

# **Plan de acción preventivo (COVID-19) El Porvenir Agrarista Municipio de la Trinitaria, Chiapas.**

**Alumno: Jonatan Emmanuel Silva López**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Mayo de 2020.

## Índice:

Introducción-----	1
Marco teórico-----	2
Justificación- Plan de acción emergente-----	3
Objetivo general-----	4
Objetivos específicos-----	5
Estrategias-----	6
Línea de acción-----	7
Tiempo-----	8
Lugar- Aplicación-----	9
Personas- Población-----	10
Recursos-----	11
Supervisión-----	12
Análisis- evaluación-----	13
Datos retrospectivos-----	14
Anexos-----	15
Bibliografías-----	16

## **Introducción:**

El plan de acción consiste en brindar ayuda a ciertas poblaciones con el fin de beneficios, puede ser contra alguna enfermedad, alguna propagación de dichas enfermedades, debemos conocer la comunidad o población, ya que el sector de salud nos apoya junto con las autoridades municipales o locales, en este caso con el Virus que hasta hoy en día se hizo pandemia, debemos implementar ayuda, ya sea casa por casa con el respectivo cuidado de contagio directo contra las personas habitantes, en este caso los que acuden es parte del sector salud, pueden ser brigadistas de la jurisdicción más cercana, en este caso jurisdicción de Comitán de Domínguez, Chiapas. Este plan de acción consiste en mejorar la calidad de vida haciendo prevención y promoción, lavado de manos, como se contagia el virus, el fin es disminuir más contagios en una población, es decir educar a la población.

Objetivo: Cuidar la salud de todos los colaboradores. Crear una cultura de prevención que facilite la identificación e instrumentación de medidas de control de salud en las oficinas. Reforzar la capacidad de respuesta ante la posible epidemia y reducir al mínimo el riesgo de transmisión entre los colaboradores. Es importante reforzar las medidas preventivas como el lavado frecuente de manos, uso de gel antibacterial, desinfección constante de los lugares de trabajo, entre otros.

La Comisión Nacional de Seguridad de Higiene en el Trabajo creó una Comisión para la Atención del Brote Atípico de Influenza A(H1N1) que ha clasificado el riesgo de los trabajadores por la exposición dependiendo del contacto repetido o extendido con fuentes posibles de contagio y que podemos considerar como guía para el Covid-19. Mantener una higiene básica es la forma más eficaz de evitar contraer este virus en los lugares en los que existe un mayor riesgo de transmisión.

### **Marco teórico:**

En ausencia de una pronta atenuación universal, es muy probable que la epidemia solo termine una vez que un cierto porcentaje de la población haya adquirido inmunidad contra el virus. En el caso de la SARS-CoV-2, los cálculos indican que al menos un 60% de la población tiene que adquirir inmunidad contra el virus, ya sea por haber contraído y superado la infección (asumiendo que se genera inmunidad duradera y que el virus no mutará de manera significativa), o por el desarrollo de una vacuna (que, en el mejor de los casos, estará disponible en un año).

Mientras se llega al umbral de inmunidad, podemos asumir que muchas de las muertes se producirán como resultado de la saturación del sistema sanitario. En efecto, se estima que al menos un 30% de las personas infectadas por el SARS-CoV2 podrían ser asintomáticas (según los datos del crucero Diamond Princess y de un estudio con 565 japoneses evacuados) y de las que presentan síntomas, un 84% desarrollará síntomas leves o moderados. Como consecuencia, la mortalidad de esta pandemia se concentrará en personas mayores y personas con enfermedades crónicas o inmunosupresión (muertes directas), y personas que no pueden recibir atención sanitaria adecuada por saturación del sistema (muertes indirectas).

También indican que la mitigación (medidas de aislamiento de casos, cuarentena, distanciamiento social de los mayores de 70 años, cierre de escuelas, etc. en grado diverso en función del momento) no será suficiente para mantenerse por debajo del número límite de camas en UCI disponibles en España a día de hoy. Por su lado, suprimir la transmisión (mediante la aplicación de todas las medidas de bloqueo de manera rigurosa durante cinco meses) conduciría a un segundo pico de la enfermedad en el invierno del 2020 una vez se levanten las medidas en caso de no poner en marcha mecanismos de control más dinámicos.

