



Espinosa Alfonso Margarita del Carmen

CATEDRÁTICO: Culebro Castellano Cecilio

**Tema: Plan de acción preventivo para la
institución cobach de Comitán**

Salud Publica II

SEMESTRE: 2

GRUPO: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo del 2020.

ÍNDICE

Introducción	3
Justificación	4
Objetivos generales.....	4
Objetivos específicos	4-5
Línea de acción	5
Estrategias.....	5
Cronograma.....	6
Lugar.....	7
Población	7
Recursos	
a) Humano.....	8
b) Materia	8
c) Financiero	8
Supervisión	9
Análisis	9
Evaluación	9
Logros	9
Conclusión.....	10
Anexos.....	10
Bibliografía.....	11

INTRODUCCIÓN

El plan de acción es una actividad donde se desarrolla el fomento y la promoción de la salud teniendo una constitución de dichos puntos relevantes con información acerca de la salmonella esta enfermedad es de tipo infecciosa desarrolla por parásitos los cuales se ven presentes en animales que por medio de sus heces fecales dejan sobre los alimentos que probablemente consumimos a diario.

El plan de acción por lo mismo consta de partes como son objetivos, justificación, marco teórico, población, demografía, estrategias, línea de acción, cronograma, recursos humanos, supervisión, análisis, evaluación y anexo, dentro de estos puntos se desarrollará una información concreta que se explicará de una forma específica.

De tal modo que este trabajo comprende como ya antes se mencionó de hacer algo o más bien contribuir para ayudar a solucionar problemas sobre la enfermedad Salmonella.

La salmonella aparte de ser una enfermedad infecciosa también podría ser confundida con una fiebre tifoidea, ya que dentro de esta también son similares en el cuadro clínico. Es de tal importancia mencionar que es una enfermedad que puedes contraerla directamente de otra persona que pueda estar infectada por esta bacteria que causa la Salmonella, un punto relevante del plan de acción es que se elaboraran estrategias las cuales podrán hacer contribución para la prevención de dicha enfermedad, para poder elaborar el trabajo es importante presentar una buena metodología de información para que desarrollado de esto pueda presentarse información real hacer de la enfermedad.

Justificación

4


Este plan de acción está realizado para aplicar los métodos de prevención de la enfermedad Salmonella. Esta información será dada a la preparatoria Cobach de Comitán a la cual se les impartirá información sobre que es la enfermedad, de donde proviene, sus causas, sus consecuencias, y cuáles serían métodos de prevención, el equipo de trabajo está llevando una gran responsabilidad de los conocimientos que tiene cada personal quienes iremos a impartir la plática sobre la enfermedad. De igual manera el equipo de trabajo se puso de acuerdo para llevar dinámicas a la institución para que haya más comprensión sobre el tema que se les va a conocer a los alumnos, como el lavado de manos (Con agua y jabón, y con gel antibacteriano al 70%), de igual manera enseñarles al personal de la cafetería como deben lavar los alimentos y como los deben guardar para que no se contaminen para prevenir la enfermedad de salmonella, ya la mayoría de los que van en la institución consumen alimentos de la cafetería de la escuela, de igual manera el equipo de trabajo se está viendo de la manera para hablar con las autoridades de la presidencia de Comitán para que no haya falta de agua y jabón en los baños ya que es importante para prevenir alguna enfermedad o en específico la salmonelosis.

Objetivos generales

- Prevenir, educar y promocionar para que los alumnos y el personal para prevenir de la salmonelosis.

Objetivos específicos

- Identificar algún caso en la institución del Cobach
- Verificar los baños si contienen agua potable y jabón o Gel antibacteriano al 70%
- Verificar higiene de la escuela.
- Hacer pláticas con los alumnos de cada grupo sobre todo el tema de salmonella
- Capacitar al personal de la preparatoria para identificar los síntomas de la enfermedad

- 
 Reunir al personal de la cafetería de la escuela para decirles que preparen correctamente los alimentos y enseñarles como hervir las cosas, de igual manera que sepan el lavado de manos.
- Pegar en las cafeterías carteles donde tenga el lavado de manos o ya se el gel al 70%.

