



**Leo Dan De Jesús Marquez Albores**

**Profesor: Cecilio Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo: Plan de acción**

**Epidemiología 1**

**Semestre 2**

**Grupo: A**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de mayo del 2020**



**PLAN DE ACCIÓN PARA REDUCIR  
EL CONTAGIO DE DENGUE EN LA  
RANCHERÍA TIERRA BLANCA,  
MUNICIPIO DE LA TRINITARIA,  
CHIAPAS EN EL MES DE MAYO A  
JUNIO 2021**

## INDICE

INTRODUCCIÓN .....	4
JUSTIFICACIÓN.....	5
OBJETIVO GENERAL .....	6
OBJETIVO ESPECIFICO.....	6
METAS .....	7
TIEMPO .....	8
LUGAR .....	10
PERSONAS.....	10
RECURSO.....	12
SUPERVISIÓN .....	13
ANÁLISIS Y EVALUACIÓN .....	13
RESULTADOS .....	14
CONCLUSIONES .....	14
ANEXOS.....	15
BIBLIOGRAFÍA.....	16

## INTRODUCCIÓN

En mi presente trabajo voy a dar a conocer las medidas que tomaremos para la disminución de dengue en la ranhería Tierra Blanca, para ello tenemos que conocer más que nada al causante de la enfermedad y como se presente El dengue es una infección viral transmitida por la picadura de las hembras infectadas de mosquitos del género Aedes. Hay cuatro serotipos de virus del dengue se dice que la enfermedad viral transmitida por los mosquitos y de prevalencia en las áreas tropicales y subtropicales viene de la familia de los flavivirus. El hombre es el hospedador y un mosquito del género Aedes es el vector que con su picadura produce la transmisión.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que en las últimas décadas ha aumentado enormemente la incidencia de dengue en el mundo. Según las estimaciones, se producen 390 millones de infecciones cada año, de los cuales se manifiestan clínicamente (el resto son asintomáticos) 96 millones. Las regiones del mundo en las que se registran más casos son en centro américa es por eso que hay varios casos de dengue en México. Ante los episodios de lluvia que se presentan en estos días y teniendo en cuenta las altas temperaturas que se registran posteriores a los episodios de caída de agua, se recuerda a la población la importancia de limpiar los patios de las casas y eliminar aquellos recipientes que puedan acumular agua y dar paso a la cría de mosquitos transmisores de dengue.

Un plan de accion se refiere a una herramienta de planificación empleada para la gestión y control de tareas o proyectos. Como tal, funciona como una hoja de ruta que establece la manera en que se organizará, orientará e implementará el conjunto de tareas necesarias para la consecución de objetivos y metas

## JUSTIFICACIÓN

Como estudiante de medicina me interesa realizar este trabajo ya que en la Ranchería Tierra Blanca municipio de la Trinitaria, Chiapas, se presentaron 2 casos de dengue, que al presentar el cuadro clínico, tuvieron que ser atendido en la ciudad de Comitán de Domínguez ya que no se contaba con atención medica durante la noche que es cuando la fiebre se complicó entonces esos dos casos fueron un foco de infección para más posibles contagios, de manera que busco la prevención y control de nuevos casos para evitar que se propague el virus.

Es de suma importancia saber que el dengue ante los episodios de lluvia que se presentan en estos días y teniendo en cuenta las altas temperaturas que se registran posteriores a los episodios de caída de agua, se recuerda a la población la importancia de limpiar los patios de las casas y eliminar aquellos recipientes que puedan acumular agua y dar paso a la cría de mosquitos transmisores de dengue

Ya que en este trabajo vamos a conocer las estrategias que se puede utilizar en la ranchería para evitar menos contagios y podamos mantener las estabilidad a la población y evitar una futura epidemia

## OBJETIVO GENERAL

- Reducir el número de contagio
- Evitar la mortalidad por dengue en la población

## OBJETIVO ESPECIFICO

- Educar a la población las medidas de prevención que deben utilizar
- Dar a conocer donde son los lugares donde puede estar hospedado este mosco que trasmite el virus

## ESTRATEGIAS Y LÍNEAS DE ACCIÓN

Las estrategias son series de acciones muy meditadas, encaminadas hacia un fin determinado más que nada en una estrategia es un plan para cumplir con un objetivo determinado

En este trabajo voy a plasmar las estrategias que voy a utilizar en la ranchería Tierra Blanca para evitar casos y contagios en la población de este lugar

Las estrategias son:

