



Universidad: UDS

Campus: Comitán de Domínguez

Facultad: Medicina Humana

Materia: Epidemiología I

Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

PASIÓN POR EDUCAR

Alumno: Cárdenas Hernández León Felipe

Semestre: 2nd

Grupo: A

Trabajo: Apuntes

Epidemiología

Los estudios cohorte en epidemiología es el conjunto de personas que comparten una exposición a través del tiempo. Todo individuo es libre de anomalías en su salud pero después pueden producir a través de su forma de vida, la frecuencia y gravedad de las enfermedades dadas por sus actividades.

Estudios retrospectivos es la información y efectos de manera histórica a partir de registros previos.

Los estudios prospectivos se lleva a cabo en seguimiento de los individuos en cuestión para ver su progreso.

Demografía Dinámica

Los datos demográficos son un conjunto de información que define las características profesionales cuentan con dos tipos de movimiento el Natural y el Migratorio. Población este la morbilidad, natalidad e inmigración de los individuos. Su método estadístico es un análisis demográfico.

Plato del buen comer
con jama del buen beber

Alimentación = Conjunto de procesos biológicos que de manera sistemática se relaciona con la ingesta de alimentos

La Dieta = esta tiene que tener los nutrientes adecuados de ser equilibrada, inocua, suficiente y variada.

El plato del buen comer:

Esto cuenta con sus grupos alimenticios como sus frutas y verduras. Los alimentos que son de origen animal y los cereales que son en plus para la flora intestinal

Coronavirus

El SARS-COV-2 es el nuevo patógeno que marco al año 2020 por que su origen la primera pandemia dentro de el de la cual aprendimos que su forma de transmisión es por gotas de fluid que las personas tienen por su tos ocasionado por el daño al pulmón.

Las personas mas susceptibles a esto son las que tienen defensas bajas o son ancianos ya que están inmunocomprometidos.

Estudios aplicados a la epidemiología nutricional

Los estudios de cohorte es el estudio de personas a través del tiempo

El estado Nutricional del cuerpo humano:

En un infante menor de 5 años los factores que afectan su salud son los físicos, genéticos, culturales en si, todos aquellos que forman parte de su entorno, y que este siempre en contacto con él.

La evaluación nutricional se define como:

La acción y efecto similar para estimar, apreciar y calcular la condición en la que está un individuo.

Los métodos antropométricos

Los más usados son: la talla, el perímetro cefálico, de cintura con su peso y estatura

La Nutrición y Dieta son un conjunto de procesos biológicos que relacionan la dieta de alimentos de un individuo día con día.

La Historia Clínica Nutricional

Este documento muestra los datos más importantes del individuo para poder evaluarlo y tener una idea de cómo se dan un seguimiento

En el documento se deben de tomar en cuenta sus hábitos alimenticios como el saber cuántas veces come al día sus actividades etcétera

La epidemiología nutricional

Esta parte de la materia estudia la relación entre la dieta y la salud en cuanto a su perspectiva con el individuo

Algunos aparatos que ayudan a esto son: el antropómetro, el péndulo que mide los diámetros óseos, el péndulo que mide masa corporal y la cinta antropométrica que mide los diámetros y perímetros del cuerpo humano.

El plan de evaluación nutricional de niños y niñas de preescolar.

Esto comprende el estado nutricional de la población y podemos utilizar métodos directos e indirectos dependiendo del tipo de paciente o a nivelación personal. Estos evalúan a los individuos y también dan la prevalencia de los mismos.

Estos comprenden o estiman de personas o poblaciones en cualquier momento.

También mide el impacto de la nutrición y la salud como el rendimiento y supervivencia.

Estos identifican a las personas en riesgo y toman las medidas preventivas.

También monitorean la forma en que viven y vida cotidiana. Se ve la validez de las indicaciones y su efectividad clínica.