodos de encuesta más utilizados son

Recordamiento 24 horas

Registro diario de alimentos

Frecuencia semicuantitativa

Encuesta de intervalo

Metodo para evaluar cesgo y consumo a nivel primario

Funciones de la Nutrición Comunitaria

Identifica y evalúa → problemas de nutrición

Diseña, desarrolla y evalúa → programas de formación

Elabora y colabora con la nutrición

Alimentación y actividad física

OMS

Una mala nutrición puede reducir la función del sistema inmune lo que puede dar lugar al desarrollo de patologías

Salud Pública

Es la actividad no asistencial que tiene como finalidad el estudio de los sistemas que hacen la atención en la nutrición en la población o comunidad

Desarrollo de actividades

- ✓ promoción
 - ✓ prevención
 - ✓ Recuperación
 - ✓ Rehabilitación
- } Educar a la Población u comunidad

* Análisis nutricionales & la dieta nos permite investigar las relaciones etiológicas entre la ingesta de nutrientes

* Abordaje alimentario & permite hacer recomendaciones y los objetivos

* Patrones dietéticos

Es la herramienta alternativa y complementaria al análisis de nutrientes y alimentos de gran importancia