Talleres: esta actividad se basa en promoción a la salud ya que se trata de reunir un numeroso grupo de habitantes de un lugar determinado, proporcionarle la información de cómo se trasmite, donde se encuentran, cuáles son sus síntomas y lo más importante que hacer cuando el paciente presente síntomas graves, esto a través de diferentes medios didácticos del cual podemos apoyarnos pero lo más esencial sería un rotatorio de evidencia

Supervisión sanitaria; los actos sanitarios, destinados a la protección del estado de la salud y seguridad de la población para evitar factores de riesgo y futuros contagios más que nada esto se va a basar en la servicio en las casas para informarle cuales son criaderos que contienen el mosco transmitente del virus

Proporcionar insecticidas de dengue: esta estrategia está basada en solicitar a la salud municipal de la Trinitaria un buen material de insecticidas que eliminan el dengue y así proporcionárselo a la población, para ponerlo en e agua y asi evita la reproducción de moscos portadores del virus

**TIEMPO**

	Mayo				Junio			
Actividad	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Taller								
Supervisión sanitaria								
Repartición de insecticidas								

	Julio				Agosto			
Actividad	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Taller								
Supervisión sanitaria								
Repartición de insecticidas								





# Plan de acción para prevención del dengue

Fecha de Elaboración: 05/12/19

Fecha de Actualización:00/00/00

Página 9 de 6

Septiembre

Octubre

Actividad	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Taller	■			■			■	
Supervisión sanitaria		■				■		
Repartición de insecticidas	■				■			

## LUGAR

En este trabajo hemos tomado a la localidad de tierra blanca para su estudio y así mismo la aplicación de este plan de acción para reducir el riesgo por dengue, es por esa razón que eh considerad importante saber cómo está compuesta esta población

La localidad de Tierra Blanca está situado en el Municipio de La Trinitaria (en el Estado de Chiapas). Hay 361 habitantes. Dentro de todos los pueblos del municipio, ocupa el número 43 en cuanto a número de habitantes. Tierra Blanca está a 1488 metros de altitud. El pueblo de Tierra Blanca está situado a 32.5 kilómetros de La Trinitaria

En Tierra Blanca hay 105 viviendas. De ellas, el 98,61% cuentan con electricidad, el 29,17% tienen agua entubada, el 100,00% tiene excusado o sanitario, el 63,89% radio, el 86,11% television, el 47,22% refrigerador, el 22,22% lavadora, el 26,39% automóvil, el 0,00% una computadora personal, el 27,78% teléfono fijo, el 18,06% teléfono celular, y el 0,00% Internet.

El 44,32% de la población es indígena, y el 27,42% de los habitantes habla una lengua indígena. El 0,55% de la población habla una lengua indígena y no habla español

## PERSONAS

En la localidad hay 177 hombres y 184 mujeres. El ratio mujeres/hombres es de 1,040, y el índice de fecundidad es de 2.88 hijos por mujer. Del total de la población, el 0,00% proviene de fuera de el Estado de Chiapas. El 13,85% de la población es analfabeta (el 9,04% de los hombres y el 18,48% de las mujeres). El grado de escolaridad es del 4.60 (5.17 en hombres y 4.12 en mujeres).

## Pirámide poblacional

Durante la realización del plan de acción conseguí la pirámide poblacional con el personal de salud que atiende a la población de Tierra Blanca, que se encuentran ubicados en la localidad de rosario en donde habitantes de tierra blanca asisten a consulta

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIAPAS  
SECRETARÍA DE SALUD  
INSTITUTO DE SALUD  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN MÉDICA  
SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS MÉDICOS PRIMARIOS

**POBLACIÓN POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO**

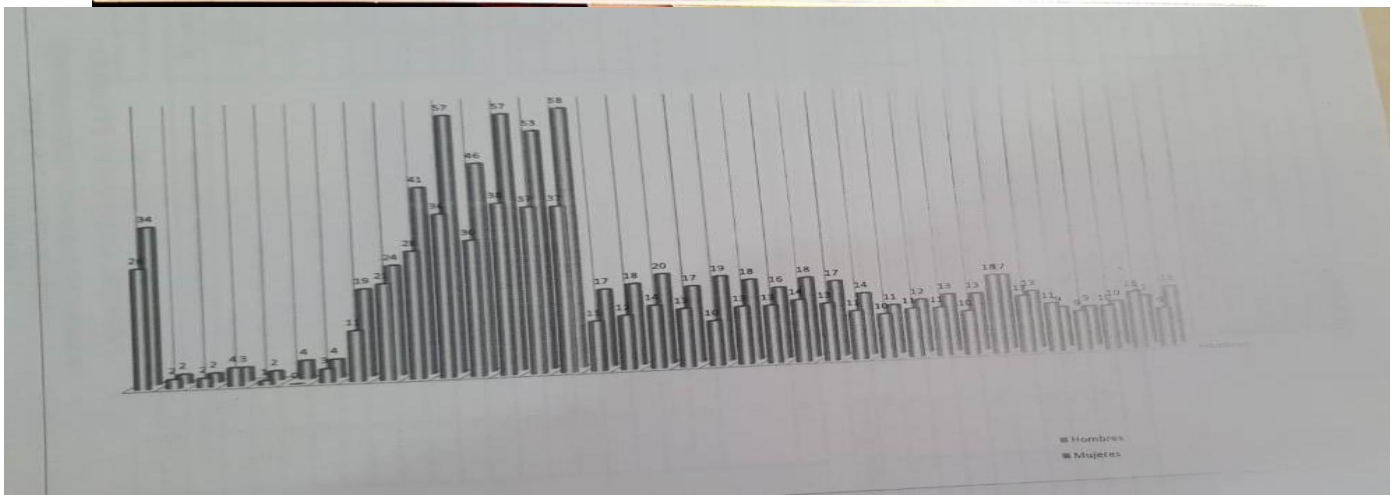
(1) Población de Localidad sede: 174  
(2) Población de Áreas de influencia: 1068

