



Universidad: UDS

Campus: Comitán de Domínguez

Facultad: Medicina Humana

Materia: Salud Publica II

Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

PASIÓN POR EDUCAR

Alumno: Cárdenas Hernández León Felipe

Semestre: 2°

Grupo: A

Trabajo: Evaluación nutricional de niños y niñas del
kinder (Nuevo Sol – Municipio de Tijuana).

Índice

- Introducción
- Justificación
- Objetivo general
- Objetivos específicos
- Estrategias y líneas de acción
- Tiempo
- Cronograma de actividades
- Lugar
- Población
- Metas
- Recursos
- Evaluación
- Conclusión
- Bibliografía

Introducción

Para comprender el estado nutricional de la población, podemos utilizar indicadores directos e indirectos. Los indicadores directos evalúan a los individuos, y los indicadores indirectos nos hacen dudar de la prevalencia de problemas nutricionales. Los indicadores directos más comunes son la antropometría, las pruebas bioquímicas y los datos clínicos. Los factores indirectos incluyen el ingreso per cápita, el consumo de alimentos, la mortalidad infantil, etc.

Los objetivos de la evaluación del estado nutricional son: a) comprender o estimar el estado nutricional de las personas o poblaciones en cualquier momento; b) medir el impacto de la nutrición en la salud, el rendimiento o la supervivencia; c) identificar a las personas en riesgo y tomar medidas preventivas, Planificar e implementar el manejo de la nutrición para prevenir la desnutrición; d) monitorear, monitorear y confirmar la validez de los indicadores y la efectividad clínica.

Conceptualmente, las evaluaciones de nutrición para individuos son las mismas que las evaluaciones de nutrición para grupos pequeños, aunque el mismo método no siempre se usa en ambos casos. En general, el estado nutricional de una persona o un grupo de personas debe evaluarse desde múltiples ángulos: dieta, antropometría, bioquímica, inmunología y clínica.

Justificación

En el preescolar Nuevo Sol de la ciudad de Tijuana, como en muchos otros preescolares, se encuentra con un grave problema nutricional, ya que las personas a cargo de los niños y su alimentación tienen un déficit de conocimientos en cuanto a la alimentación correcta que tienen que llevar los niños para asegurar su crecimiento y desarrollo de la mejor forma posible.

Se han encontrado, en numerosas ocasiones, que se les ofrezcan a los niños alimentos chatarra o alimentos que no deberían comer constantemente, este problema, generalmente está dado por la falta de información y capacitación de las personas responsables, por lo que es de suma importancia que se lleven a cabo constantemente certificaciones en todos los preescolares.

Así mismo, se ha visto que el enseñar a desarrollar planes nutricionales adecuadas para los niños presentes, es una gran herramienta, ya que, de esta forma, podrán ir adaptando la nutrición de acuerdo a las características de cada niño y así, cada vez que se inscriba a un nuevo integrante, podrán darle una alimentación que ayude al 100% su crecimiento y evitar daños a futuro.

Objetivo general

Actualización de datos de valoración del kínder Nuevo Sol o obtención de datos nutricionales (valoración y medición) de niños y niñas del kínder nuevo sol.

Objetivos específicos

- Dar a conocer la evaluación nutricional
- Identificar focos de problemas
- Evaluar el estado nutricional actual del preescolar Nuevo Sol
- Analizar los puntos importantes para el plan nutricional
- Educar a los involucrados sobre la importancia de la evaluación nutricional

Estrategias	Líneas de acción
<p>Reunión del plan integral con las autoridades de la secretaria de la salud</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Invitación por escrito a las autoridades antes de la reunión • Establecer fecha y lugar de esta. • Presentar el plan integral con las autoridades. • Apoyo y recursos
<p>Reunión con personal de apoyo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se deberá programar una reunión para dar a conocer las estrategias que se llevaran a cabo en el kínder.
<p>Reunión con líder del preescolar Pablo Graciano López</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programar fecha de actividad realizado en la institución. • Dar a conocer motivo del proyecto. • Recomendar a la autoridad superior del kínder que nos ayude con sus colaboradores de trabajo.
<p>Reunión común con los padres y tutores de los infantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Invitar a las instituciones a los padres o tutores para mostrarles el plan de acción nutricional que se llevara a cabo. • Capacitar a los padres para que tengan una mejor nutrición para el infante.
<p>Valoración correcta de la nutrición en los infantes del preescolar Nuevo Sol</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración de los niños y niñas de cada grado del preescolar.

