



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del alumno: Emanuel de Jesús Andrade Morales

Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo: Evaluación nutricional en niños y niñas del kínder Federico Froebel, Comitán de Domínguez, Chiapas

Materia: Epidemiología I

Grado: 2°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de junio del 2020.



Contenido

Introducción.....	3
Justificación.....	3
Objetivo General.....	4
Objetivos Específicos.....	4
Estrategias.....	4-5
Líneas de acción.....	4-5
Tiempo (cronograma).....	5-7
Lugar.....	7
Personas.....	7
Recursos humanos.....	8
Financiero:.....	8
Metas.....	8
Supervisión.....	8
Análisis.....	9
Evaluación.....	9
Resultados.....	9
Conclusión.....	9
Anexos.....	10-11
Bibliografías.....	12

Introducción

En el siguiente estudio de valoración nutricional que se le aplicara a cada uno de los niños del kínder Federico Froebel ubicado en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas; para la obtención de datos sobre el estado nutricional de niños e identificar si en estos individuos hay sobrepeso, desnutrición o un estado normal.

Sabemos que el estado nutricional de un individuo es el resultado entre el aporte nutricional que recibe y las demandas nutritivas del mismo. La prevalencia de la obesidad en la infancia ha experimentado un incremento alarmante en el curso de las dos últimas décadas, constituyendo el trastorno nutricional más frecuente, no sólo en las sociedades desarrolladas, sino también en los países en vías de desarrollo. Además, los trastornos del comportamiento alimentario (TCA), entre los que se incluyen la anorexia y la bulimia, están siendo muy frecuentes en la etapa adolescente, aunque inciden en edades cada vez más tempranas, ya en el período prepuberal. Debido a que tanto la obesidad como los TCA en estas etapas de la vida van a determinar hábitos y alteraciones físicas y mentales determinantes para la edad adulta, resulta de vital importancia detectar estas posibles alteraciones mediante una correcta valoración del estado nutricional en niños, que permitan así realizar un diagnóstico y tratamiento precoz de las mismas. Esta valoración abarca una serie de procedimientos progresivos: anamnesis y exploración física, estudio de la dieta, valoración antropométrica y composición corporal.

Justificación

Se realizara esta investigación ya que el estado nutricional de los niños en el kínder Federico Froebel de la ciudad de Comitán de Domínguez ya que es preocupante, así que con este estudio se lograra saber que tan bien o mal se encuentran.

Para que esto se lleve a cabo se utilizaran los parámetros estándares (nutricionales, antropométricos y clínicos).

Objetivo general:

Lograr la valoración nutricional en niños y niñas de los diferentes grupos del kínder Federico Froebel.

Objetivos específicos:

- ✓ Análisis de la alimentación de los infantes.
- ✓ Aplicación de la historia nutricional.
- ✓ Evaluar peso para la talla
- ✓ Evaluar peso para la edad
- ✓ Establecer mecanismos de información y educación.
- ✓ Proveer a los tutores encargados de los niños (papas, tíos, abuelos etcétera) una educación sobre la nutrición.
- ✓ Promocionar una vida alimentaria balanceada y correcta.

Estrategias	Líneas de acción
Darle a conocer a la directora sobre el plan de acción	Presentación del plan de acción mediante un documento (oficio)
Darle a conocer a los padres el plan de acción y que es lo que se hará.	Presentación del plan a través de diapositivas, rotafolios y periódicos murales.
Toma de peso y talla.	Utilización de báscula y cinta métrica.
La verificación de los alimentos que llevan los niños de 1er, 2do y 3er grado	

Brindarles a los niños información sobre una alimentación correcta, de modo que lo puedan entender.	Juegos, dibujos, obras de teatro y rotafolios.
Conocer el historial nutricional de todos los niños	Con la aplicación de la historia clínica

