



Universidad del sureste  
Campus Tuxtla Gutiérrez , Chiapas  
Escuela de Medicina Humana



**Título del trabajo:**

## **Mapa mental valoración Geronto- geriátrica integral**

**Unidad IV**

**Nombre del profesor: Dr. Ricardo Acuña De Saz**

**Nombre de la asignatura: Geriatria**

**Nombre del alumno: Karla Zahori Bonilla Aguilar**

**Semestre y grupo: 6to semestre Grupo "A"**

**Tuxtla Gutiérrez, Chiapas a 11 de Junio de 2020.**

# VALORACIÓN GERONTO-GERIÁTRICA INTEGRAL

## DEFINICIÓN

Es un instrumento que permite, dentro de la valoración clínica del paciente adulto mayor, integrar los conocimientos de las esferas clínicas, psicológicas, mentales y sociales, lo que faculta el obtener una visión amplia y clara del contexto en que se encuentra el paciente, facilita el diagnóstico no solo de entidades patológicas habituales, sino también el integrar a los síndromes geriátricos.

## Requiere

Integración de un equipo multidisciplinario

## Que consta de

Médico geriatra, enfermera geriatra, psicogeriatría, rehabilitación y nutrióloga geriátrica

## Objetivo

- 1.-Mejorar la exactitud del diagnóstico.
- 2.-Identificar problemáticas relacionadas no diagnosticadas previamente.
- 3.-Establecer un manejo integral adecuado y adaptado a las necesidades particulares de la persona.
- 4.-Mejorar la funcionalidad física y mental, con mediciones objetivas.
- 5.-Mejorar la calidad de vida.
- 6.-Conocer y reconocer los recursos del paciente y su entorno social, accesibilidad a las actividades que promuevan la salud.
- 7.-Situación al paciente en el nivel médico social adecuado a sus necesidades. Para determinar qué profesionales de la salud deben involucrarse.
- 8.-Reducir ingresos hospitalarios e institucionales, manteniendo en el hogar las mejores condiciones de vida para el paciente.
- 9.-Determinar la situación actual del cuidador, su actividad y problemas

## Metas

- 1.- Generar nuevos diagnósticos, reconociendo problemas antes no considerados.
- 2.-Al egresar, obtener mejores resultados con base en la evaluación del estado funcional y evaluación cognitiva/afectiva.
- 3.-Disminuir los días de estancia en instituciones de salud.
- 4.-Disminuir costos de atención médica, reducir el número de medicamentos al manejar la intervención multidisciplinaria.
- 5.-Mejorar la calidad y supervivencia del paciente.

## Abordaje geriátrico completo

## Integrado por

### 1.-Valoración clínica

#### Anamnesis

Es complicada debido a los problemas de comunicación, la presencia de déficits sensoriales, además de que los posibles deterioros, intelectual y psicomotriz, dificultan entrevistas completas (largas). Es probable que se requieran varias entrevistas clínicas para lograr realizar completa la VGI

#### Exploración física

#### Incluye

Cefalocaudal (cabeza, cuello, tórax, abdomen, tacto rectal, extremidades, neurológico, piel).

### 2.-Examen de función y calidad de vida

Nos permite conocer la capacidad del anciano para realizar sus actividades de la vida diaria básicas.

#### Valoración de marcha y equilibrio

El índice de actividades de la vida diaria de Katz es uno de los más estudiados y validado

Considera 6 puntos:  
Baño.  
Vestirse/desvestirse.  
Uso del retrete.  
Movilidad.  
Continencia.  
Alimentación

### 3.-Valoración nutricional

La aportación del Mini Nutritional Assessment (MNA)<sup>9</sup> ha sido de gran utilidad para su valoración.

El médico del primer nivel de atención deberá identificar problemas socio-familiares como: maltrato, abuso y aislamiento social, así como adultos en proceso de jubilación

Para las AVDI, el índice de Lawton y Brody<sup>6</sup> toma información de 8 ítems

Usar el teléfono.  
Ir de compras.  
Prepara la comida.  
Realizar tareas del hogar.  
Lavar la ropa.  
Utilizar transporte.  
Controlar la medicación.  
Manejar el dinero.

### 4.-Valoración mental

Compuesta por el área cognitiva y Valoración afectiva

## Bibliografía

Guía de práctica clínica GPC/ Instituto Mexicano del seguro social  
Revista de la facultad de Medicina UNAM  
Manual CTO de Medicina y Cirugía 4ª edición ENARM- México/  
Geriatría