Grupos de edad	(3) Hombres		(4) Mujeres		(5) Subtotal		(6) TOTAL
	Indígena	No indígena	Indígena	No indígena	Indígena	No indígena	
<b>Niños</b>							
menos de 1 año :	2	7	3	10	5	17	22
1 año :	2	11	2	9	4	20	24
2 años :	4	6	3	7	7	13	20
3 años :	1	8	2	7	3	15	18
4 años :	2	9	2	7	4	16	20
5 años :	3	10	1	12	4	22	26
6 años :	2	16	1	16	3	32	35
7 años :	2	8	2	11	4	19	23
8 años :	0	11	1	12	1	23	24
9 años :	1	10	0	12	1	22	23
10 años :	2	8	2	9	4	17	21
11 años :	3	8	2	12	5	20	25
12 años :	2	11	3	14	5	25	30
13 años :	1	13	2	16	3	29	32
14 años :	2	11	1	15	3	26	29
15 años :	2	11	2	16	4	27	31
16 años :	1	9	2	17	3	26	29
17 años :	3	10	3	14	6	24	30
18 años :	2	12	3	17	5	29	34
19 años :	2	10	3	15	5	25	30
20 años :	2	9	3	14	5	23	28
<b>Adultos</b>							
de 21 a 24 años :	5	32	9	49	14	81	95
de 25 a 29 años :	6	31	9	44	15	75	90
de 30 a 34 años :	5	33	9	48	14	81	95
de 35 a 39 años :	5	25	4	42	9	67	76
de 40 a 44 años :	2	34	5	52	7	86	93
de 45 a 49 años :	2	26	3	38	5	64	69
de 50 a 54 años :	1	20	4	20	5	40	45
de 55 a 59 años :	2	9	2	17	4	26	30
<b>Adultos Mayores</b>							
60 años :	1	2	0	4	1	6	7
61 años :	0	0	1	3	1	3	4
62 años :	1	0	0	2	1	2	3
63 años :	1	3	1	2	2	5	7
64 años :	1	1	0	2	1	3	4
65 años :	0	2	1	1	1	3	4
de 66 y más :	2	24	2	32	4	56	60
<b>Total :</b>	<b>75</b>	<b>450</b>	<b>93</b>	<b>618</b>	<b>168</b>	<b>1068</b>	<b>1236</b>

(7) Etnia: TOJOLABAL,TZ'EN TAL, T'ZOTZ'IL  
(8) Lengua: TOJOLABAL,TZ'EN TAL, T'ZOTZ'IL

(10) Población con derechohabencia: IMSS  ISSSTE  ISSTECH  OTROS

Formato Cedula Microregional 2020 7, población gral



## RECURSO

Material utilizar	para	Costo material	del	Cantidad material	de	Total
Papel cascaron		9		4		36
Plumones		20		4		80
Cartulinas		5		10		50
Engargolados		17		1		
Impresión de imágenes		2		10		20
Tabla de apoyo		30		1		30
Impresión de documentos		2		20		40
Combustible para recoger el insecticida		15		10 litros		150
Lapiceros		5		3		15
Paquete de hojas		90		1		90
Resistol para pegar imágenes		100		1		100

### Recurso

### Lugar para solicitar

Personal para censo	Jurisdicción Sanitaria III
Personal de transporte para llevar insecticidas	Jurisdicción sanitaria
Director de la jurisdicción para firma de documentos.	Jurisdicción sanitaria
Personal de salud municipal para recibir la solicitud de insecticidas	Salud municipal
Personas para poder brindarle el taller	Ranchería Tierra Blanca

## **SUPERVISIÓN**

La supervisión quedara a cargo del personal de la cadena de medicina de la universidad del sureste para evaluar que se haya cumplido de manera correcta los objetivos ya que uno de los más importantes es la reducción de casos de dengue, además de que supervisara la calidad de mi trabajo.