Tiempo = Cronograma

Fecha	Actividades	Lugar	Horario
24 de junio del 2020	Presentar el plan a la directiva del kínder	Comitán de Domínguez, Chiapas.	10:30 am – 12:30 pm
25 de junio del 2020	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Platicas de concientización de una alimentación correcta a los tutores (padres, abuelos etc.). ✓ Identificar que llevan los niños de desayuno ✓ Darles recomendaciones sobre una dieta correcta ✓ Valoración clínica 	Kínder Federico Froebel, Comitán de Domínguez, Chiapas	10: 00 am a 12:00 pm
26 al 30 de junio del 2020	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Peso de todos los niños ✓ Verificar que llevan los niños para su almuerzo ✓ Talla de los niños. ✓ Historia clínica ✓ nutricional de los niños del 1ero "A" 	Kínder Federico Froebel, Comitán de Domínguez, Chiapas	10: 30 AM a 12:30 pm
1-7 de julio del 2020	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Peso de todos los niños 	Kínder Federico Froebel, Comitán	10: 30 AM a 12:30 pm

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Verificar que llevan los niños para su almuerzo ✓ Talla de los niños. ✓ Historia clínica nutricional de los niños del 1ero "B" 	de Domínguez, Chiapas	
8-10,13-15 de julio del 2020	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Peso de todos los niños ✓ Verificar que llevan los niños para su almuerzo ✓ Talla de los niños. ✓ Historia clínica nutricional de los niños del 2do "A" 	Kínder Federico Froebel, Comitán de Domínguez, Chiapas	10: 00 AM a 12:30 pm
16-18, 21-24 de julio del 2020	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Peso de todos los niños ✓ Verificar que llevan los niños para su almuerzo ✓ Talla de los niños. ✓ Historia clínica nutricional de los niños del 2do "B" 	Kínder Federico Froebel, Comitán de Domínguez, Chiapas	10: 30 AM a 12:30 pm
25-27 28-29 de julio del 2020	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Peso de todos los niños ✓ Verificar que llevan los niños para su almuerzo ✓ Talla de los niños. ✓ Historia clínica nutricional de los niños del 3ro "A" 	Kínder Federico Froebel, Comitán de Domínguez, Chiapas	10: 30 AM a 12:30 pm
30-31 de julio 1-2 de agosto del 2020	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Peso de todos los niños ✓ Verificar que llevan los niños para su almuerzo ✓ Talla de los niños. ✓ Historia clínica nutricional de los niños del 3ro "B" 	Kínder Federico Froebel, Comitán de Domínguez, Chiapas	10: 00 AM a 12:30 pm
3-5 de agosto del 2020	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aplicación de la historia clínica nutricional 	Kínder Federico Froebel, Comitán	10: 00 AM a 12:30 pm

	(bioquímicos, clínicos, etc.).	de Domínguez, Chiapas	
6-7 de agosto del 2020	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Presentación de los resultados. ✓ Convivencia con los niños. 	Kínder Federico Froebel, Comitán de Domínguez, Chiapas	10: 40 AM a 01:00 pm

Lugar:

- ✓ Comitán de Domínguez, Chiapas; en el kínder Federico Froebel
- ✓ Número del personal: 4 hombres y 2 mujeres
- ✓ Nombre del kínder: Federico Froebel
- ✓ Clave del kínder: 07PJN0287Y
- ✓ Área: urbana
- ✓ Gestión: pública - estatal
- ✓ Enseñanzas: preescolares
- ✓ Turno: matutino

Personas:

- ✓ Niños
- ✓ Niñas
- ✓ Docentes de la institución
- ✓ Directora de la institución
- ✓ Cuerpos de salud (brigadistas, doctores, etcétera).

Nombre del kínder: Federico Froebel

SALONES	NIÑOS	NIÑAS
1° "A"	16	9
1° "B"	13	12
2° "A"	15	11
2° "B"	14	8
3° "A"	11	12
3° "B"	16	11

SALONES	NIÑOS (TOTAL)	NIÑAS (TOTAL)
6	85	63

Recursos humanos:

17 alumnos de la escuela Universidad del Sureste (UDS) de la materia de epidemiología.