Tiempo

El plan integral para la evaluación nutricional se llevara a cabo del 1° de julio al 1° de diciembre de 2020

Cronograma de actividades

Fecha	Actividad
1-7 de julio	Reunión con personal del preescolar Nuevo Sol
8-14 de julio	Reunión con autoridades locales de salud
15-21 de julio	Pedir permiso a autoridades del preescolar
22 de julio al 5 de agosto	Evaluación de alimentos
6-17 de agosto	Evaluación de la preparación de alimentos
18-31 de agosto	Evaluación de la cantidad y presentación de alimentos
1-15 de septiembre	Impartir cursos básicos de alimentación por grupos de edad
16-30 de septiembre	Impartir cursos de alimentación en grupos o situaciones de riesgo
1-15 de octubre	Capacitar personal para evaluar nutricionalmente con ayuda de un experto
16-31 de octubre	Capacitar para desarrollar planes nutricionales
1-7 de noviembre	Colocación de carteles y folletos de información esencial
8-15 de noviembre	Invitar a padres de familia a la capacitación
16-30 de noviembre	Dar recomendaciones finales y datos de contacto con instituciones de salud
1° de diciembre	Conclusión del plan de acción

Lugar

Se llevara a cabo en el preescolar Nuevo Sol, ubicado en la colonia Otay en Tijuana, Baja California

Población

- Total de niños: 100
- Hombres: 61
- Mujeres: 39
- Edades: 3-5 años

Metas

1. Mejorar la nutrición en niños en edad preescolar
2. Capacitar a encargados y tutores sobre el plan de evaluación nutricional
3. Informar sobre los beneficios a corto, mediano y largo plazo para la salud de sus hijos y familiares que los rodean
4. Concientizar a la mayor población posible
5. Iniciar una red de prevención nutricional en niños de preescolar

Recursos

Humanos	Materiales	Financieros
1 medico epidemiólogo	Transporte	Fondo de 10,000 pesos mexicanos para el respaldo del plan de acción
1 médico especialista en nutrición	Carteles y folletos	
10 estudiantes de medicina de la Universidad UDS	Apoyo audiovisual	
100 padres de familia	Papel y lápiz	
5 asesores de instituciones de nutrición local	Bitácoras de evaluación	

Evaluación

Este trabajo será evaluado durante el periodo del 1° de julio al 1° de diciembre con el propósito de ver constantemente el apego y los logros en cuanto al plan de acción establecido, así como mejorar los puntos débiles que se vayan teniendo durante la puesta en acción del plan.

Todo esto con la finalidad de mejorar la alimentación en los niños de preescolar e iniciar una red familiar para mejorar el estado nutricional de los niños actuales y futuros.

Conclusión

La evaluación nutricional, en general, es de suma importancia para el ser humano, pero se ha visto que actuar desde la edad más temprana posible, tiene como consecuencia un alcance a largo plazo de forma favorable, que muy difícilmente se alcanza en edades futuras.

Por lo que es necesario llevar a cabo el plan de acción para la evaluación nutricional en un punto estratégico para tener un mejor alcance en muchas familias, y de esta forma, además de mejorar la alimentación del niño, cambiar también la alimentación familiar y generar un ambiente nutricional saludable.

Finalmente, sería de gran apoyo a largo plazo, que las instituciones de salud y nutrición, ya sean públicas o privadas, se unan para llevar a cabo el plan de acción de evaluación nutricional, para que a largo plazo tenga un alcance mayor en todas las familias posibles.

Bibliografía

Castillo, J., Zenteno, R. (2004) Valoración del estado Nutricional. Revista Médica de la Universidad Veracruzana. Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/veracruzana/muv-2004/muv042e.pdf>

Plan integral de alimentación y nutrición para garantizar una alimentación segura, saludable y de calidad. Madrid, España. (2005). Disponible en:

<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM015482.pdf>