

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del alumno: Victoria Belén de la Cruz Escobar

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellano

Nombre del trabajo: Apuntes de clases

Materia: Epidemiología I

Semestre y grupo: 2.-A

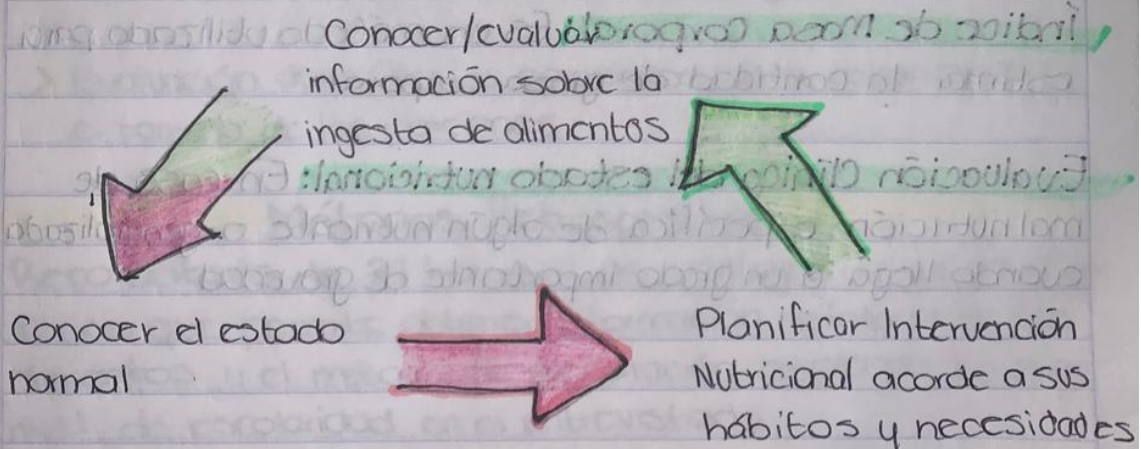
Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de junio de 2020

Valoración Alimentaria

¿Que es?... *Intervención nutricional*

- La valoración nutricional puede ser definida como la interpretación de la información obtenida a partir de estudios antropométricos, alimentarios, bioquímicos y clínicos.
- Permite evaluar la ingesta alimentaria del paciente cumple con las condiciones que caracterizan un régimen normal

Objetivos



MÉTODO DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA

Da a conocer: Información cualitativa y cuantitativa sobre la ingesta dietética de un individuo o población en general que posteriormente se transforma en energía y nutrientes

Valoración Alimentaria

Métodos de valoración nutricional

Tamizaje: Se usa en el área hospitalaria para definir riesgo nutricional.

Encuesta nutricional y de salud: Tiene como objetivo conocer el estado de salud y las condiciones nutricionales

Tamizaje de población: Permite la identificación de individuos con riesgo nutricional que requieren un plan de acción

Medidas Antropométricas: Se basa en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo.

Índice de masa corporal: Es un método utilizado para estimar la cantidad de grasa corporal

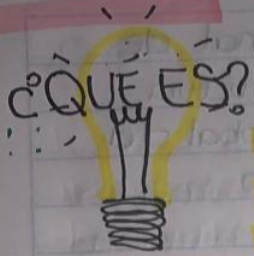
Evaluación Clínica del estado nutricional: En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada cuando llega a un grado importante de gravedad



MÉTODO DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA

Da a conocer información cualitativa y cuantitativa sobre la ingesta dietética de un individuo o población en grado de proporcionar el plan de acción necesario

Métodos de Evaluación



Dietética:

"Son una herramienta fundamental de ingesta de alimentos de grupos poblacionales."

PRIORIDADES

- > Considerar las diferentes culturas, edades, formas de comunicación y capacidad cognitivas.
- > Identificación y minimización de sesgo
- > Evaluación de métodos apropiados para estandarizar el tamaño de las porciones.

Métodos Retrospectivos

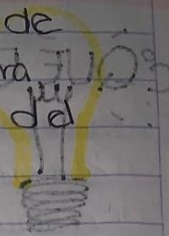
Recordatorio de 24 horas: Las ventajas de este método es que permite obtener información detallada de los alimentos y el método de preparación empleado, no exige nivel de escolaridad en el entrevistado

Frecuencia de consumo:

Este método es útil para promover información sobre los grupos de alimentos y alimentos típicos consumidos.

Métodos de Evaluación

Historia Dietética: Este método tradicional de análisis de la ingesta alimentaria, su estructura tradicional proporcionan una información global del patrón de ingesta habitual del individuo



Métodos Prospectivos:

- o Observación del consumo
- o Registro duplicado
- o Registro de consumo de alimentos

> Conocer las diferentes culturas, costumbres, hábitos de alimentación y hábitos de vida.

> Identificación y administración de riesgo.

> Evaluación de métodos de diagnóstico para determinar

Estado Nutricional determinante y métodos para su evaluación

CONCEPTO:

La evaluación nutricional se define como la medición de indicadores alimentarios y nutricionales relacionado con el estado de salud, para identificar la posible ocurrencia, naturaleza y extensión de las alteraciones del estado nutricional, las cuales pueden ir de la deficiencia a la toxicidad.