Líneas de acción y estrategias

Estrategias	Líneas de acción
<ul style="list-style-type: none"> Dar a conocer el plan de acción 	<ul style="list-style-type: none"> Hablarles sobre las actividades que se realizaran durante todo el mes de junio
<ul style="list-style-type: none"> Verificar los baños 	<ul style="list-style-type: none"> Que contenga agua potable y jabón o gel antibacterial al 70% Tengan un cartel del lavado de manos con agua y jabón, y gel.
<ul style="list-style-type: none"> Pruebas de laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> Si alguna persona tiene la sintomatología.
<ul style="list-style-type: none"> Informar al alumnado que llegara a dar platicas y talleres a la salmonella 	<ul style="list-style-type: none"> Paticas de salud Carteles y letreros Sesiones de orientación
<ul style="list-style-type: none"> Capacitar al personal de cocina 	<ul style="list-style-type: none"> Hablar sobre la enfermedad Que contenga gel al 70% en su espacio (donde venden)
<ul style="list-style-type: none"> Ir a cada salón para ir informando y para verificar si tienen alguna duda. 	<ul style="list-style-type: none"> Pasar a cada salón con carteles
<ul style="list-style-type: none"> Llevar a los alumnos al audiovisual 	<ul style="list-style-type: none"> Presentarles un sketch de cómo deben evitar la enfermedad salmonella
<ul style="list-style-type: none"> Hacer una dinámica con las personas de la institución 	<ul style="list-style-type: none"> Darles una hoja escribiendo como se puede sirve la enfermedad, cuales son los síntomas, como lo podemos evitar.

CRONOGRAMA



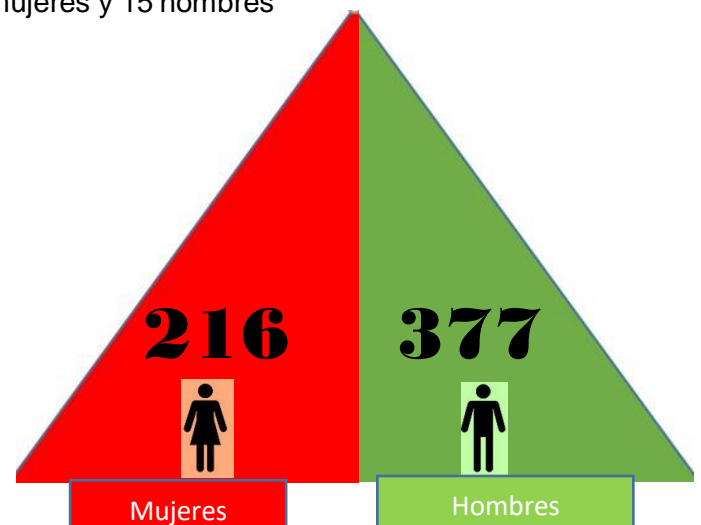
Primero de junio	Hablar con las autoridades de la escuela, para que hagan el comunicado con todo el personal y alumnado de la institución	Diciendo que se hará una plática de prevención sobre la enfermedad de Salmonella
2 de junio	Ir a ver los baños si contiene agua potable, jabón o gel	→ Pegar carteles con el proceso del lavado de manos.
3 de junio	Organizar a los grupos y darles indicaciones de cómo se trabajara todo el mes de junio	<ul style="list-style-type: none"> • Dias trabajaremos en su salon • Otros en audiovisual
4 de junio	Darles una plática al personal de cocina.	→ Pegar el lavado de manos con gel en las cafeterías → Que contengan gel alcoholizada al 70%
5 de junio	Llevar pruebas de laboratorio	→ Si se presenta un caso en la institución.
8 al 11	Hacerles una plática en el audio visual, sobre la enfermedad de salmonella.	Que es la enfermedad Como se da la enfermedad Su sintomatología Prevención sobre la enfermedad. Donde será presentado en diapositivas.
12 al 16	Enseñarle a los alumnos y al personal administrativo	A través de un video y de carteles Que ellos también participen en la actividad
17 al 22	Presentarles un Sketch	Donde represente una familia que no tiene higiene con sus alimentos y en casa. El otro seria que en otra casa hay higiene, pero que comen comidas crudas.
23 al 26	Hablar con los familiares de los alumnos	Darles una plática sutil sobre la enfermedad y que medidas preventivas deben tomar. Darles unos folletos para que no se olviden ya que es necesario para la salud tanto como ellos como sus hijos.
30	Agradecimiento al personal y a los alumnos	Preguntar por ultimo si tienen dudas, sobre la enfermedad o las medidas preventivas.