Mientras la vacuna no esté disponible, las infecciones se pueden posponer, pero no se puede evitar el contagio de un alto porcentaje de la población.

### **Justificación (Plan de acción emergente):**

El número de casos en la localidad el Porvenir Agrarista Municipio de la Trinitaria, Chiapas, Código postal 30160, carretera Lagos de Montebello. Es de CERO caso y CERO sospechosos por ahora. Las medidas son las siguientes:

- Adopte nuevos hábitos para mejorar su salud y disminuir contagios.
- Mantenga su sana distancia.
- Evite saludar de mano, beso o contacto directo.
- Si presenta fiebre acuda a su médico más cercano.

**MEDIDAS SANITARIAS:** Control de higiene para evitar el contagio, aislamiento social, test diarios para evitar posibles casos, permanencia en sus casas, evitar acudir lugares como fiestas, bodas o eventos masivos.

**FONDO ALIMENTARIO:** Que se integrará con un mes de salario en aportación voluntaria de la nómina de los Altos Funcionarios y Directores del Gobierno del Estado.

**DONATIVO PARA DESPENSAS:** Se apertura una cuenta que está a cargo del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF). Se recibirán donativos que serán destinados para apoyar a las familias de escasos recursos durante el periodo que dure la situación sanitaria.

**APOYO CONALIMENTOS:** Para el abasto de alimentos, se acordó mantener en operación con tiendas abastecedoras la entrega a domicilio de sus productos.

**MEDIDAS ECONÓMICAS:** Suspensión de horarios extraordinarios para establecimientos que expendan bebidas alcohólicas.

La localidad de El Porvenir Agrarista está situado en el Municipio de La Trinitaria (en el Estado de Chiapas). Hay 2468 habitantes. Es el pueblo más poblado en la posición número 5 de todo el municipio. El Porvenir Agrarista está a 1500 metros de altitud.

### **Objetivo General:**

- Prevenir, promocionar y educar a toda la población del Porvenir Agrarista, para evitar que se enfermen de COVID-19

### Objetivos específicos:

- Para lograr cambios favorables en los indicadores de salud en el mediano y largo plazo, es necesario hacer aportes desde la promoción de la salud y la reducción de riesgos. La mayoría de amenazas a la salud provienen de las conductas humanas individuales y de la civilización en general.
- Se puede considerar la posibilidad de realizar bloqueos intermitentes para atenuar una segunda (o incluso tercera) ola potencial de infección.
- Se deben implementar medidas preventivas, quédate en casa, lávate las manos, no estornudes al aire libre, no tener contacto directo, no asistir a fiestas, bodas, cumpleaños o eventos masivos, utilizar cubre bocas, usar gel al 70%.
- El trabajo que se debe realizar es para las personas habitantes de la comunidad el Porvenir Agrarista Municipio de la Trinitaria, Chiapas. Se debe enseñar, educar, fomentar medidas preventivas, sancionar lugares o fiestas clandestinas, el trabajo lo debemos llevar a cabo los personales de salud pública, jurisdicción sanitaria, brigadistas, material didáctico para presentar a la población por medio de rotafolios, megáfonos, perifoneo, carteles, imágenes, las clínicas rurales IMSS, enfermeras capacitadas, Médicos.

 PROMOCION

 PREVENCION

 EDUCAR A LA POBLACION

### **Estrategias:**

- ✚ Reunión de trabajo con las autoridades (locales): Agente municipal y comisariado
- ✚ Fecha de plática: sábado 30 de mayo del 2020
- ✚ Lugar donde se presentara: Salón de eventos el porvenir agrarista.
- ✚ Lugar donde se llevara a cabo la reunión: Colonia el porvenir Agrarista municipio de la Trinitaria, Chiapas.
- ✚ Otorgación del permiso del plan de acción: Se concederá por medio de las autoridades locales en el domo del salón.
- ✚ Presentación del plan de acción: se presentara con el agente municipal, comisariado y personal de la clínica IMSS el porvenir Agrarista.
- ✚ Se tomaran acuerdos acerca de las visitas en la comunidad.
- ✚ Las visitas domiciliarias se llevaran a cabo a partir del lunes 01 de junio del presente año.

