



# Medicina humana

*Geriatría*

*“Valoración gerontogeriatrica integral”*

*6to semestre (cuarto parcial)*

*Doctor Ricardo Acuña Del Saz*

*Alumna Citlali Guadalupe Pérez Morales*

---

# Valoración gerontogeriatrica integral

La valoración gerontogeriatrica integral (VGGI) o *comprehensive geriatric assessment (CGA)* es un instrumento diagnóstico-terapéuticos que consiste en la valoración de los problemas biológicos, farmacológicos, mentales, funcionales, nutricionales y sociales de los ancianos para conseguir un plan adecuado de tratamiento con la mejor utilización de los recursos.

## Objetivos

- \*Proporcionar las bases para programas de atención interdisciplinarias.
- \*Buscar y estudiar problemas psicosociales y de salud no diagnosticados previamente.
- \*Estratificar el riesgo de futura morbimortalidad.
- \*Desarrollar medidas preventivas apropiadas y crear programas terapéuticos para evitar la incapacidad y fomentar la independencia
- \*Reducir el uso innecesario de recursos asistenciales y, por último
- \*Aumentar los años de vida activa y saludable

La eficacia de valoración gerontogeriatrica utilizada por los servicios geriátricos esta contrastada en la disminución de la mortalidad, de los ingresos hospitalarios, de la institucionalización definitiva y en la mejora de la calidad de vida del anciano

La VGGI se basa en la realización de una valoración profunda de las siguientes áreas

## Biológicas

\*Diagnósticos médicos (enfermedades o síndromes) actuales y pasados señalando duración y estimando su impacto sobre la capacidad biológica del paciente y sobre su esperanza de vida.

Riesgos de úlceras por presión

- Escala de Noton
- Escala de Branden-Bergstrom
- Escala de Arnell
- Escala de Nova 5
- Escala de Ermina
- Escala de Waterlow

Medicamentos utilizados, incluyendo la duración de su utilización y sus efectos secundarios o reacciones adversas.

- Función renal
- Función hepática
- Vacunaciones: Gripe, neumococo, tétanos

Instrumentos para detectar la prescripción inadecuada que propicie reacción adversa a los medicamentos.

- STOPP/STARTS
- Criterios de Beers
- PAI
- IPET
- Criterios de Zhan
- Consenso de panel expertos francés
- NORSEP
- MAI
- ACU

## Funcional

Capacidad para realizar actividades de la vida diaria (AVD) básicas (alimentación, baño, vestido)

- Índice de Katz
- Índice de Barthel
- Escala de incapacidad física de la cruz roja

Capacidad para realizar AVD instrumentales (cuidado de la casa, compras, medicamentos, dinero)

Escala de Lawton y Brodie

Capacidad para realizar AVD avanzadas (profesionales, culturales, lúdicas)

Trastornos de la marcha y equilibrio (riesgo de caídas)

- Test de Podsiadlo "UP & GO" para valorar caídas
- Valoración directa de la movilidad y equilibrio Tinetti

Función perceptiva, incluyendo audición, visión, habla.

## Mental

Función cognitiva, utilizando alguna prueba para la detección precoz del deterioro de la memoria y otras funciones superiores:

- Mini-Mental State Examination de Folstein
- Mini examen cognoscitivo (MEC)
- Short Portable Mental Status
- Evaluación cognitiva Montreal
- Set-Test de Isaacs
- Test del dibujo del reloj de Shulman
- Test de Hokinson
- Test del informador
- Escala de demencia de Blessed

Función afectiva, incluyendo búsqueda de depresión, ansiedad, paranoia o alucinaciones

- Escala geriátrica de Depresión de Yesavage
- Escala de ansiedad y depresión de Goldberg
- Escala de ansiedad de Taylor
- Escala de ansiedad psíquica y somática de Hamilton

## Nutricional

Evaluar dieta, apetito, dentadura, medicamentos, anorexígenicos, cambios de peso, parámetros antropométricos y bioquímicos.

- Examen mínimo del estado nutricional
- Valoración de la masa muscular mediante análisis bioquímicos, de bioimpedancia, DEXA, IAC y RMN.

## Sociofamiliar

Capacidad de relación social.

- sistema de soporte
- Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit
- Medios económicos
- Necesidades percibidas
- Cuestionario OARS-MFAQ
- Cuestionario de apoyo social de DUKE-UNC
- Cuestionario de Apgar-Familiar
- Escala de reajuste social Holmes y Rahe
- Escala de valoración sociofamiliar de Gijón

## Beneficios de la valoración gerontogeriatrica

### Beneficios hallados en múltiples ensayos clínicos aleatorizados

- Disminución de las tasas de ingresos n residencias de ancianos-disminución del uso de medicamentos
- Disminución de los costos anuales de la atención medica
- Disminución de las tasas de mortalidad
- Mejora de pacientes en la precisión diagnóstica
- Mejora de la capacidad funcional

### -Beneficios hallados con menos frecuencia

- Disminución del uso de servicios hospitalarios
- Disminución del uso de los servicios de urgencia
- Disminución de las tasas de mortalidad a corto plazo
- Mejoría de la satisfacción del paciente
- Aumento del uso de servicios domiciliarios y consultas externas
- Mejoría en las buenas practicas sobre la prescripción de fármacos

### Beneficios a largo plazo identificados a los dos años

- Menos estancias permanentes en residencias de ancianos
- Mejora de supervivencia sin ninguna disminución de la calidad de vida
- Aumento de la capacidad funcional independiente