



Universidad del Sureste



Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología I

Trabajo:

Ensayo

Docente:

Dr. Culebro Catellano Cecilio

Alumna: ALUMNOS POR EDUCAR

Espinosa Alfonso Margarita del Carmen

Semestre y grupo:

2° "A"

Comitán de Chiapas a 06 de Junio del 2020

La nutrición sigue siendo la patología principalmente de la aplicación del aumento de la mortalidad y movilidad, la cual es uno de los principales problemas de salud a nivel mundial afectando al 30- 50% de los pacientes hospitalizados sin importar sin la importancia el ciclo de vida, el aumento a media prolongación de la estancia hospitalaria, en la mayor parte del mundo no llevan una buena alimentación al igual no llevan una vida saludable ya que si nos ponemos a pensar hay muchos casos de sobrepeso y obesidad. Por lo que se comentó anteriormente se describe la importancia de una evaluación nutricional tanto al paciente hospitalizado como en las consultas externas o ya sea domiciliarias, la evaluación debe formar parte de los exámenes habituales de salud, así como los estudios epidemiológicos que permitan identificar a las personas con riesgo, dando a reflejar un resultado de ingesta, digestión absorción, metabolismo y excreción de los nutrientes suficientes o no para la necesidad energética de las personas. El orden de las ideas, la valoración nutricional es la metodología que tiene varios objetivos específicos, *determinar los signos y síntomas clínicos dando un pronóstico ya se carencias o excesos de nutrientes, * hacer medición en las composiciones corporales de la persona * analizar los indicadores químicos para asociarlo con la mala nutrición * Hacer valoraciones funcionales al paciente *realizaciones de diagnósticos del esto nutricional *valorar posteriormente la eficacia de un tratamiento nutricional; para ello debe incluir tres aspectos muy importantes: una valoración global, estudio de la dimensión y composición corporal.

Los métodos de evaluación del estado nutricional, en el estado de nutrición es el reflejo del estado de salud, lo que ,a se utiliza son la evaluación global objetiva: nos ayuda a indicar en el pacientes esta desnutrido o en riesgo de desnutrición al igual es necesario para hacer indicaciones nutricionales precisas, y la valoración global subjetiva esta es la cual integra el diagnóstico de la patología que motiva a la hospitalización, los parámetros clínicos obteniendo cambios en el peso corporal, la ingesta alimenticia, síntomas gastrointestinales y la capacidad funcional, el valor de este método es la evaluación de identificar pacientes con riesgo al igual los signos de desnutrición. El método prospectivo es un formato abierto que recoge la información sobre los alimentos y bebidas que consume la persona en un periodo

de tiempo previamente especificado, esto permite estimar la ingesta actual de los individuos y el grupo de la población, así como para identificar los grupos de riesgos que presenta la ingesta inadecuadas, esta se trata de un método de interés para su aplicación en los estudios epidemiológicos o en el ámbito clínico, cuando se hace una aplicación de forma adecuada, y se considera el periodo de estudio suficiente, tiene alta validez y precisión, por lo que es un método de análisis de la ingesta considerado a menudo como referencia el estudio de validación, al no ser obstante, este sujeto de errores y limitaciones, derivadas principalmente de la tendencia de la persona que declare su consumo de alimentos próximos a la consideración correcta. Suele decirse que hay varios problemas altos de demandas de colaboración, es posible de la inducción de modificaciones en la dieta de la persona analizándolo o dificultades para describir los alimentos y la porción que consumirá la persona. La ingesta de los nutrientes benefician la salud y la capacidad funcional ya sea corto o largo plazo, lo que hace interés de la evaluación de la ingesta dietética al poder tener diferentes pronósticos al realizarse en una gran variedad de contextos, existen varios métodos para estudiar la ingesta de alimentos y bebidas, que pueden ser útiles para analizar con un punto de vista específico y retrospectivo. El registro dietético destaca entre los métodos prospectivos del uno al cuatro, el registro dietético es un método prospectivo abierto, en el cual la persona anota todos los alimentos y bebidas que consume durante el periodo que se le indica y tiene que ser específico, dependiendo de la persona se hace un estudio el cual es frecuente para pedir información detallada en los métodos de preparación alimenticios, en este proceso es el cual se incluye el plato del buen comer y que la persona que se le brinde la información. El registro dietético recoge los datos suministrados por sí mismo anotando que consume al día, lo que minimiza la necesidad de confiar en la memoria, sin embargo para obtener los datos más exactos, la persona debe ser entrenada antes de llevar la dieta o el diagnóstico que se está procesando, de igual manera es importante que la persona realice ejercicio dependiendo el estado que se encuentre, también influye la motivación de la familia y que vean el esfuerzo de la persona que está realizando este proceso de la dieta, también en los datos se puede tener un sesgo de información al ya no ser que la persona o el individuo siga

las instrucciones que se le realizaron, al ser eso necesitamos a la familia para que nos proporcionen la información más si son niños, los cuales no llevan una alimentación adecuada. Las ventajas de del registro dietético en su potencial para la recopilación de información cuantitativa precisa sobre los distintos alimentos ingeridos por la persona, teniendo en cuenta los datos dietéticos obtenidos, también se considera “Gol standard” de los métodos dietéticos es utilizada más frecuente en la valides de los datos obtenidos, ya utilizando otros métodos menos laboriosos y costosos. En el registro dietético hace el cumplimiento mediante pesas de alimentos consumidos proporciona estimaciones de la ingesta individual más precisa, a la cual puede estar relacionada con indicadores de la salud y el estado de nutrición mediante los parámetros químicos sanguíneos.

Bibliografía

Villarino Rodríguez, A., García-Linares, M., García-Fernández, M., & García-Arias, M. (2003). Evaluación dietética y parámetros bioquímicos de minerales en un colectivo de ancianos de la provincia de León (España). *Nutrición Hospitalaria*, 18(1), 39-45.

Ballesteros-Vásquez, M. N., Cabrera-Pacheco, R. M., Saucedo-Tamayo, M. D. S., & Grijalva-Haro, M. I. (1998). Consumo de fibra dietética, sodio, potasio y calcio y su relación con la presión arterial en hombres adultos normotensos. *salud pública de méxico*, 40, 241-247.