FACTORES DE TERMINANTES

DEL ESTADO NUTRICIONAL

- > Factores Físicos
 - > Genéticos
 - > Biológicos
 - > Culturales
 - > Psico-Socio-económicos
 - > Ambientales
- El estado nutricional es el resultado de balance entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria.

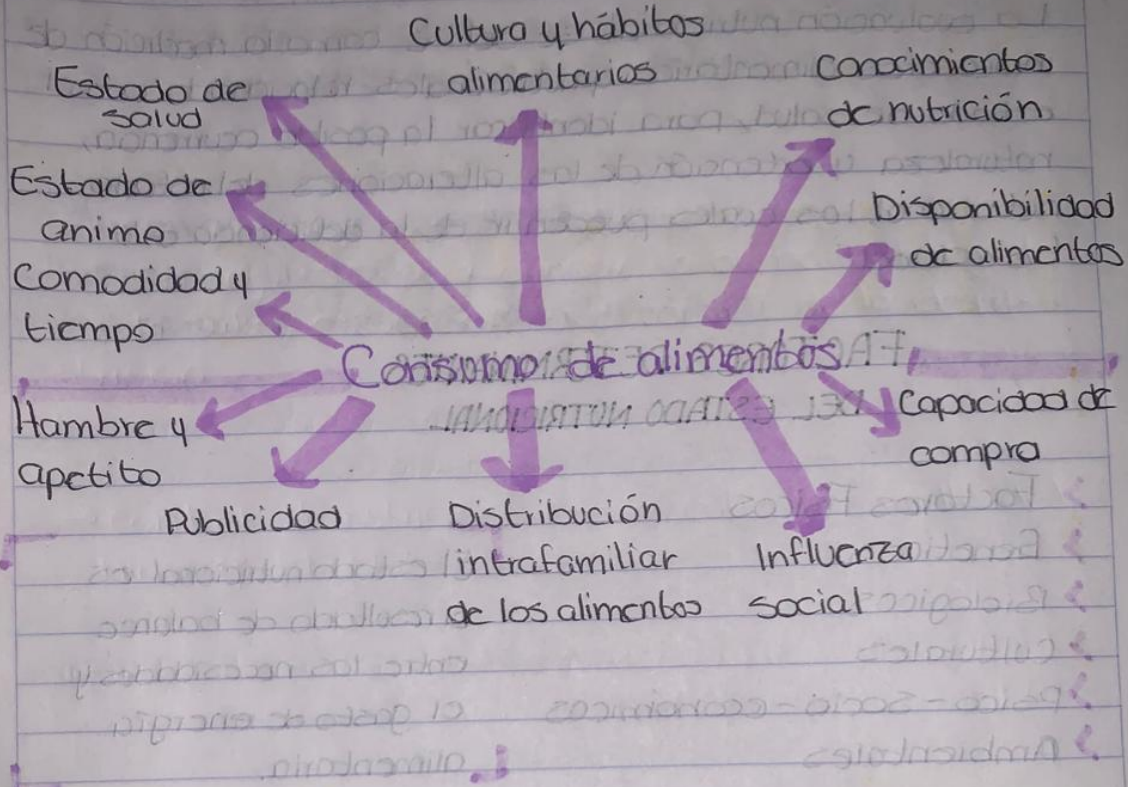
Alimentación: Disponibilidad de alimentos, acceso, consumo de alimentos inocuos y de buena calidad.

Estado de salud: Estado fisiológico, estado de salud, utilización personal de los servicios de salud

Cuidados y nutrición: Capacidad familiar y la conciencia

Estado Nutricional determinado
por factores de consumo y

CONCEPTO:



Alimentación: Disponibilidad de alimentos, acceso, consumo
de alimentos, procesos y de buena calidad.
Estado de salud: Estado fisiológico, estado de salud.
Utilización: Personal de los servicios de salud.
Crecimiento: Capacidad familiar y la comunidad.

NORMAS OFICIALES MEXICANAS

PARA LA PREVENCIÓN, ATENCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN

Desnutrición según la OMS

Se refiere a la carencia de alimentos, los excesos y los equilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona.

Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2005, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria

- Su propósito fundamental es establecer Orientación Alimentaria dirigida a brindar la información a la población.

◦◦ Alimentación Correcta ◦◦

→ A la dieta que de acuerdo con los conocimientos reconocidos en la materia, cumple con las necesidades específicas de las diferentes etapas.

Dieta Correcta

Inocua - que su consumo habitual no implique riesgos

Suficiente - que cubra la necesidad de los alimentos

Variada - que incluya alimentos de diferentes grupos

Adecuada - que este acorde con los gustos y

la cultura de quien la consume y ajustada a sus recursos económicos

Normas Oficiales

NOM-047-SSA2-2015

→ Tiene por objeto establecer los criterios que deben seguirse para brindar la atención integral a la salud, prevención y el control de la desnutrición

NOM-008-SSA2-1993

→ Control de nutrición, crecimiento, desarrollo del niño y del adolescente.

Alimentación familiar