



Universidad: UDS

Campus: Comitán de Domínguez

Facultad: Medicina Humana

Materia: Salud Publica II

Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Alumno: Cárdenas Hernández León Felipe

Semestre: 2nd

Grupo: A

Trabajo: Plan de Acción Preventivo COVID-19



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 2

Índice

- **Introducción**
- **Justificación**
- **Objetivo general**
- **Objetivos específicos**
- **Estrategias y líneas de acción**
- **Tiempo**
- **Cronograma de actividades**
- **Lugar**
 - **Pensilvania**
 - **Población de Pittsburg**
 - **Edades de ciudadanos**
 - **Viviendas e infraestructura**
- **Metas**
- **Recursos**
- **Evaluación**
- **Conclusión**
- **Bibliografía**

Autorizado por: Dr. Culebro Castellanos Cecilio

Elaborado por: Cárdenas Hernández León Felipe



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 3

Introducción

Para poder prevenir en una población determinada cualquier patología es necesario hacer uso de una herramienta eficaz para ello esta es “El Plan Preventivo”.

El SARS – COV2 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente el COVID - 19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo. Los síntomas más habituales de la COVID - 19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levísimos. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario. Alrededor de 1 de cada 5 personas que contraen la COVID - 19 acaba presentando un cuadro grave y experimenta dificultades para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas previas como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de presentar cuadros graves. Sin embargo, cualquier persona puede contraer la COVID - 19 y caer gravemente enferma.



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 4

Justificación

La población en Pensilvania se encuentra alrededor de 300,000 habitantes el 40% de estos pobladores no cuentan con la información adecuada sobre los cuidados que deben de tener para evitar ser contagiados de COVID - 19 por ende esto es un factor predisponente a que la enfermedad se propague con mayor intensidad sobre la comunidad de Pittsburg es decir que los pobladores sin No informados pueden convertirse en vectores esenciales en la emanación del SARS - COV2.

La falta de información en la comunidad hace de este trabajo una buena herramienta necesaria a utilizar para reducir los casos de esta enfermedad y por consiguiente fomentar y promocionar la salud en cuestión de nuevos hábitos de higiene que tiene que adoptar la población no solo por la contingencia actual si no en su vida para mejorar su calidad de vida.



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 4

Objetivo General

Educar e informar a la población local de los riesgos y de cómo mantener bajo control epidemiológico al COVID - 19.

Objetivos Específicos

- ❖ Continuar con el mejoramiento de la pandemia en cuestión de reducción de casos sobre COVID - 19.
- ❖ Incrementar la calidad y cobertura de los sistemas de vigilancia epidemiológica con mediciones del impacto sobre el COVID - 19 y sus riesgos.
- ❖ Permitir a la población local a fácil acceso de la información acerca de los vectores que propaguen estas enfermedades.
- ❖ Promover la información para el favorecimiento de la pandemia para que los pobladores de la comunidad se involucren en conjunto con los servicios de salud de tipo locales para evitar mas casos sobre esta contingencia.



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 5

Estrategias y líneas de acción

<ul style="list-style-type: none">❖ Establecer una reunión con la institución de salud local para pedir su apoyo durante el plan.❖ Pedir apoyo con los materiales disponibles.❖ Darles a conocer el plan de acción.	1- Reunión con el personal de salud de trabajo.
<ul style="list-style-type: none">• Presentar el plan de acción con las autoridades locales.• Invitar a dichas autoridades a ser parte del plan de acción.• Pedir permiso para aplicar el plan de acción en la comunidad.• Continuar con el proyecto posterior a la autorización de la implementación del mismo.	2- Autoridad local
<ul style="list-style-type: none">• Informar a la comunidad sobre el uso de cubrebocas, gel antibacterial y alcohol.• Mostrar las formas de contagio.• Enseñar formas de prevención de contagio.	3- Saneamiento básico y mejora de hábitos ajustados a la forma de vida y desarrollo de la comunidad.
<ul style="list-style-type: none">• Enseñar a la población de la comunidad el tipo de lavado de manos y uso de guantes.• Informar a las familias en como evitar contagiarse	4- Disminución de probabilidades de contagio en la comunidad.



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 6

<ul style="list-style-type: none">• Invitar a encargados de educación a la capacitación.• Recibir su permiso por escrito para la implementación de medidas y hábitos nuevos de higiene.• Dar ejemplo de las medidas de higiene que tiene que adoptar en su vida cotidiana y que sepan enseñarlas.• Poner en marcha talleres y cursos para los individuos tomando en cuenta su edad y nivel educativo.	5- Brindarles una capacitación adecuada a los docentes encargados en todos los niveles de educación comunitarios.
<ul style="list-style-type: none">• Elaboración de carteles con información sobre la prevención del COVID-19.	6- Elaboración de Carteles

Tiempo

El Plan Preventivo se llevara a cabo del 1ro de junio al 1ro de noviembre del 2020.