Materiales:

- ✓ Plumones
- ✓ Sacapuntas
- ✓ Lápices
- ✓ Plastilinas
- ✓ Cartulinas
- ✓ Lapiceros
- ✓ Borradores
- ✓ Hojas blancas
- ✓ Hojas de colores
- ✓ Basculas
- ✓ Cinta métrica
- ✓ Estadiómetro
- ✓ Gasolina (transporte)

Financiero:

\$1,250 es el total utilizado (materiales).

Metas:

- ✓ Abordar información a los niños de cómo prevenir el sobrepeso, la obesidad y la desnutrición mediante técnicas sencillas y fáciles de entender.
- ✓ Brindarles información a los tutores (padres, abuelos, tíos, etcétera) encargados de los niños, sobre los riesgos que hay cuando se lleva a cabo una mala alimentación, y así; incitarlos a que busquen apoyo con un especialista (nutriólogo, por ejemplo).
- ✓ Identificar a niños con desnutrición
- ✓ Identificar a niños con sobrepeso u obesidad.

Supervisión:

Por medio de la institución UDS; la escuela de medicina campus Comitán de Domínguez, y jurisdicción sanitaria supervisión de salud y nutrición.

Análisis:

Gracias a lo que se estuvo realizando, los padres están reaccionando de buena manera, ya que han ido implementando prácticas más saludables en la alimentación de sus hijos.

Y se espera que las personas sigan optando por una alimentación más equilibrada y saludable.

Evaluación:

- ✓ Los niños que presentaban sobrepeso y obesidad están regresando a su peso normal, gracias a las indicaciones brindadas por el personal encargado.
- ✓ A partir del 4 de julio los desayunos que han estado llevando los niños se notan más equilibrados.
- ✓ Los padres han intentado darles a los niños una porción de cada grupo del plato del buen comer.
- ✓ La mayoría de los niños están dejando de llevar bebidas azucaradas.

Resultados:

Se presentaron los logros a la institución UDS.

Conclusión:

Gracias a esta investigación sobre el estado nutricional de los niños del kínder Federico Froebel, se han obtenido resultados gratificantes, ya que los niños y niñas que presentaban alguna anomalía nutricional (sobrepeso, obesidad y desnutrición) han logrado recuperarse y obtener un peso normal. Además de que los padres de familia optaron por enviarles comidas más saludables, ricas en proteínas, carbohidratos, etcétera.

En el kínder Federico Froebel se encontraron a 4 niños con sobrepeso en el 1° "B".

En el 2° "A" se encontraron a dos niñas con desnutrición leve.

En el 3° "A" y "B" se encontraron a 5 niños con sobrepeso.

Gracias a las pláticas y consejos que se les brindó a los padres de familia, los niños anteriormente mencionados, lograron obtener un peso normal.

Anexos:



Peso: _____ GRS Talla: _____ cms PC: _____ cms APGAR_1' _____ 5' _____
 TSH _____ VDRL No Reactivo _____ Reactivo _____ Diluciones _____ Toxo _____
 Ictericia: SI / NO Cianosis: SI / NO Hipoxia pn: SI / NO
 Otras complicaciones neonatales: _____

• **Nutrición:**

- Lactancia materna exclusiva: SI _____ HASTA QUE EDAD _____ NO _____ COMPLEMENTADA CON SUSCEDÁNEO DE LA LM _____ DESDE _____ PREPARACION ADECUADA SI _____ NO _____ POR QUE? _____
- USO DE INFUSIONES _____
- Alimentación Complementaria desde _____ meses Tipos de alimentos _____
- Dieta actual , recordatorio de 24 horas: _____