### **Línea de acción:**

La capacitación se llevara a cabo domiciliariamente, abarcando temas como:

- Lavado de manos correcto
- Personas de alto riesgo
- Adultos mayores
- Personas con antecedentes de patologías crónicas como obesidad, diabetes, hipertensión.
- Personas con VIH
- Cardiópatas
  
- Fortalecer e integrar las acciones de promoción de la salud, y prevención y control de enfermedades
- Garantizar recursos financieros suficientes para llevar a cabo las acciones de protección contra riesgos sanitarios y promoción de la salud
- Apoyar la prestación de servicios de salud mediante el desarrollo de la infraestructura y el equipamiento necesarios
- Fortalecer y modernizar la protección contra riesgos sanitarios.



**Tiempo:**

📅 30 de mayo al 06 de noviembre. (5 meses).

### **Cronograma de actividades:**

<b>Fecha de acción</b>	<b>Interacción con la población</b>
30 de mayo	Platica con las autoridades locales
01-05 de junio	Jornada de visitas domiciliarias
08-12 de junio	Censo poblacional
15-19 de junio	Presentación del tema COVID-19
22-26 de junio	Trasmisión del virus
29-03 de julio	Prevención del COVID-19
06-19 de julio	Promoción
13-17 de julio	Personas susceptibles
20-24 de julio	Tratamiento
27-31 de julio	Dinámicas con la población
03-07 de agosto	Revisión de avances positivos
10-14 de agosto	Retroalimentación con la población
17-21 de agosto	Ayuda contra neurosis a la población
24-28 de agosto	Que hacer durante la cuarentena
31-04 de septiembre	Dinámicas intrafamiliares
07-11 de septiembre	Convivencia familiar
14-18 de septiembre	Vigilancia epidemiológica
21-25 de septiembre	Cuidar la población en el perímetro
28-02 de octubre	Entrega de informes de actividad
05-09 de octubre	Platica con las autoridades
12-16 de octubre	Llenado de formatos de actividad
19-23 de octubre	Procedimientos municipales y locales
26-30 de octubre	Agradecimientos a la población
02-06 de noviembre	Resultados estadísticos sobre el plan de acción del Porvenir Agrarista.

### **Lugar y aplicación:**

La localidad de El Porvenir Agrarista está situado en el Municipio de La Trinitaria (en el Estado de Chiapas). Hay 2468 habitantes. Es el pueblo más poblado en la posición número 5 de todo el municipio. El Porvenir Agrarista está a 1500 metros de altitud.

En la localidad hay 1214 hombres y 1254 mujeres. El ratio mujeres/hombres es de 1,033, y el índice de fecundidad es de 2.50 hijos por mujer. Del total de la población, el 0,04% proviene de fuera del Estado de Chiapas. El 9,00% de la población es analfabeta (el 6,51% de los hombres y el 11,40% de las mujeres). El grado de escolaridad es del 5.09 (5.30 en hombres y 4.89 en mujeres).

## **Personas, Población específica o general:**

**En la localidad hay 1214 hombres y 1254 mujeres.** El ratio mujeres/hombres es de 1,033, y el índice de fecundidad es de 2.50 hijos por mujer. Del total de la población, el 0,04% proviene de fuera del Estado de Chiapas. El 9,00% de la población es analfabeta (el 6,51% de los hombres y el 11,40% de las mujeres). El grado de escolaridad es del 5.09 (5.30 en hombres y 4.89 en mujeres).

### **VARIACIONES DE POBLACIÓN EN EL PORVENIR AGRARISTA DESDE 2005**

En el año 2005, en El Porvenir Agrarista había 2263 habitantes. Es decir, ahora hay 205 personas más (una variación de 9,06%). De ellas, hay 129 hombres más (una variación de 11,89%), y 76 mujeres más (una variación de 6,45%).

### **DESEMPLEO Y ECONOMÍA EN EL PORVENIR AGRARISTA**

El 34,16% de la población mayor de 12 años está ocupada laboralmente (el 68,12% de los hombres y el 1,28% de las mujeres).

