



Medicina humana

Geriatría *“Valoración
Gerontogeriatrica Integral” 6to Semestre
(cuarto parcial)*

Doctor Ricardo Acuña Del Saz

Alumna Citlali Guadalupe Pérez Morales

Valoración Gerontogeriatrica Integral

La valoración gerontogeriatrica integral (VGGI) o Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) es un instrumento diagnóstico terapéutico que consiste en la valoración de los problemas biológicos, farmacológicos, mentales, funcionales, nutricionales y sociales de los ancianos.

Objetivos

- *Proporcionar las bases para programas de atención interdisciplinarios
- *Buscar y estudiar problemas psicosociales y de salud no diagnosticados previamente
- *Estratificar el riesgo de futura morbilidad
- *Desarrollar medidas preventivas apropiadas y crear programas terapéuticos para evitar la incapacidad y fomentar la independencia
- *Reducir el uso innecesario de recursos asistenciales
- *Aumentar los años de vida activa y saludable.

La VGGI se basa en la realización de una valoración profunda de diferentes áreas

Biologica

- *Valora el estado de cada sistema del organismo, sus déficits y capacidades potenciales.
- *Recoge los medicamentos que consume habitualmente el paciente y detecta sus reacciones adversas a los fármacos.

Datos biomédicos

Diagnósticos médicos (enfermedades o síndromes) actuales y pasados, señalando su duración y estimando su impacto sobre la capacidad biológica del paciente y sobre su esperanza de vida.

Riesgos de úlceras por presión

- Escala de Norton
- Escala de Braden - Bergstrom
- Escala de Arnell
- Escala de Nova 5
- Escala de Emina
- Escala Waterlow

Instrumentos para detectar la prescripción inadecuada que propicie reacción adversa a los medicamentos:

- STOPP/START (Screening Tool of Older Person's s potentiality inappropriate Prescription)/ Screening Tool to Alert doctors to RightTreatment)
- > Criterios de Beers
- > PAi (Prescribing appropriateness Index)
- > IPET (Improved Prescribing in the ElderlyTools)
- > Criterios de Zhan
- > Consenso de panel expertos francés
- > NORGEP (Norwegian General Practice)
- > MAi (Medication Appropriateness Index)
- > AOU (Assessment of Underutilization of medication tool)

Funcional

Valora el grado de dependencia en la realización de las actividades básicas, instrumentadas y avanzadas de la vida diaria.

Capacidad de realizar actividades de la vida diaria (AVD) básicas (alimentación, baño, vestido).

- Índice de Katz.
- Índice de Barthel.
- Escala de Incapacidad física de la Cruz Roja (EFCR).

Capacidad para realizar AVD instrumentales (cuidado de la casa, compras, medicamentos, dinero).

- Escala de Lawton y Brodie.

Trastornos de la marcha y equilibrio (riesgo de caídas).

- > Test de Podsiadlo "Up & Go" para valorar caídas.
- > Valoración directa de la movilidad y equilibrio de Tinetti.

Mental

Valora la situación cognitiva, afectiva, personalidad, problemas sexuales y del sueño de la persona mediante una entrevista estructurada, con la utilización de diferentes escalas, incluye la valoración del impacto de los problemas de salud en la vida del anciano y las preferencias sobre los tratamientos.

Función cognitiva, utilizando alguna prueba para la detección precoz del deterioro de la memoria y otras funciones superiores:

- Mini-Mental State Examination (MMSE) de Folstein.
- Mini Examen Cognoscitivo (MEC) modificado por Lobo.
- Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) de Pfeiffer.
- Evaluación cognitiva Montreal (MoCA).
- Set-Test de Isaacs.
- Test del dibujo del reloj de Shulman.
- Test de Hodkinson.
- Test del informador (TIN).
- Escala de demencia de Blessed.

Función afectiva, incluyendo búsqueda de depresión, ansiedad, paranoia

- o alucinaciones, y el tipo de personalidad:**
- Escala geriátrica de Depresión (GDS) de Yesavage.
- Escala de ansiedad y depresión de Goldberg (EADG).
- Escala de ansiedad de Taylor.
- Escala de ansiedad psíquica y somática de Hamilton.
- Escala de valoración psiquiátrica de depresión de Hamilton.
- Escala de ansiedad de Zung.
- Inventario de depresión de Beck.
- Test de screening del trastorno por somatización de Othmer y de Souza.
- Escala de CAM (Confusion Assesment Method), destinado al diagnóstico de delirium

Nutricional

Valora el estado anatómico y funcional del sistema digestivo, emitiendo una valoración global subjetiva nutricional para brindar una dieta adecuada e individualizada.

Evaluar la dieta, apetito, dentadura, medicamentos anorexigénicos, cambios en el peso, parámetros antropométricos y bioquímicos.

- Examen mínimo del estado nutricional (MNA)

Valoración de la masa muscular mediante análisis bioquímicos bioimpedancia, DEXA, TAC y RMN.

Sociofamiliar

Valora la presencia del apoyo familiar estructural y percibido por el anciano, de apoyo social no familiar y de apoyo social formal.

Datos sociales

Capacidad de relación social, incluyendo existencia y relación de pareja, relación con la familia y amigos, existencia de algún confidente, aceptación de la ayuda. Sistema de soporte, como la existencia de un cuidador primario, uso de soporte organizado, entorno social.

- Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit

Medios económicos, vivienda, barreras arquitectónicas, acceso a los

servicios sociales y sanitarios

Necesidades percibidas

- Cuestionario OARS-MFAQ.
- Cuestionario de apoyo social de DUKE-UNC.
- Cuestionario de Apgar-Familiar (Smikstein).
- Escala de reajuste social de Holmes y Rahe.
- Escala de valoración sociofamiliar de Gijó