Lugar

Kilómetro 1.1 el Jordán 36 Barrio Yaschivol En Comitán de Domínguez
Chiapas

Población

- Alumnos de la institución del Cobach 10 Comitán de Domínguez Chiapas.
 - Son 15 grupos aproximadamente un alumnado de 40.
 - Grupo 1 con 32 alumnos 15 mujeres y 17 hombres
 - Grupo 2 con 45 alumnos 35 mujeres y 10 hombres
 - Grupo 3 con 30 alumnos 12 mujeres y 18 hombres
 - Grupo 4 con 39 alumnos 15 mujeres y 24 hombres
 - Grupo 5 con 43 alumnos 10 mujeres y 33 hombres
 - Grupo 6 con 39 alumnos 19 mujeres y 20 hombres
 - Grupo 7 con 48 alumnos 23 mujeres y 25 hombres
 - Grupo 8 con 36 alumnos 15 mujeres y 21 hombres
 - Grupo 9 con 38 alumnos 13 mujeres y 25 hombres
 - Grupo 10 con 46 alumnos 20 mujeres y 31 hombres
 - Grupo 11 con 35 alumnos 8 mujeres y 27 hombres
 - Grupo 13 con 30 alumnos 17 mujeres y 13 hombres
 - Grupo 14 con 35 alumnos 12 mujeres y 23 hombres
 - Grupo 15 con 28 alumnos 13 mujeres y 15 hombres
 - Personal administrativo
 - 22 mujeres
 - 28 hombres
 - Personal de cafetería
 - 8 mujeres
 - 12 hombres
- 574 habitantes**



Recursos



a) Humanos:

- 🔗 Medico supervisor
- 🔗 Epidemiologia
- 🔗 Paramédicos
- 🔗 Enfermeros (a)
- 🔗 Nutrióloga

b) Materiales:

- Lapiceros
- Cartulinas
- Plumones de agua
- Plumones para pizarrón
- Una laptop
- Proyector (Cañón)
- Papel cascaron
- Impresora
- Lápiz
- Silicón
- Tijeras

c) Financiero

- 650 pesos con una totalidad de todos los materiales requeridos.

Supervisión

El plantel Cobach número 10 de Comitán, están acudiendo de manera continua a las actividades y platicas que se han realizado durante el junio, por lo tanto, podemos decir que a pesar de la mayor parte cumple se ven mejorías de higiene personal y alimenticia, cabe de mencionar que los propios individuos se preocupan más por su salud.

Análisis

Se ve a grandes rasgos que la población en general del Cobach han estado implementando nuevas medidas de prevención para ellos mismos, para el mejoramiento de su salud, por lo siguiente las personas han requerido un poco más de información hacer de la Salmonella.

Evaluación

Al finalizar el plan de acción nos percatamos que el plantel Cobach se ha vuelto un poco más independientes con sus cuidados personas y de alimentación esto gracias a las pláticas y actividades que se realizaron para por parte de los alumnos de Medicina Humana donde al final de cuenta los objetivos fueron cumplidos de manera acertaba ya que se generó gran movimiento para la presencian de la infección Salmonellosis

