



Nombre del alumno – Carlos Alexis Espinosa  
Utrilla

Nombre del docente – Culebro Castellanos  
Cecilio

Nombre del trabajo – ensayo normas  
mexicanas desnutrición

Materia – Salud publica II

2-A

MEDICINA HUMANA

## Normas oficiales Mexicanas para la prevención, atención de la desnutrición y de la alimentación

Las normas oficiales numero 043-SSA2-2005 , de los servicios básicos de salud , promoción y educación para la salud en materia alimentaria que llevo acabo un proyecto de normas oficiales que fue aprobado por el comité consultivo nacional de normalización de servicios de salud , de la secretaria de salud en sesión celebrada el 8 de diciembre de 1993 , expidiéndose para consulta publica , de conformidad con el articulo 47 , de igual manera la estipulación de esta norma es mas que nada con el propósito fundamental de esta norma es establecer los criterio generales que unifiquen y den congruencia a la orientación alimentaria dirigido a brindar a la población , y realizar opciones practicas con respaldo científico , para la integración de una alimentación correcta que pueda adecuarse a sus necesidades y posibilidades , así como elementos para brindar información homogénea y consistente , para coadyuvar a promover el mejoramiento de estado de nutrición de las personas y a prevenir problemas de salud relacionados con la alimentación , la orientación alimentaria es prioritaria y debe proporcionarse a toda la población , es conveniente que atienda a los intereses del publico en general de los grupos vulnerables en especial y que tome en cuenta a la industria y otros grupos interesados , de igual manera el crecimiento y desarrollo de las personas implica un conjunto de cambios somáticos y funcionales , como resultado de la interacción de factores genéticos y las diversas condiciones del medio en que vive el individuo , cuando las condiciones de vida son favorables físicas , biológicas , nutricionales , y psicosociales , el potencial genético puede expresarse de manera integral y , por el contrario , si están son desfavorables , la expresión se vera muy afectada .

El objetivo general de la norma 043 es establecer los criterios para vigilar el estado de nutrición , crecimiento y desarrollo de la población, de igual manera esta norma será aplicada en los servicios de salud de los sectores públicos , sociales y privado a nivel nacional , para que puedan brindar la atención nutricional a toda la población.

Otra norma estipulada oficial mexicana es la numero -008SSA-1993 que se basa en el control de la nutrición , crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente , con criterios y procedimientos para la prestación de desnutrición , mas que nada esta norma mexicana se basa en la prevención y promoción de la ingesta alimentaria y como tratar los trastornos

alimentarios , pero también se enfoca en la desnutrición severa y modada de las personas por los diferentes factores que se pueden presentar y ocasionar esta padecimiento .

Norma oficial mexicana numero -031-SSA2-1999 que se basa en la atención a la salud del niños en aspectos nutricionales y des nutricionales esto , en base para mejorar los actuales niveles de salud de la persona , mediante la integración de los programas de prevención y control de las enfermedades que con mayor frecuencia pueden afectarlos , de igual manera el gobierno federal ,por conducto de la secretaria de salud y del consejo nacional de epidemiologia , han considerado normar los siguientes aspectos en relación con la salud del niño , en el cual se tendrá la atención integrada universal de prevención y control de desnutrición .

De igual manera la desnutrición es claramente una enfermedad que afecta a toda la población , provocada por la falta de ingesta o absorción de alimentos nutritivos con la energía que debemos disponer , es decir la persona carece de alguna vitamina o proteína por no estar recibiendo el suficiente alimento o simplemente no ingerir lo adecuado , generando un desbalance en el organismo de la persona afectando su salud física y en ocasiones su salud mental . la desnutrición es un gran problema social que afecta a la mayoría de las poblaciones humanos a lo largo del mundo , una mala nutrición es el resultado de un desbalance en lo consumido y lo requerido , en las ultimas décadas esta problemática ha afectado con mayor fuerza y a mas a personas con grado económico bajo en las poblaciones mexicanas .

En las normas oficiales como la 043 y entre otras mas que son enfocadas en la desnutrición y la alimentación de las personas realizando diversas actividades para poder controlar y reducir los números de casos en la población mexicana de desnutrición y de la mala alimentación que se lleva , de una manera en la cual toda la población pueda utilizarla , una de las maneras que se aplican estas normas en los campos de estudios es realizando la promoción , prevención y la atención necesaria de dicho tema , en el cual se incrementan actividades para realizar de la mejor manera las normas y bajar los números de casos registrados de mala alimentación y desnutrición , pues estas normas nos ayudan a informar a la población de que se tiene que ingerir y cuales cuidados hay que tener para con caer en problemas de mala alimentación o desnutrición esta ultima un serio problema en México.

## Fuentes

Rivera-Dommarco, J. Á., Cuevas-Nasu, L., González de Cosío, T., Shamah-Levy, T., & García-Feregrino, R. (2013). Desnutrición crónica en México en el último cuarto de siglo: análisis de cuatro encuestas nacionales. *salud pública de méxico*, 55, S161-S169.

Shamah-Levy, T., Mundo-Rosas, V., & Rivera-Dommarco, J. A. (2014). La magnitud de la inseguridad alimentaria en México: su relación con el estado de nutrición y con factores socioeconómicos. *salud pública de méxico*, 56, s79-85.