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 7

Cronograma de actividades

1ro de Junio – 15ta Junio	Reunión con el personal de trabajo sector salud.	
16ta Junio – 30mo Junio	Reunión con autoridades comunitarias locales.	
1ro Julio – 15to Julio	Pedir permiso a la autoridad para la implementación del programa.	
16to Julio – 30mo de Julio	Iniciar como el saneamiento básico propio.	
1ro Agosto – 15to Agosto	Impartir un curso de las tipos de medidas higiénicas.	
16to Agosto – 30mo - Agosto	Elaboración de carteles con información básica.	
1ro Septiembre – 15 Septiembre	Brindar capacitación básica al equipo para la colocación de carteles.	
16to Septiembre – 30mo Septiembre	Colocación de nuevos carteles en puntos estratégicos.	



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 8

1ro Octubre – 15to Octubre	Invitar a encargados de educación a la capacitación.	
16to Octubre – 30mo Octubre	Colocación de últimos carteles en puntos estratégicos.	
1ro de Noviembre	Conclusión del plan de acción.	

Lugar

Comunidad de Pittsburg

La comunidad en la que se llevara a cabo es Pittsburg, ubicada en Pennsylvania, bajo las montañas de Allegheny.

Población de Pittsburg

- Total de habitantes Pittsburg - 304 978
- Hombres - 123 671
- Mujeres - 181 307
- Edades de ciudadanos 110 346 habitantes son menores de edad,
188 648 son adultos y 5 984 son ancianos.



**Plan de Acción Preventivo: COVID -
19 Pittsburg - Pensilvania**



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 9

Viviendas e Infraestructura

- **En la comunidad de Pittsburg hay un total de 78 viviendas.**
- **Estas viviendas son: 500 tienen piso de lamina, unos 87 consisten en una sola habitación y 197 son viviendas con comodidades**
- **784 viviendas de todas las viviendas tienen instalaciones sanitarias, 678 son conectadas servicio público, 106 tienen acceso a la luz eléctrica.**
- **La estructura económica permite a todas las viviendas tener una computadora, una lavadora y todas cuentan con televisión.**



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 10

Metas

- 1- Disminuir los casos de COVID-19 en el municipio de Pittsburg.
- 2- Informar y educar a la población acerca de los saneamientos y hábitos de higiene que deben adoptar.
- 3- Informar a la población en cuestión de como evitar ser contagiados a través de los carteles mencionados.
- 4- Hacer conciencia en aquellas personas que no respetan la cuarentena.

Recursos

Humanos	Materiales	Financiamiento
<ul style="list-style-type: none">• 1 Medico Epidemiólogo.• 9 Compañeros estudiantes médicos de universidad UDS.• 4 Personas locales• 3 enfermeras de la clínica local	<ul style="list-style-type: none">• Efectivo para transporte• Carteles• Lápiz• Plumones• Cartulinas• Rotafolios• Periódico• Etc	<ul style="list-style-type: none">• Fondo monetario de 10,000 pesos mexicanos como respaldo al plan de acción.



Evaluación

Este trabajo de evaluará del 1ro de Junio al 1ro de Noviembre con la finalidad de ver nuestros logros acerca del plan de acción y de que debemos reforzar para disminuir los casos de COVID-19 y por tanto tener un control del vector en la población de Pittsburg.

Es importante estar preparados para ese tipo de contingencia. Se evaluara desde las acciones, logros se trataran las deficiencias que presentemos para evitar brotes y desarrollaremos nuevos pasos a seguir con el fin de mejorar la salud de la comunidad.



Plan de Acción Preventivo: COVID - 19 Pittsburg - Pensilvania



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 12

Conclusión

Un medio efectivo para plasmar las ideas y acciones sobre el COVID-19 en cuestión de evitar ser contagiados y cuidar a los demás con los hábitos higiénicos requeridos con el propósito de disminuir los casos en la comunidad. Para llevar a cabo esto es necesario hacer el uso de la herramienta de plan de acción ya que este nos ayudara a disminuir y/o controlar la contingencia. Cabe mencionar que una gran ayuda serian las instituciones de gobierno principalmente las de salud para hacer entender a la población sobre esta situación.



**Plan de Acción Preventivo: COVID -
19 Pittsburg - Pensilvania**



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 13

Bibliografía

- **OMS y OPS. Plan de acción sobre entomología y control de COVID-19 2018- 2023. 56.o consejo directivo 70.a sesión del comité regional de la OMS para las américas. Washington, D.C., EUA, del 23 al 27 de septiembre del 2018.**
- **Secretaria de salud. Programa de Acción Enfermedades Transmitidas por Vector.**



**Plan de Acción Preventivo: COVID -
19 Pittsburg - Pensilvania**



Fecha de Elaboración: 25/05/20

Fecha de Actualización: 25/05/20

Página 14