



Nombre del alumno - Carlos Alexis Espinosa Utrilla

Nombre del docente - Culebro Castellanos Cecilio

Nombre del trabajo - Evaluación nutricional para los niños y niñas del jardín de niños Ignacio Ramírez de las Rosas Chiapas

Materia – Epidemiología

Medicina humana

2-A

Comitán de Domínguez Chiapas .-24-06-20

## Índice

	Pág.
1. Introducción .....	3-4
2. Justificación .....	4-4
3. Objetivos generales .....	5-5
4. Objetivos específicos .....	5-5
5. Estrategias y líneas de acción .....	6-6
6. Lugar .....	6-7
7. Cronograma de actividades .....	7-7
8. Población .....	8-8
9. Recursos humanos .....	8-8
10. Materiales .....	8-8
11. Financieros .....	9-9
12. Supervisión .....	9-9
13. Análisis .....	9-9
14. Evaluación .....	9-9
15. Resultados esperados .....	9-9
16. Conclusiones .....	9-9
17. Anexos .....	10-10
18. Bibliografía .....	11-11

## Introducción

El estado nutricional es considerado un factor predisponente a desarrollar diversas enfermedades mediante la desnutrición que conlleva a deteriorar la salud de la persona , en el cual este presente trabajo de plan integral para la evaluación nutricional se evaluara a los niños que están cursando el nivel preescolar y con ello evaluar su estado nutricional en el cual se presentan y mediante, ahí partir e iniciar promoción y prevención para los niños , en la cual se abordara desde un estudio detallado de cada niño de un kínder en específico , los puntos a tomarse seria un análisis detallado del estado nutricional del niño o niña del kínder y darle un seguimiento optimo para su mejoramiento , de igual manera apoyándonos del apoyo de los tutores para impartirles la importancia de la evaluación nutricional ya que ellos juegan un gran papel ya que son la personas de primera línea con los que se trabajaran con la promoción y prevención del estado optimo de nutricional del niño , de igual manera .En el presente plan de acción se pretende que al realizar este trabajo se puedan resolver las necesidades de los alumnos de preescolar que se encuentran en zonas urbanas para identificar el riesgo de desnutrición o de lo contrario obesidad que tienen los alumnos del jardín de niños Ignacio Ramírez de las Rosas Chiapas Es de vital importancia la valoración nutricional ya que habitualmente es un indicador muy usado en el campo de la salud pública ya que nos ayuda a determinar el estado nutricional, lo que nos permite determinar los posibles riesgos de salud que se pueden presentar respecto al estado nutricional así como a cuidar el crecimiento, la formación y el desarrollo de los alumnos. Gracias a esto podemos identificar a los sujetos o alumnos que requieran intervención en este caso nutritiva y así asignar los recursos con enfoque de riesgo, por ese motivo este trabajo se basa en, valorar el nivel de nutrición a través de los indicadores antropométricos, clínicos y las encuestas alimentarias con el fin de obtener información en cuanto a las actitudes alimentarias y poder describir las ventajas y desventajas de cada uno de los sujetos para proporcionar al lector las herramientas necesarias. Tenemos que considerar de vital importancia este trabajo en la ciudades, ya que es donde se concentran demasiados alimentos saturados en grasas, en base a esta investigación podemos evitar el consumo de comida chatarra y evitar posibles muertes por obesidad o enfermedades cardiovasculares por qué estaremos brindando la información

adecuada y una atención de calidad, ya que hoy la desnutrición es un serio problema de salud pública que afecta al nivel infantil con mayor frecuencia .

