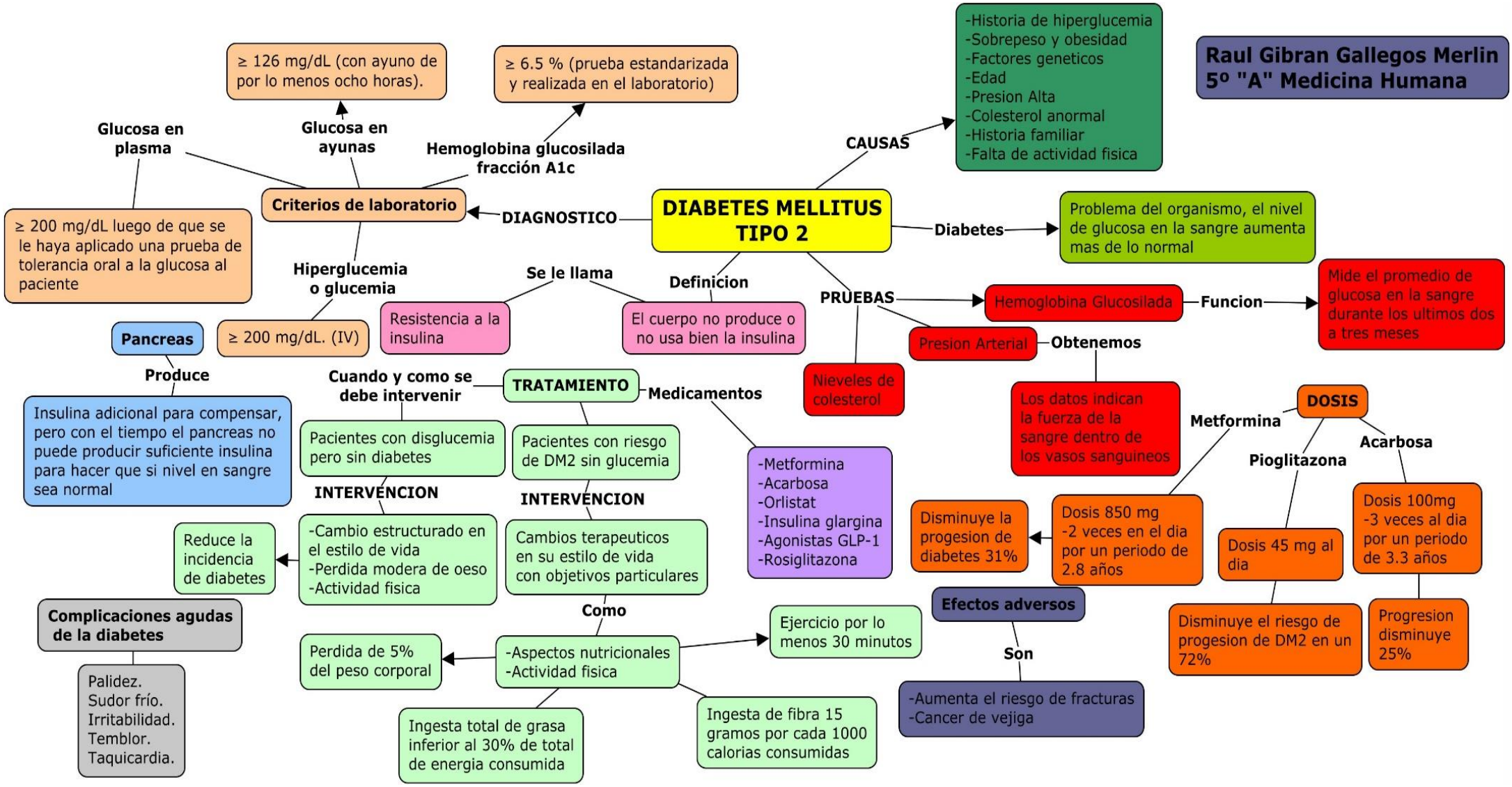
Raul Gibran Gallegos Merlin
5º "A" Medicina Humana
DIABETES MELLITUS TIPO 2
CAUSAS
-Historia de hiperglucemia
-Sobrepeso y obesidad
-Factores geneticos
-Edad
-Presion Alta
-Colesterol anormal
-Historia familiar
-Falta de actividad fisica
Diabetes
Problema del organismo, el nivel de glucosa en la sangre aumenta mas de lo normal
DIAGNOSTICO
Criterios de laboratorio
Glucosa en plasma
≥ 200 mg/dL luego de que se le haya aplicado una prueba de tolerancia oral a la glucosa al paciente
Glucosa en ayunas
≥ 126 mg/dL (con ayuno de por lo menos ocho horas).
Hemoglobina glucosilada fracción A1c
≥ 6.5 % (prueba estandarizada y realizada en el laboratorio)
Hiperglucemia o glucemia
≥ 200 mg/dL. (IV)
Definicion
El cuerpo no produce o no usa bien la insulina
Se le llama
Resistencia a la insulina
PRUEBAS
Hemoglobina Glucosilada
Funcion
Mide el promedio de glucosa en la sangre durante los ultimos dos a tres meses
Presion Arterial
Obtenemos
Los datos indican la fuerza de la sangre dentro de los vasos sanguineos
Nieveles de colesterol
Pancreas
Produce
Insulina adicional para compensar, pero con el tiempo el pancreas no puede producir suficiente insulina para hacer que si nivel en sangre sea normal
TRATAMIENTO
Cuando y como se debe intervenir
Pacientes con disglucemia pero sin diabetes
INTERVENCION
-Cambio estructurado en el estilo de vida
-Perdida modera de oeso
-Actividad fisica
Reduce la incidencia de diabetes
Pacientes con riesgo de DM2 sin glucemia
INTERVENCION
Cambios terapeuticos en su estilo de vida con objetivos particulares
Como
-Aspectos nutricionales
-Actividad fisica
Perdida de 5% del peso corporal
Ejercicio por lo menos 30 minutos
Ingesta total de grasa inferior al 30% de total de energia consumida
Ingesta de fibra 15 gramos por cada 1000 calorias consumidas
Medicamentos
-Metformina
-Acarbosa
-Orlistat
-Insulina glargina
-Agonistas GLP-1
-Rosiglitazona
DOSIS
Metformina
Dosis 850 mg
-2 veces en el dia por un periodo de 2.8 años
Disminuye la progesion de diabetes 31%
Pioglitazona
Dosis 45 mg al dia
Disminuye el riesgo de progesion de DM2 en un 72%
Acarbosa
Dosis 100mg
-3 veces al dia por un periodo de 3.3 años
Progresion disminuye 25%
Efectos adversos
Son
-Aumenta el riesgo de fracturas
-Cancer de vejiga
Complicaciones agudas de la diabetes
Palidez.
Sudor frío.
Irritabilidad.
Temblor.
Taquicardia.