También será supervisado por el Dr. Cecilio Culebro Castellanos ya que es el docente encargado de la materia de EPIDEMIOLOGIA 1, ya que ha además de eso el Doctor cuenta con un amplio conocimiento del tema abordado en este trabajo.

Y por último será supervisado por el personal de salud de la comunidad ya que ellos fueron el medio para obtener información para poder realizar este trabajo para la revisión del plan de acción

## **ANÁLISIS Y EVALUACIÓN**

Durante el proceso del desarrollo de este plan de acción va a ser evaluado por el docente a cargo que es el Dr. Cecilio Culebro Castellanos ya que el evaluará como se está desarrollando este plan de manera que se tengan que cumplir las metas planteadas desde el principio del desarrollo de este trabajo, es importante evaluar paso a paso ya que se considera un plan de acción para un problema bastante serio

En cuanto al análisis de que si se cumplió o no con los objetivos serán analizados por el docente, personal de la universidad así como el personal de salud que verá el desarrollo de este problema en la comunidad donde ellos proporcionan la salud y prevención de enfermedades

Es por ello que considero de suma importancia la evaluación y la supervisión para analizar y comprender como se va a desarrollar la evolución del plan de acción para mantener a salvo la salud de la población contra el virus del dengue .

**RESULTADOS:**

En cuanto a los resultados al trabajo que se está haciendo no se obtienen casos momentáneamente si no que se verá manifestado en poco tiempo donde actualizaremos los análisis y mostraremos resultados de si cumplió o no el objetivo para la prevención contra el dengue

Pero uno de los primeros resultados será educar a la población para que hagan conciencia de cómo se puede generar este mosquito en su comunidad y que conozcan cómo se presentan los síntomas y saber qué hacer, como actuar y así puedan tener la atención médica necesaria

**CONCLUSIONES**

A través de este trabajo llego a la conclusión que es de suma importancia hacer un plan de trabajo de como estar en contacto con la población de la ranchería Tierra Blanca para la disminución del virus de dengue donde es por un mosquito del genero *Aedes aegypti*

Considero de suma importancia conocer los factores de riesgo así como la sintomatología y considero de importancia que la población sepa que hacer y cómo actuar durante la presencia de la sintomatología que es el dengue, para concluir es bueno recalcar que el dengue en su segundo contagio puede ser mortal para el paciente infectado, por ello es de importancia disminuir los factores de riesgo para evitar criaderos en los cuales se puede reproducir y transmitir el virus al ser humano, y el objetivo principal es la reducción de casos y esto se va a lograr mediante a la promoción a la salud acerca del tema abordado en este plan de acción para la población de la ranchería Tierra Blanca Municipio de la Trinitaria Chiapas México y dicho trabajo se considera como un plan de trabajo para la prevención del virus que puede ser mortal en ser humano.

## ANEXOS:

Fotografías de: La ranchería Tierra Blanca Municipio de la trinitaria Chiapas México



## BIBLIOGRAFÍA:

- Dengue y dengue hemorrágico en las Américas: Guías para su prevención y control. Publicación Científica N° 548. Organización Panamericana de la Salud. Washington D.C., 1995.
- Gómez DH. Monografía sobre la epidemiología del dengue. Dirección General de Epidemiología. Secretaría de Salud, 1992.
- Ibañez BS, Gómez DH. Los vectores del dengue en México: una revisión crítica. Salud Publica Mex 1995; suppl 37: 53-63.
- Gómez DH, Rodríguez MH. Paludismo y dengue: de la erradicación a las zonas de riesgo. México: D.F: Cuadernos de Salud, Secretaría de Salud, 1994: 55-85.
- Narro RJ, Gómez DH. El Dengue en México: un problema prioritario de Salud Pública. Salud Publica Mex 1995; suppl 37: 12-20.
- Gómez DH, Ramos BB, Tapia CR. El riesgo de transmisión del dengue: un espacio para la estratificación. Salud Publica Mex 1995; suppl 37: 88-97.
- Zárate AML, Del Río ZA, Gómez DH. El diagnóstico del dengue en México: actualidad y perspectivas. Salud Publica Mex 1995; suppl 37: 21-28
- Morgenstern H. Uses of Ecologic Analysis in Epidemiologic Research. AJPH 1982; 72(12): 1336-1344.