### Justificación

La finalidad con la que se realizara la evaluación nutricional a la etapa de preescolar , es para realizar un análisis y precisar la magnitud de la malnutrición como un problema sanitario , descubrir y analizar los factores de riesgo y proponer medidas apropiadas que puedan contribuir al mejoramiento nutricional de los niños y niñas del kínder , de igual forma este presente trabajo me parece algo muy importante, es un tema de mucho interés, hay que tener claro el concepto de lo que es una buena alimentación, esto incluye la selección de alimentos, preparación y su ingestión: alimentos que proporcionan sustancias que llamamos nutrientes y vitaminas, que se necesitan para poder mantener una buena salud y prevenir enfermedades cómo desnutrición o sobrepeso ya que el consumo de alimentos altos en grasa puede tener repercusiones en el organismo. También es importante señalar y realizar la valoración nutricional ya que en base a una encuesta nacional de salud y nutrición en los años 2012 el sobrepeso y la obesidad en los niños menores de 5 años ocupan el 28% en zona urbana. Como estudiante de medicina estoy interesado en esta investigación para conocer los hábitos alimentarios que tienen los niños a nivel preescolar por lo que me dado a la tarea de realizar este estudio ya que he pensado que a través de este trabajo lograr entender la importancia de evitar el desorden nutricional en los niños ya que la infancia es una de las etapas más importantes de su vida porque en ese lapso de tiempo se desarrollan y por ello si no cuentan con una buena alimentación y los padres de estos niños no están informados o no entienden el concepto de lo que es una buena alimentación los problemas de desnutrición u obesidad pueden ser frecuentes y pueden repercutir en sus vidas .

### **Objetivos generales**

Determinar los principales factores estructurales que conllevan al estado nutricional de los niños y niñas de dicho kínder , de igual forma determinar el aporte nutricional de la ingesta alimentaria en los niños de primer grado a tercer grado del kínder Ignacio Ramírez , y ver la relación con el estado nutricional que presenta cada integrante de preescolar

### **Objetivos específicos**

- valorar el aporte nutricional que se presenta en el kínder
  - evaluar el estudio nutricional por medidas antropométricas como perímetro branquial , y de la cintura
  - evaluar factores de riesgo
- 1 . evaluar las condiciones de salud de cada niño y niña
  2. serializar un estudio analítico de su estado nutricio
  3. ver y analizar las concentraciones de IMC
  4. realizar procesos de mediciones de peso , altura , circunferencias abdominales , etc. . 5, proponer medidas apropiadas de prevención de nutrición y desnutrición
  6. conocer el estado nutricional del todos los niños del kínder
  7. identificar el tipo de malnutrición de los niños del kínder

### **Estrategias y líneas de acción**

<b><i>Estrategias</i></b>	<b><i>Líneas de acción</i></b>
Realización de oficios , para la autorización de la realización de la valoración nutricional	Plantear propuestas a la institución y esperar la autorización y supervisión del proyecto
Realizar métodos didácticos para la evaluación nutricional	Realizar seminarios de evaluaciones personalmente
Plantear métodos para la toma de datos IMC	Apoyo de personales o tutores
Realizar chequeos de los instrumentos y materiales	Establecer un lugar específico para la localización del material
Realizar pruebas de simulacros para que no ocurra un margen de error	Checar todos los procesos de márgenes de error
Realizar promoción del proyecto de evaluación nutricional	Realizar juntas para plantar los objetivos y lo que se pretende realizar

### **Lugar donde se aplicara**

Este presente proyecto se realizara en el municipio de las Rosas Chiapas , específicamente en el kínder Ignacio Ramírez de Las Rosas

Lugar geográfico

Se localiza en los límites del Altiplano Central y de la Depresión Central, sus coordenadas geográficas son 16°22' N y 92°23' W. Colinda al norte con el municipio de Amatenango del Valle, al sur con Socoltenango, al este con Comitán y al oeste con Venustiano Carranza.

Localización del kínder Ignacio Ramírez localizado en la primera calle central numero 3 , frente al mercado municipal de las Rosas Chiapas

