



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

HIPERTENSION ARTERIAS SISTOLICA

MATERIA: MEDICINA INTERNA

DOCENTE: DR. ALFREDO LOPEZ

ALUMNA: NIDIA GABRIELA VALDEZ CALDERON

5° SEMESTRE

TUXTLA GUTIERREZ CHIAPAS
15/06/2020

JNC 8	Presión arterial sistólica y diastólica en mmHg	Europea
Normal	<120 y <80	Óptima
Prehipertensión	120-129 y/o 80-84	Normal
	130-139 y/o 85-89	Normal alto
Hipertensión grado 1	140-149 y/o 90-99	Hipertensión grado 1
Hipertensión grado 2	160-179 y/o 100-109	Hipertensión grado 2
	>180 y/o >110	Hipertensión grado 3

Hipertensión arterial sistémica

Es la presión alta en las arterias sistémicas los vasos sanguíneos que llevan sangre al corazón a los tejidos del cuerpo excepto a los pulmones. Es causada usualmente por constricción de las arterias pequeñas. Elevación de la presión arterial en los vasos que suministran sangre oxigenada al cuerpo.

Epidemiología

En la mayoría de los países la prevalencia se encuentra entre un 15% y un 30%.
 La HTAS aumenta con la edad, después de los 50 años de edad casi un 50% de la población de la población padece de HTAS.
 En México la prevalencia es de un 30.05%.

Signos

- Cefalea persistente
- Confusión
- Mareos episódicos

Síntomas

- Fatiga pronunciada
- Problemas de visión
- Malestar general

Diagnóstico

- Anamnesis
- Exploración física
- Examen de laboratorio
- Estudios de gabinete
- Toma correcta de TA

Tratamiento farmacológico

- Diuréticos:**
 - Tiazídicos, de asa, o-horreolores de potasio.
- Vasodilatadores:**
 - Bloqueadores de canales de calcio
 - Bloqueantes simpáticos
 - Inhibidores de la renina
 - Antagonistas alfa-adrenérgicos.
- Inhibidores**
 - Betabloqueantes
 - Bloqueadores de canal de calcio.
- No farmacológico**
 - Evitar el consumo excesivo de alcohol.
 - Evitar el consumo excesivo de tabaco
 - Evitar la obesidad
 - Tener una mejor alimentación.

Clasificación JNC 8

ANS	Presión arterial sistólica diastólica mmHg
Normal	<120 y <80
Pree hipertensión	120-129 y 80-84
Hipertensión grado 1	140-149 y 90-94
Hipertensión grado 2	160-179 y 100-109

Factores de riesgo no modificable

- Historia familiar
- Sexo (hombres > mujeres)
- Raza (más en raza negra)

Modificable

- obesidad
- Alcohol
- Sedentarismo
- Tabaco
- Caféina
- Ingesta de sodio
- Excesivo consumo de sal