



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DIABETES MELLITUS TIPO 2

MATERIA: MEDICINA CLINICA

DOCENTE: DR. ALFREDO LOPEZ

ALUMNA: NIDIA GABRIELA VALDEZ CALDERON

5° SEMESTRE

TUXTLA GUTIERREZ CHIAPAS
29/06/2020

DIABETES MELLITUS TIPO 2

Es una enfermedad que dura toda la vida (crónica) en la cual hay un alto nivel de azúcar (glucosa) en la sangre. La diabetes tipo 2 es la forma más común de diabetes.

SINTOMAS

Con frecuencia, los signos y síntomas de la diabetes de tipo 2 se desarrollan lentamente. De hecho, puedes tener diabetes de tipo 2 durante años, sin saberlo. Presta atención a lo siguiente:

- Aumento de la sed
- Necesidad de orinar a menudo
- Aumento del apetito
- Pérdida de peso involuntaria
- Fatiga
- Visión borrosa
- Llagas que tardan en sanar
- Infecciones frecuentes
- Zonas de piel oscurecida, habitualmente en las axilas y el cuello

CAUSAS

Se desarrolla diabetes de tipo 2 cuando el cuerpo se hace resistente a la insulina o cuando el páncreas no puede producir suficiente insulina. Se desconoce el motivo exacto por el cual esto sucede, aunque parece que hay factores genéticos y ambientales, como el sobrepeso y la inactividad, que contribuyen a su aparición.

FACTORES DE RIESGO

Peso. El sobrepeso es un factor de riesgo principal para la diabetes de tipo 2.

Inactividad. Mientras menos activo seas, más riesgo tendrás de padecer diabetes de tipo 2. La actividad física te ayuda a controlar el peso, utiliza la glucosa como energía y hace que tus células sean más sensibles a la insulina.

Antecedentes familiares. El riesgo de diabetes de tipo 2 aumenta si tu padre, tu madre o algún hermano la tienen.

Raza. Aunque no resulta claro por qué, las personas de determinadas razas, como la afroamericana, hispana, indioamericana y asiáticoamericana, presentan un riesgo mayor de tener diabetes de tipo 2 que las de raza blanca.

DIAGNOSTICO

El nivel de azúcar en la sangre es superior a 200 miligramos por decilitro (mg/dl) u 11.1 mmol/l.

Nivel de glucemia en ayunas. Se diagnostica diabetes si el resultado es de 126 mg/dL (7.0 mmol/L) o superior en dos momentos diferentes.

Examen de hemoglobina A1c. Se diagnostica diabetes si el resultado del examen es 6.5% o superior.

Prueba de tolerancia a la glucosa oral. Se diagnostica diabetes si el nivel de glucosa es de 200 mg/dL (11.1 mmol/l) superior 2 horas después de ingerir una bebida azucarada especial

La edad. Tu riesgo de diabetes de tipo 2 aumenta a medida que envejeces, especialmente después de cumplir 45 años. Probablemente, esto se puede deber a que las personas, a medida que envejecen, tienden a hacer menos ejercicio, perder masa muscular y subir de peso.

Prediabetes. La prediabetes es un trastorno en el cual tu nivel de azúcar en sangre es más alto que lo normal, pero no es lo suficientemente alto como para clasificarlo como diabetes.

Síndrome de ovario poliquístico. Para las mujeres, tener síndrome de ovario poliquístico (una enfermedad común caracterizada por periodos menstruales irregulares, crecimiento excesivo de vello y obesidad) aumenta el riesgo de diabetes.

Zonas de piel oscurecida, habitualmente en las axilas y el cuello. Esta condición a menudo indica resistencia a la insulina.

AGUDAS	MANEJO
Hiperglucemia	prevenir las hiperglucemias lo ideal es realizar mediciones frecuentes, tener una correcta adherencia al tratamiento y respetar la dieta para evitar comer más de lo planeado evitando así el aumento de azúcar en sangre.
Hipoglucemia	se debe administrar azúcar diluido en agua o si el paciente está inconsciente, administrar glucagón para evitar una posible asfixia.
Cetoacidosis diabética	administrar rápidamente insulina para regular la glucosa en sangre y volver a una situación de normalidad metabólica.
Coma hiperglucémico hiperosmolar	El tratamiento consiste en la administración de líquidos, potasio e insulina por vía intravenosa.

<p>CRONICAS</p>	
<p><i>Enfermedades de los vasos sanguíneos y del corazón</i></p>	<p>es importante que las personas con diabetes controlen, además de la glucosa en sangre, otros factores de riesgo como tener una glicada alrededor del 7% y seguir un buen control con su profesional sanitario. Además, se recomienda vigilar el sobrepeso, realizar ejercicio, controlar el funcionamiento de los riñones, no fumar, etc.</p>
<p><i>Enfermedad renal crónica</i></p>	<p>es necesario un buen control glucémico y de tensión arterial para controlar el correcto funcionamiento del riñón.</p>
<p>Enfermedad de los ojos y de la retina</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga un buen control de glicada o HbA1c alrededor del 7%, de tensión arterial(menos de 135/85) y de colesterol. • Consulte a su médico de familia para realizarse en su Centro de Salud una revisión de fondo de ojo en el momento del diagnóstico de su diabetes y posteriormente cada 1-2 años según la evolución de cada caso. • En caso de afectación es preciso ser derivado y evaluado por un oftalmólogo.