### **VIVIENDAS E INFRAESTRUCTURAS EN EL PORVENIR AGRARISTA**

En El Porvenir Agrarista hay 623 viviendas. De ellas, el 98,71% cuentan con electricidad, el 97,78% tienen agua entubada, el 98,71% tiene excusado o sanitario, el 79,67% radio, el 92,05% televisión, el 52,50% refrigerador, el 53,05% lavadora, el 26,25% automóvil, el 2,03% una computadora personal, el 28,65% teléfono fijo, el 23,66% teléfono celular, y el 0,92% Internet.

**CÓDIGO POSTAL:** 30160

### **Recursos humanos:**

**Médico general:** Dr. Oscar Sánchez Urrutia, encargado de la clínica rural IMSS de la comunidad el Porvenir Agrarista Municipio de la Trinitaria, Chiapas.

**Supervisor:** encargado de Jurisdicción Sanitaria, Comitán de Domínguez, Chiapas.

17 estudiantes de medicina humana de la UDS

1 Epidemiólogo general de la cabecera municipal.

5 Paramédicos del centro de salud la Trinitaria, Chiapas.

Se turnan las brigadas.

15 Brigadistas.

### **Recursos financieros:**

\$300, 000. Pesos MNX.

La solicitud a nivel municipal por medio del presidente Municipal. C.P Ervin Leonel Pérez Alfaro para el apoyo a la comunidad, el Porvenir Agrarista Municipio de la Trinitaria, Chiapas. Contra la pandemia por COVID-19, los principales en meter solicitudes en primera instancia son autoridades locales, en segunda instancia autoridades municipales para ayuda comunitaria.

### **Materiales:**

- 5 camionetas Ford sencillas.
- Gasolina.
- 10 paquetes de cartulina, 20 cajas de marcadores de agua.
- 5 megáfonos, vales de comida para personal.
- 4 paquetes de hojas blancas tamaño carta y 1 tamaño oficio, 5 pizarrones.

### **Supervisión:**

Universidad del Sureste (UDS) Supervisara procedimientos y dará autorizaciones.

### **Análisis y evaluación- preventivo.**

- El análisis se hace de manera poblacional, es decir una encuesta en cuanto a la mejora o ayuda a la población de cierta comunidad.
- La evaluación se hace por medio si se presentan casos de COVID-19, sino hay caso es buen camino, las personas de la comunidad el Porvenir Agrarista son muy cooperativas y se lleva a cabo la evaluación, los resultados obtenidos son correctos y como se esperaba.

### **Conclusión:**

La hipótesis planteada fue exitosa ya que la población apoyo, aunque no hay casos confirmados, ni sospechosos las personas respondieron adecuadamente ante la pandemia por COVID-19, ya que utilizaron medidas preventivas, lavado de manos adecuados, si tenían síntomas acudían ante sus médico o médico rural de la clínica IMSS. Sobre todo la colaboración del personal y apoyo de parte de las autoridades.

## Anexos:

	FASES GP	Fase 1	Fase 2	Fase 3	Fase 4
--	----------	--------	--------	--------	--------