Logros

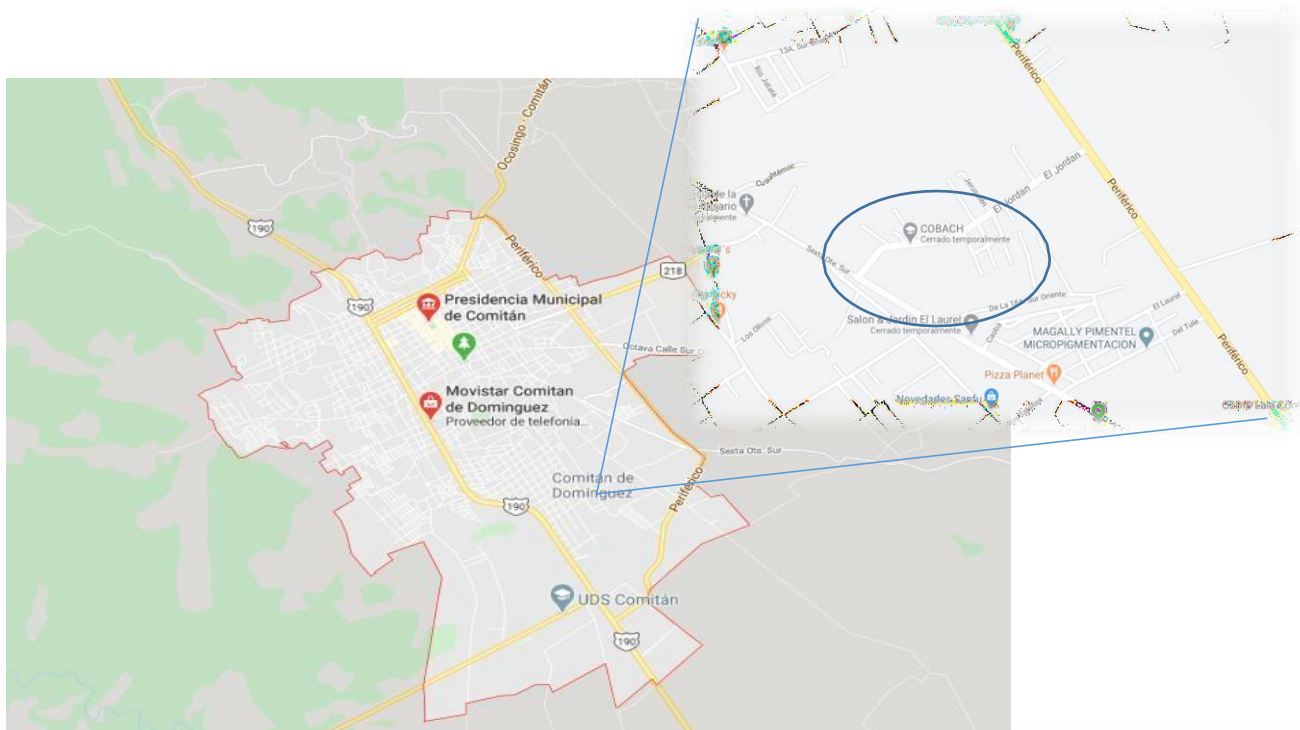
Dentro del plan de acción se ha logrado que las personas que acudan a este plantel educativo Cobach en la ciudad de Comitán de Domínguez tengan las medidas de prevención, gracias a la contribución de las actividades se han orientado de manera general. Se a logrado tener el apoyo total para poder seguir dando las pláticas de orientación y así seguir contribuyendo con el fomento y la promoción a la salud. Por otro lado, se a logrado que cada uno ponga mas de su parte ya que es una enfermedad preocupante por la forma de contagio y pues de igual forma al mantener higiene se logra combatir muchas otras enfermedades que podrían rodearnos dentro de este espacio.

Conclusión

10

Al concluir con el plan de acción podemos decir que fue un gran éxito ya que gracias a todas las actividades en general se han cumplido los objetivos donde al irlos desarrollando se llegó a dar medidas de prevención de manera específica, por otro lado, es un plan de satisfacción ya que, así como contribuimos para una causa buena hemos aprendido a desarrollar información relevante hacerse de enfermedades que puedan afectar de una forma grave. Ahora se puede hablar de que la salud pública tiene distintas formas de contribuir con tu salud puesto que al realizar esto nos percatamos de la vital importancia que tiene el mantener buena higiene como también saber llevar un protocolo de ayuda de manera individual como en conjunto para llegar a un solo objetivo el cual es la mejoría en contextos de salud y ambiente.

Anexo



Bibliografía

11

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/salmonella/symptoms-causes/syc-20355329>