### *Cronograma de actividades*

1. 24-30 junio se realizaran visitas continuas para pedir autorización con los personales escolares estipulados , para poder plantear la idea de la realización de un estudio y evaluación nutricional para todos los niños y niñas que formen parte de la institución
2. 1-5 de julio se realizara un estudio analítico de todos los alumnos que están presentes en esta institución , para hacia contar con el personal adecuado y no carecer de ello
3. 5-12 de julio , se realizara documentos correspondientes para centros de salud y facultades de medicina para ser valida la opción de renta de instrumentos necesarios para la realización del trabajo de campo
4. 12-19 julio realizar las primeras visitas cada tres días , en los cuales servirán para la realización de juntas de tutores para la autorización necesaria para el seguimiento de la evaluación nutricional de kínder
5. 19-26 de julio realizar promoción y prevención con los padres de familia del kínder
6. 26-2 de agosto realizar las primaras visitas al kínder con el personal medico acompañado de sus tutores
7. 2-9 de agosto realizar pruebas de error con los instrumentos y relazar promoción y prevención con los niños del kínder
8. 9-16 de agosto realizar la evaluación nutricional en acaba niño del kínder , realizando un análisis certero y con medidas antropométricas
9. 16 -24 de agosto terminas todos los estudios nutricionales , realizando los estudios y cálculos de los resultados obtenidos del proyecto

## 1. Personas de la población

Las personas a la que va dirigido este presente proyecto va a dos grupos de personas , el primer grupo seria a los tutores de los niños del kínder, personal educativo del kínder Ignacio Ramírez, y el segundo grupo va dirigido a los niños del jardín de niños de Las Rosas Chiapas a los que se les realizara la evaluación nutricional

### Recursos humanos , materiales y finanzas Supervicion

Recursos humanos

Los grupos de persona que serán encargados para este proyecto quedara en manos de los estudiantes de medicina humana de 2 semestre grupo A , de la. Facultad de medicina UDS , y como representante al Doc. Cecilio Castellanos Culebro quien será el catedrático y precursor de dicho programa ,

Al segundo grupo implicado seria todo aquel personal educativo de la institución del kínder Ignacio Ramírez de Las Rosas Chiapas

### Materiales

Los materiales utilizados y recurridos para la evaluación de nutricional preescolar de Las Rosas seria ,

Rota folios

Cinta métricas

Basculas de piso Materiales antropométricos Cartulinas

### Finanzas de los materiales

el presupuesto que se necesita y que se abordara para que el proyecto salga a frote será de un estimado de 500 pesos mensuales durante los dos meses que se abordaran dicho programa , en total de gastos financieros serian de aproximadamente de 1000 pesos .

con todo los bienes económicos serán utilizados para la compra de los siguientes materiales , cartulinas, material para rota folios, cintas métricas etc.



## **Supervisión**

En la parte de la supervisión del proyecto estará encargado en catedrático de la metería,

Mediante la supervisión de los gastos económicos los estudiantes de medicina se repartirán las partes financieras para poder cubrir todos los gastos

## **Análisis**

El análisis critico se realizara mediante los resultados obtenidos del programa y los seguimientos que se tendrán que hacer para conllevar un buen trabajo , en si el análisis es llegar a obtener información analítica de cada niño que se le realizo dicho seguimiento para que de esta manera obtener un resultado mediante su estado nutricional

## **Evaluación**

La evaluación será realizada por diferentes factores como seria la evaluación del catedrático del trabajo final , personal educativo que colaboro a este proyecto , y por ultimo tutores del los niños y personas del municipio de las Rosas .

## **Resultados esperados**

Los resultados esperados a obtenerse será obtener los datos recurrentes del programa de valoración nutricional del jardín de niños Ignacio Ramírez de Las Rosas , y con ello evaluar los resultados del estado nutricional de los niño y niñas

-obtención de datos antropométricos de cada niño del jardín de niños -obtener análisis del estado nutricional de cada niño de la institución

## **Conclusiones**

Evaluación nutricional , se conllevo a obtener dividendos en los cuales cerramos conclusiones definidas que fue un proyecto en el cual se obtuvo experiencia laboral en campo , dejando un gran panorama en volver y seguir abordando este tema , ya que fue muy pleno en la obtención de las practicas físicas .

## *Anexos*

### GENERALIDADES

En principio el trabajo tiene como objetivo revisar los métodos utilizados para evaluar el estado nutricional de. Todos los integrantes de la institución donde se realizara el programa

### Imágenes



## ***Bibliografías***

Federal, D. (2010). Secretaría de Educación. *Secretaría de Salud. Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria. Programa de acción en el contexto escolar. México DF: Gobierno Federal.*

87 Velandia, S., Hodgson, M. I., & Le Roy, C. (2016). Evaluación nutricional en niños hospitalizados en