### Instalaciones

Utilizar gel antibacterial previo ingreso a instalaciones	Voluntario	Recomendado	Obligatorio	Obligatorio
Utilizar el gel antibacterial en salas de junta, de capacitación, antes de servirte café o de utilizar copadoras	Voluntario	Recomendado	Obligatorio	Obligatorio
Toma de Temperatura	No Necesario	No Necesario	Obligatorio	Obligatorio
Llenado de Cuestionario de Sintomatología	No Necesario	No Necesario	Obligatorio	Obligatorio
La limpieza de sanitarios con cloro y/o desinfectante	2 veces al día	2 veces al día	4 veces al día	Cada 2 horas
Aseo de lugares de trabajo	2 veces al día	2 veces al día	4 veces al día	Cada 2 horas
Desinfección de aparatos telefónicos y equipo de cómputo	2 veces al día	2 veces al día	4 veces al día	Cada 2 horas
Limpieza áreas comunes (recepciones, barandales, archiveros, mamparas, escritorios, mesas de salas de juntas, etc.) utilizando cloro y/o desinfectante	2 veces al día	2 veces al día	4 veces al día	Cada 2 horas
Limpieza de manijas de puertas, apagadores, botones de máquinas (café, copadoras, fax, microondas, proyectores, televisiones, controles, expendedora de café, etc.) con cloro y/o desinfectante	2 veces al día	2 veces al día	4 veces al día	Cada 2 horas
Aire Acondicionado	No Ventilado	No Ventilado	Ventilado	Ventilado
Separación de 2.25 metros entre personas	No Necesario	No Necesario	Recomendado	Necesario
Cubreboca para personal de Seguridad	No Necesario	No Necesario	Recomendado	Necesario
Cubreboca para personal de Limpieza	No Necesario	No Necesario	Recomendado	Necesario
Guantes para personal de Limpieza	No Necesario	Recomendado	Recomendado	Necesario
Evitar la entrada de personas externas a la organización	No Necesario	No Necesario	Recomendado	Necesario
No se recibirá mercancía, materiales, proveedores, etc.	No Necesario	No Necesario	Recomendado	Necesario

### Recursos Humanos

Pláticas para reforzar medidas de higiene y salud	No Necesario	Preventivas	No Aplica	No Aplica
Pláticas con brigadistas para explicar medidas de higiene	No Necesario	Preventivas	Informativas	No Aplica
Reunión con Jefes y Supervisores	No Necesario	Preventivas	Informativas	Telefónicas
Trabajo desde casa para embarazadas, en periodo de lactancia, mayores de 60 años, colaboradores con condiciones especiales de salud	No Necesario	No Necesario	Parcial	Máx. Posible
Trabajo desde casa para colaboradores	No Necesario	No Necesario	Recomendado	Necesario
Controles de asistencia del Personal				
Control y seguimiento de casos médicos del Personal				
Lavado constante de manos con agua y jabón o gel antibacterial	Recomendado	Recomendado	Obligatorio	Obligatorio
Evitar saludar de mano o de beso	Recomendado	Recomendado	Obligatorio	Obligatorio
Evitar al máximo tocar la cara con las manos	Recomendado	Recomendado	Necesario	Necesario
Evitar compartir vasos, platos, cubiertos, alimentos, bebidas	Recomendado	Recomendado	Obligatorio	Obligatorio
Evitar asistir a lugares concurridos	No Necesario	Voluntario	Voluntario	Recomendado
Uso de cubreboca	No Necesario	Voluntario	Recomendado	Necesario

### Plan de Continuidad de Negocio (BCP)

Reuniones Equipo de Gestión de Emergencias (EMT)	No Necesario	Cada 15 días	Cada Semana	Diario
Reuniones EMT y Equipo Ejecutivo (SLT)	No Necesario	Cada 15 días	Cada Semana	Diario
Accionar BCP	No Necesario	No Necesario	Preventivo	Activado
Mantener informado al personal a través de comunicados	No Necesario	Recomendado	Recomendado	Necesario
Activación para uso de Línea de Atención de Emergencias GP	No Necesario	No Necesario	Necesario	Necesario
Mantener informado al personal a través de comunicados y la Línea de Atención de Emergencias de Grupo Presidente	No Necesario	No Necesario	Necesario	Necesario

### Comunicación

Comunicado sobre continuación de medidas de higiene	No Necesario	Preventivas	Informativas	Informativas
Difusión de medidas sanitarias para oficina y casa	Recomendado	Preventivas	Informativas	Informativas
Mantener informado a Corporativo y Hoteles	No Necesario	No Necesario	Necesario	Necesario
Mantener información constante entre el EMT y el SLT	No Necesario	No Necesario	Necesario	Necesario
Mantener informado a Proveedores	No Necesario	Preventivas	Necesario	Necesario

### Cursos, juntas y eventos

Suspender entrevistas con candidatos	No Necesario	No Necesario	Recomendado	Obligatorio
--------------------------------------	--------------	--------------	-------------	-------------

**Fotos del Porvenir Agrarista:**

Orestes Guillén Flores



Viaje a Chiapas





**Bibliografía:**

OMS. (2020). CORONAVIRUS. ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD, 3-20.