

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
GERIATRIA  
CUARTA UNIDAD

# VALORACION GERONTOGERIÁTRICA INTEGRAL

KAREN YURENNI MARTINEZ SANCHEZ

Dr.ACUÑA DE SAZ RICARDO

---

# VALORACION GERONTOGERIÁTRICA INTEGRAL

Consiste en la valoración de los problemas biológicos, farmacológicos, mentales, funcionales y sociales de los ancianos, para conseguir un plan adecuado de tratamiento con la mejor utilización de los recursos.

## Evaluación biológica

valora el estado de cada sistema del organismo, sus déficits y capacidades potenciales, recoge los medicamentos que consume habitualmente el paciente y detecta sus reacciones adversas a los fármacos

Se determinan los antecedentes de

enfermedades, síntomas geriátricos, signos vitales actuales, hallazgos de la exploración física, y los estudios de laboratorio y gabinete actualizados

## farmacológica

El 94% de los adultos mayores tiene polifarmacia

Los principales grupos de fármacos que producen RAM en los ancianos son

las que actúan a nivel neurológico (incluyendo medicamentos psiquiátricos) y cardiovascular.

## Situación funcional

Las escalas que evalúan las actividades básicas de la vida diaria que dan un resultado

cuantitativo es la de

Berthel

la de un resultado cualitativa la de

katz

En todos los ancianos se debe de evaluar las actividades de la vida diaria, la fuerza y la marcha-equilibrio

## Psicológica o mental

valora la situación

cognitiva, afectiva, personalidad, problemas sexuales y del sueño de la persona mediante una entrevista estructurada

con la utilización del impacto de los problemas de salud en la vida del anciano y las preferencias sobre los tratamientos

Una adecuada valoración mental involucrada a la:

investigación del área cognitiva, afectiva, psicosis

órganos de los sentidos

sueño, personalidad, sexualidad y adicciones

## Estado nutricional

valora el estado anatómico y funcional del sistema digestivo

emitiendo una valoración global subjetiva nutricional para brindar una dieta adecuada e individualizada.

Los parámetros antropométricos no son los únicos necesarios para realizar el diagnóstico de desnutrición en el anciano

## Situación social

La soledad se considera un estado importante en el anciano para el desarrollo de innumerables síndromes geriátricos

El maltrato y abuso en los ancianos se consideran un síndrome geriátrico que debe de evaluarse en el área social