

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología

Trabajo:

Apuntes

Docente:

DR.CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

Alumno:

Gordillo López José Luis

Semestre y grupo:

2º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 29 de Junio del 2020.

ESTADO NUTRICIONAL DETERMINANTE

Y MÉTODOS PARA SU EVALUACIÓN.

- Estado Nutricional

El estado nutricional es la situación de salud y bienestar que determina la nutrición en una persona o colectivo.

La nutrición es el término que corresponde a un estado nutricional correcto.

La Malnutrición responde a una gran variedad de situaciones y puede clasificarse atendiendo a diversos criterios: etiología, tipo de alteración, intensidad, duración y evolución terapéutica.

- Factores determinantes del estado nutricional.

▲ Alimentación:

Disponibilidad de alimentos, acceso a alimentos.

▲ Estado de Salud:

Estado fisiológico, estado de salud, utilización personal de los Servicios de Salud.

▲ Cuidados y Nutrición:

Capacidad de la familia y de la Comunidad para cuidar de las personas vulnerables.

Son muchos los datos que nos pueden ayudar a valorar el estado nutricional, pero fundamentalmente se pueden agrupar en cuatro apartados.

▲ Determinación de la ingestión de nutrientes.

ESTADO NUTRICIONAL DETERMINANTE

MÉTODOS PARA SU EVALUACIÓN

- Determinación de la estructura y composición corporal.
- Evaluación bioquímica del estado nutricional.
- Evaluación clínica del estado nutricional.

Es relativamente sencillo detectar déficit nutricionales graves como el escorbuto, la pelagra o la anemia ferropénica.

Factores determinantes del estado nutricional.

- Alimentación: disponibilidad de alimentos, acceso a alimentos.
- Estado de salud: estado fisiológico, estado de salud.

¿CÓMO IDENTIFICAR LOS PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD DE UNA COMUNIDAD?

- Problema de Salud.

La necesidad corresponde a una deficiencia o ausencia de la salud determinada a partir de criterios biológicos o epidemiológicos y que conduce a tomar medidas de prevención y que conduce a tomar medidas de prevención, tratamiento, control y erradicación.

El estado de Salud considerado deficiente por individuo por el médico o por la comunidad.

Un problema de Salud es un problema relacionado con un estado o proceso relativo a la Salud. manifestado por una persona, una familia o una comunidad.

Los problemas de la Salud no sólo afectan a las estructuras corporales específicas y a los mecanismos fisiológicos y psicológicos implicados.

- Jerarquización de la toma de decisiones.

- ▲ Etapa 1 Procesar la información.
- ▲ Etapa 2 Dotar el significado y valor.
- ▲ Etapa 3 Deliberar y Analizar.
- ▲ Etapa 4 Actuamos y aprendemos.

El método propone el siguiente orden en el tratamiento de problemas.

PROGRAMAS DE SALUD DE UNA COMUNIDAD

- Δ Problema: Identificar.
- Δ Observación: Analizar características.
- Δ Analisis: Determinar causas principales.
- Δ Plan de acción: Diseñar plan para eliminar causas.
- Δ Acción: Actuar para eliminar las causas.
- Δ Verificación: Confirmar la eficacia de la acción.
- Δ Estandarización: Eliminar definitivamente las causas.
- Δ Conclusión: Recapturar las actividades desarrolladas y planificar para el futuro.

Un problema de salud es un problema relacionado con un estado o proceso relativo a la salud de una familia o una comunidad.

Los problemas de la salud no solo afectan a las estructuras corporales específicas y a los mecanismos psicológicos y psicológicos.

- Jerarquización de la toma de decisiones.

- 1. Etapa 1: Recoger la información.
- 2. Etapa 2: Definir el problema y definir.
- 3. Etapa 3: Definir y analizar.
- 4. Etapa 4: Definir y desarrollar.

ATENCIÓN SANITARIA Y NUTRIIONAL.

La importancia de la nutrición para el buen funcionamiento del organismo radica fundamentalmente en que los hábitos alimenticios sean adecuados.

La nutrición es salud.

El consumo diario de estos nutrientes, así como llevar a cabo hábitos saludables, como la práctica de actividad física de forma regular son unos de los pilares de la buena salud.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la asistencia sanitaria engloba todos los bienes y servicios diseñados para promover curativos y rehabilitadores, tanto dirigidos individualmente a personas como a conjuntos de personas e, incluso, a la generalidad de la población de un país.

Las funciones de la atención sanitaria se ordena de esta forma.

- 1.- Promoción
- 2.- Prevención Primaria
- 3.- Asistencia Primaria
- 4.- Prevención Secundaria
- 5.- Cuidados de complejidad y paliativos.

- Programa Sectorial de Salud 2019 - 2024
En diciembre de 2018 el gobierno federal anunció la propuesta de acuerdo para

hacer efectivo el Acceso a la atención médica y medicamentos gratuitos firmado por ocho entidades federativas del sur del país - las cuales son consideradas como pioneras para la atención gubernamental en materia de salud (para hacer efectivo el acceso a la atención médica y medicamentos gratuitos de la población sin Seguridad Social).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la asistencia sanitaria engloba todas las acciones y servicios diseñados para promover, curar y rehabilitar a las personas (como a conjuntos de personas e incluso a la generación de la población de un país).

Las funciones de la atención sanitaria se ordenan de esta forma:

- Promoción & Prevención familiar & - Asistencia familiar
- Prevención secundaria & - Cuidado de enfermos y paliativos
- Programa Sectorial de Salud 2014 - 2018

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DIETÉTICA.

La alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles, como enfermedad cardiovascular, algunos tipos de cáncer, diabetes, obesidad y osteoporosis, no sólo en los países en desarrollo sino también en los países en vías de desarrollo, pone de manifiesto la necesidad de mejorar los métodos de evaluación de ingesta dietética de los alimentos con el propósito de identificar el rol de la etiología y prevención de estas enfermedades.

Los métodos de evaluación dietética constituyen una herramienta fundamental en la determinación de la ingesta de alimentos de grupos poblacionales.

- Métodos retrospectivos.

- Recordatorio de 24 horas
- Frecuencia de consumo.
- Historia dietética.

- Métodos prospectivos.

- Observación de consumo.
- Registro por duplicado.
- Registro de consumo de alimentos.

3 Pasos Principales:

- 1- Registro del consumo, método selectivo.

2. Cálculo de ingesta total de nutrientes

3. Cálculo de porcentaje de adecuación

La alta prevalencia de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, obesidad y colesterol alto, así como el aumento de la esperanza de vida, hacen necesario evaluar la ingesta dietética de los alimentos con el propósito de identificar el rol de la nutrición y prevención de estas enfermedades.

Los métodos de evaluación dietética constituyen una herramienta fundamental en la determinación de la ingesta de alimentos de grupos poblacionales.

Métodos retrospectivos:

- Registro de consumo.
- Encuesta de consumo.
- Recordatorio de 24 horas.

Métodos prospectivos:

- Registro por weighed.
- Observación de consumo.