• **Crecimiento y desarrollo (solo se registra a qué edad logró realizarlo)**

Sostuvo la cabeza _____ Sonrió _____ Balbuceó _____ se sentó _____ Gateo _____
 Caminó con ayuda _____ Caminó solo (a) _____
 Motricidad gruesa _____ Motricidad fina adaptativa _____
 Audición/ Lenguaje: _____ Personal / Adaptación social: _____
 Actividad Recreativa _____ Frecuencia /semana _____ Deporte _____

• **Vacunación:**

(Interrogar / Revisar carné de vacunación PAI)

Completa _____ Incompleta _____ Ninguna _____

• **Patológicos** → Enfermedad, hace cuanto, como lo diagnosticaron, tratamientos recibidos y respuesta

- Edad del padecimiento
- Tipo de padecimiento
- Evolución
- Complicaciones

○ _____
 ○ _____

• **Quirúrgicos:** tipo de cirugía, cuando, donde, indicación o diagnóstico previo.

○ _____
 ○ _____

• **Traumáticos:** tipo de trauma, fecha, consecuencia y manejo

○ _____
 ○ _____

• **Hospitalizaciones anteriores:** diagnóstico, donde, cuantos días, manejo.

○ _____
 ○ _____

• **Farmacológicos:** nombre droga, dosis, vía de administración, hace cuanto, efectos adversos y respuesta

○ _____
 ○ _____

• **Alérgicos a medicamentos o alimentos:** a que (alérgeno), tipo de reacción.

○ _____
 ○ _____

• **Gineco-obstétricos:**

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
BCG	TUBERCULOSIS	ÚNICA	AL NACER	
HEPATITIS B	HEPATITIS B	PRIMERA	AL NACER	
		SEGUNDA	2 MESES	
		TERCERA	6 MESES	
PENTAVALENTE ACELULAR DPaT+VPI+HIB	DIFTERIA TOSFERINA TETANOS POLIOMIELITIS INFECCIONES POR <i>H. influenzae</i> tipo B	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	
		TERCERA	6 MESES	
		CUARTA	18 MESES	
DPT	DIFTERIA TOSFERINA TETANOS	REFUERZO	4 AÑOS	
ROTAVIRUS	DIARREA POR ROTAVIRUS	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
NEUMOCÓCICA CONJUGADA	INFECCIONES POR NEUMOCOCCO	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	
		OTRAS		
INFLUENZA	INFLUENZA	PRIMERA	6 MESES	
		SEGUNDA	7 MESES	
		REVACUNACIÓN	ANUAL HASTA LOS 35 MESES	
SRP	SARAMPiÓN RUBEOLA Y PAROTIDITIS	PRIMERA	1 AÑO	
		REFUERZO	6 AÑOS	
SABIN	POLIOMIELITIS	ADICIONALES		
SR	SARAMPiÓN Y RUBEOLA	ADICIONALES		
OTRAS VACUNAS				

Bibliografías:

Isabel, H. G. (2016). <http://revista.saludchiapas.gob.mx/>. Obtenido de <http://revista.saludchiapas.gob.mx/api/v1/recursos/articulos/212>

J. Del Pozo Machuca, I. H. (s.f.). <https://skat.ihmc.us/>. Obtenido de <https://skat.ihmc.us/rid=1K4L4B2BZ-1PRDPXD-1JX/NUTRICI%C3%93N%20-%20PEDIATR%C3%8DA.pdf#page=6>

Proyecto de modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-031-SSA2-1999, para la atención a la salud del niño; para quedar como proyecto de Norma Oficial Mexicana PROY- NOM-031-SSA2-2009, para la atención a la salud del niño.

Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia. Manual de Nutrición 2012. Secretaría de salud.

Esther Casanueva, et al, "Nutriología Médica", 2° edición, ed. Panamericana, México, enero 2001, p.p.41-86.

Guía de Alimentación para las Cartillas Nacionales de Salud, Secretaría de Salud, México 2013.