



Nombre del alumno – Carlos Alexis Espinosa
Utrilla

Nombre del docente – Culebro Castellanos
Cecilio

Nombre del trabajo – apuntes unidad 4

Materia – epidemiologia

2-A

MEDICINA HUMANA

epidemiología

Valoración alimentaria

- La valoración nutricional puede ser definida como la interpretación de la información obtenida a partir de estudios antropométricos

objetivos

- Conocer, evaluar información/evaluar sobre la ingesta de alimentos
- Conocer el estado nutricional
- planificar intervención nutricional

metodos de evaluación alimentaria

- da a conocer información cualitativa sobre la ingesta dietética de un individuo o población en general que posteriormente se transforma en nutrientes y energía

metodos de valoración nutricional

Tamizaje

Se puede realizar hospitalaria para identificar riesgo nutricional a fin de priorizar la atención e implementar una terapia nutricional temprana y oportuna

encuesta nutricional y de salud

Se inicio durante el periodo del 30 de julio de 2018 al 28 de junio, Objetivo conocer el estado nutricional

Tamizaje en población

Permite la identificación de individuos con riesgo nutricional que requieren un plan de acción determinado como por ejemplo seguimiento o valoración y tratamiento nutricional

Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlo con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo, y estado fisiopatológico.

Peso y talla

Los parámetros más habituales a que siempre se miden son talla y el peso.

Índice de masa Corporal

Es un método utilizado para estimar la cantidad de grasa corporal que tiene una persona y determinar por tanto si el peso está dentro del rango normal, o por el contrario se tiene sobrepeso o delgadez.

equipo 2

evaluación dietética

Los métodos de evaluación dietética constituyen una herramienta fundamental en la determinación de la ingesta de alimentos de grupos poblacionales.

Que es

Los métodos de evaluación de la ingesta dietética, actual los métodos de registro a diario destacan por su interés y fiabilidad, se trata de un método proyectivo en formato abierto.

objetivo

La evaluación de la dieta y del estado nutricional es conocer las condiciones de alimentación individuales y detectar tanto la subnutrición como la sobre alimentación.

dieta habitual

La dieta generalmente recomendada por los expertos debe contener niveles moderadamente bajos de grasa, con especial énfasis en la restricción de ácidos grasos saturados y colesterol.

equipo 3

Nutrición en salud pública

Nutrición

Consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía de los organismos para que puedan llevar a cabo tres procesos fundamentales, manteniendo de las condiciones internas, desarrollo y movimiento, manteniendo el equilibrio homeostático del organismo a nivel molecular y micor cópico.

La evaluación nutricional se define como la medición de indicadores alimentarios y nutricionales relacionados con el estado de salud

Factores determinantes del estado nutricional

- Factores físicos
- genéticos
- biológicos
- culturales
- psico-social-económicos
- ambientales

metodos de evaluación nutricional

- se usan mediante de las dimensiones
- métodos antropométricos físicos y Composición del cuerpo
- métodos bioquímicos
- métodos clínicos

metodos antropometricos

- los metodos antropometricos son de utilidad comprobada para evaluar el estado de salud y nutricion de un individuo o una poblacion

Indicadores bioquimicos

Incluyen la medicion de un nutriente o sus metabolitos en sangre, heces u orina o la medicion de una variedad de sus compuestos en sangre y otros tejidos que tienen relacion con el estado nutricional

encuestas

proporciona una estimacion cuantitativa y cualitativa de la ingesta de un alimento o grupos de alimentos, o nutrientes en un individuo

metodos

- recordatorios de 2 hrs
- registro diario de alimentos
- peso directo de los alimentos
- frecuencia semicuantitativa
- Normas oficiales mexicanas #5

Norma 043

- proposito - brindar la poblacion, opciones, practicas con respaldo Cientifico, para la integracion de una alimentacion correcta

norma 047

deben seguirse para brindar la atencion integral a la salud, la prevencion y el control de desnutricion

norma

fortalecimiento de la ingesta alimentaria

norma 08

- Control de la nutrición, Crecimiento
del niño y del adolescente

Atención sanitaria y
nutrición

atención

engloba todos los bienes y servicios
diseñados para promover la salud
efectos

- baja cobertura y protección en salud
- incremento en el gasto de bolsillo
destinado a servicios médicos y
medicamentos, afectadas a la economía
familiar

